

21.04.2025

Меню 1-4 класс Горячие завтраки. 1 неделя

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белк и	жиры	углево ды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК					
Горячие завтраки 1-4 классы 9:40	81	1	Салат из белокочанной капусты с р.м.	75	1,35	2,7	5,7	50,90
	490	2	Кура отварная (бедро)	100	25,2	7,4	0	170
	519	3	Макароны отварные	150	6	2	36	177
		4	Сыр твердый	10	0,26	0,265	4,5	35,56
	714	5	Чай с/с и лимоном	200/7	0,84	1,18	13,24	56,06
		6	Хлеб пр-ий обогащен витаминовой смесью	40	2,92	0,36	18	90
		7	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		8	Фрукт	250	0,7	0	34,52	130
ИТОГО				852	37,67	24,59	114,28	720,15

Меню ОВЗ 1-4 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК					
Горячие завтраки ОВЗ 1-4 класс 9:00	262	1	Каша пшённая	200/5	5	3	2,03	142
		2	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
		3	Бутерброд с сыром	20/10	6,46	9,18	18	185
	ИТОГО			535	15,66	22,28	63,4	541

Директор школы:



Т.В.Исакова

21.04.2025

Меню 5-11 класс Горячие завтраки. 1 неделя

Время приема пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК					
Горячие завтраки 5-11 классы 9:40 10:30	81	1	Салат из белокочанной капусты с р.м.	75	1,35	2,7	5,7	50,90
	490	2	Кура отварная (бедро)	100	25,2	7,4	0	170
	519	3	Макароны отварные	180	6,3	0,72	41,76	201,6
		4	Сыр твердый	20	0,52	0,53	9	71,12
	714	5	Чай с/с и лимоном	200/7	0,84	1,18	13,24	56,06
		6	Хлеб пр-ий обогащен витаминной смесью	40	2,92	0,36	18	90
		7	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		8	Фрукт	250	0,7	0	34,52	130
	ИТОГО			892	38,22	12,95	424,54	780,28

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время приема пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК					
Горячие завтраки ОВЗ 5-11 класс 9:00	262	1	Каша пшённая	200/5	5	3	2,03	142
		2	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
		3	Бутерброд с сыром	20/10	6,46	9,18	18	185
	ИТОГО			535	15,66	22,28	63,4	541

Директор школы:



Т.В.Исакова

21.04.2025

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК					
	81	1	Салат из белокочанной капусты с р.м.	75	1,35	2,7	5,7	50,90
Горячие блюда -4 классы 3:20	138	2	Суп гороховый	200	6	4	16,3	139
	490	3	Кура отварная (бедро)	100	25,2	7,4	0	170
	519	4	Макароны отварные	150	6	2	36	177
		5	Чай с/с и лимоном	200/7	0,84	1,18	13,24	56,06
	714	6	Хлеб пр-ий обогащен витаминной смесью	40	2,92	0,36	18	90
		7	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		8	Фрукт	250	0,7	0	34,52	130
			ИТОГО	1022	41,94	18,52	117,08	778,56

Меню 1-4 класс Горячие обеды. 1 неделя

Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жиры	углевод ы	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК						
Завтрак ФЛК 10:30	48	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	100	12.60	0,6	0	2,2	12
	525	2	Картофель отварной со сливочным маслом	180	8.90	2	6	19,2	157
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	400	48	1,2	0	30	116
			ИТОГО	815	85.50	4,8	6	72,4	379

Директор школы:



Т.В.Исакова