

Режим работы школы «полного дня» для 1-4 классов

1 классы (сентябрь-октябрь)	1 классы (ноябрь-декабрь)		1 классы (январь- май)		2-4 классы 1 полугодие		2-4 классы 2 полугодие	
	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков
10 ⁵⁵ - 11 ⁰⁰ - орг. момент								
11 ⁰⁰ -11 ⁴⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	11 ⁴⁰ - 11 ⁵⁰ – орг. момент	12 ²⁵ - 12 ³⁵ – орг. момент	12 ²⁰ - 12 ⁴⁰ – обед	12 ⁵⁰ - 13 ¹⁰ – обед	12 ²⁰ - 12 ⁴⁰ – обед	12 ²⁰ - 12 ⁴⁰ – обед	12 ²⁰ - 12 ⁴⁰ – обед	12 ²⁰ - 12 ⁴⁰ – обед
11 ⁴⁰ – 12 ¹⁵ – внеурочная деятельность, занятия по интересам	11 ⁵⁰ -12 ⁵⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰ – обед	12 ⁵⁰ -13 ²⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	13 ¹⁰ -14 ¹⁰ – прогулка, занятия по интересам	12 ⁴⁰ - 13 ⁴⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	13 ²⁵ -14 ²⁵ – прогулка, подвижные и спортивные игры	12 ⁴⁰ - 13 ⁴⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	13 ²⁵ -14 ²⁵ – прогулка, подвижные и спортивные игры
12 ²⁰ -12 ⁴⁰ – обед	12 ⁵⁵ -13 ¹⁵ – обед	13 ¹⁰ -13 ⁵⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	13 ²⁰ – 14 ²⁰ – внеурочная деятельность	14 ¹⁵ -14 ⁵⁰ - внеурочная деятельность	13 ⁴⁵ -15 ⁰⁰ – внеурочная деятельность, занятия по интересам	14 ³⁵ - 15 ⁵⁰ – внеурочная деятельность, занятия по интересам	13 ⁴⁵ -15 ⁰⁰ – внеурочная деятельность, занятия по интересам	14 ³⁵ - 15 ⁵⁰ – внеурочная деятельность, занятия по интересам
12 ⁵⁰ – 14 ⁰⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	13 ²⁰ – 14 ³⁰ – внеурочная деятельность, занятия по интересам	14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ – внеурочная деятельность, занятия по интересам	14 ²⁰ – 15 ⁰⁰ – занятия по интересам	14 ⁵⁵ -15 ²⁵ – консультации	15 ⁰⁰ -15 ⁵⁰ – самоподготовка	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ – полдник	15 ⁰⁰ -15 ⁵⁰ – самоподготовка	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ – полдник
14 ¹⁰ - 15 ⁵⁰ – консультации, занятия в кружках по интересам	14 ³⁰ - 15 ⁴⁰ – консультации, занятия в кружках, по интересам	15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ – подвижные и спортивные игры	15 ⁰⁰ -15 ⁵⁰ – консультация	15 ²⁵ -16 ¹⁵ – внеурочная деятельность	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ – полдник	16 ¹⁵ -17 ¹⁵ - самоподготовка, занятия в кружках по интересам	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ – полдник	16 ¹⁵ -17 ¹⁵ - самоподготовка, занятия в кружках по интересам
15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ – полдник	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ – полдник	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ – полдник	16 ²⁰ -17 ⁰⁰ – занятия в кружках по интересам	16 ¹⁵ -16 ³⁵ – полдник	16 ¹⁵ -17 ⁰⁰ – подвижные и спортивные игры		16 ¹⁵ -17 ⁰⁰ – подвижные и спортивные игры	
16 ¹⁵ – 18 ⁰⁰ – воспитательные мероприятия	16 ²⁰ – 18 ⁰⁰ – воспитательные мероприятия	16 ²⁰ -17 ⁰⁰ – консультации, занятия в кружках по интересам	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ – прогулка, подвижные и спортивные	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ – занятия в кружках по интересам	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ – занятия в кружках, по интересам	17 ¹⁵ -18 ⁰⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ – занятия в кружках, по интересам	17 ¹⁵ -18 ⁰⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры

		17 ⁰⁰ –18 ⁰⁰ – воспитательные мероприятия	игры					
--	--	---	------	--	--	--	--	--

Режим работы школы «полного дня» для 5-9 классов

1 полугодие			2 полугодие		
После 5 уроков	после 6 уроков	После 7 уроков	После 5 уроков	после 6 уроков	После 7 уроков
13 ²⁵ - 13 ⁴⁵ – обед	14 ³⁰ - 15 ¹⁵ - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	15 ²⁵ - 16 ¹⁰ - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	13 ²⁵ - 13 ⁴⁵ - обед	14 ³⁰ - 15 ¹⁵ - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	15 ²⁵ - 16 ¹⁰ - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки
13 ⁴⁵ - 14 ³⁵ - предметные консультационные площадки	15 ¹⁵ -16 ²⁰ – внеурочная деятельность	16 ¹⁰ -16 ⁴⁵ – внеурочная деятельность	13 ⁵⁰ -14 ³⁰ – динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	15 ¹⁵ - 16 ¹⁰ – внеурочная деятельность	16 ¹⁰ -16 ⁴⁵ – внеурочная деятельность
14 ³⁵ -15 ⁴⁰ – внеурочная деятельность	16²⁰- 16⁴⁰ – полдник	16⁴⁵- 17⁰⁰ – полдник	14 ³⁰ – 15 ¹⁵ - внеурочная деятельность	16¹⁵-16³⁰ – полдник	16⁴⁵- 17⁰⁰ – полдник
15 ⁴⁰ - 16 ¹⁰ – динамическая пауза	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰ – динамическая пауза	17 ⁰⁰ -17 ³⁰ – внеурочная деятельность	15 ¹⁵ - 16 ¹⁵ – самоподготовка	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰ – самоподготовка	17 ⁰⁰ -17 ³⁰ – внеурочная деятельность
16²⁰-16⁴⁰ – полдник	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ – самоподготовка/ занятия дополнительного образования	17 ³⁰ -18 ⁰⁰ – самоподготовка/занятия дополнительного образования	16¹⁵- 16³⁵ – полдник	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ – динамическая пауза/ занятия дополнительного образования	17 ³⁰ -18 ⁰⁰ – самоподготовка/занятия дополнительного образования
16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ – самоподготовка/ занятия дополнительного образования			16 ³⁵ -18 ⁰⁰ – динамическая пауза/ занятия дополнительного образования		