

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АНДРОПОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Андроповская СОШ»

Т.А. Кошелева

Приказ № 100 от 30.08.2021 г



**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
НА 2021 – 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

2021 год

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2021/2022 учебный год

Расписание уроков на 2021-2022 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;

- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МБОУ «Андроповская СОШ» на 2021 - 2022 учебный год, учебными программами по предметам, кроме этого учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года.

При формировании расписания уроков на 2021 - 2022 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (таблицы 6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21).

МБОУ «Андроповская СОШ» занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-11 классов
- 3 часа физической культуры в начальной школе и 10- 11 классах
- количество классов в школе
- количество учащихся в классах
- расписания звонков

Для предотвращения учебных перегрузок учащихся учитывались следующие факторы:

1. Работоспособность (продуктивные и непродуктивные часы и дни).
2. Степень утомляемости (шкала трудности учебных предметов).

Режим образовательной деятельности

Учебная деятельность в школе проходит в одну смену, начало занятий в 09.00. Нулевые уроки не проводятся.

Обучение ведётся по трём ступеням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее общее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов – 11.

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-11 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

При 5-дневной учебной неделе

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	28
6	29
7	31
8	32
9	33
10	34
11	34

Расписание звонков для 1- 11 классов

№ урока	Время начала и окончания урока				Продолжительность перемен		
	1 классы (сентябрь, октябрь)	1 классы (ноябрь, декабрь)	1 класс со второго полугодия	2-11 классы	1 классы в первом полугодии	1 класс со второго полугодия	2-11 классы
1	09.00-09.35	09.00-09.35	09.00-09.40	09.00-09.40	15 минут	15 минут	10 минут
2	09.55-10.30	09.55 – 10.30	09.50 – 10.30	09.50 – 10.30	30 минут	25 минут	20 минут
3	11.00-11.35	11.00 – 11.35	10.50 – 11.30	10.50 – 11.30	40 минут	25 минут	20 минут
4		12.15 – 12.50	11.50– 12.30	11.50– 12.30	20 минут	15 минут	10 минут
5		13.10 – 13.45	12.40 – 13.20	12.40 – 13.20			10 минут
6				13.30 –14.10			10 минут
7				14.20 – 15.00			

При составлении расписания уроков для обучающихся использовались таблица 1 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов», таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах», таблица 3 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 – 11 классах» (таблицы 6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21)

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учитывалось, что умственная работоспособность обучающихся нарастает постепенно, к середине недели. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг.

При составлении расписания было учтено, что

- в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену. В начальных классах уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала, поэтому имеются отклонения от гигиенических норм.

Основная учебная нагрузка в начальной школе в течение дня в основном приходится на второй - четвертый уроки. Исключение составляют дни, когда проводятся уроки физической культуры, английского языка, которые ведут учителя - предметники, работающие в 5-11 классах.

В основной и средней школе в связи с занятостью учителей – предметников и необходимостью спаривания уроков по некоторым предметам, в 8-10 классах недельная учебная нагрузка распределена неравномерно.

Выводы:

1. Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

2. Причины допущенных отклонений:

- В 1 – 4 классах уроки иностранного языка, ведёт учитель -предметник. Это учитель основной и средней школы, поэтому имеют место случаи, когда базовые предметы в начальной школе не попадают на 2 и 3 уроки, в связи с загруженностью специалиста.
- В школе 1 спортивный зал, поэтому в начальных классах уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала, поэтому имеются отклонения от гигиенических норм.
- недельная учебная нагрузка в 8-10 классах распределена неравномерно, в связи с занятостью учителей – предметников и необходимостью спаривания уроков по некоторым предметам.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ МБОУ «АНДРОПОВСКАЯ СОШ»

Клас с	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
1 класс	чтение	5	чтение	5	чтение	5	чтение	5	математика	8
	русский	7	русский	7	русский	7	русский	7	русский	7
	физ-ра	1	математика	8	окружающий мир	6	физ-ра	1	физ-ра	1
	математика	8	изо	3	музыка	3	математика	8	окружающий мир	6
		21		23		21	Технология	2 23		22
2 класс	Литература	5	русский	7	физ-ра	1	литература	5	математика	8
	русский	7	физ-ра	1	русский	7	русский	7	русский	7
	математика	8	окруж. мир	6	математика	8	математика	8	окруж. мир	6
	музыка	3	английский язык	7	литература	5	физ-ра	1	Технология	2
		23	литература	5 26	изо	3 24	английский язык	7 28		23
3 класс	Литература	5	физ-ра	1	Литература	5	физ-ра	1	Родная литератур	5
	русский	7	русский	7	русский	7	русский	7	математика	8
	английский язык	7	математика	8	математика	8	математика	8	окруж. мир	6
	изо	3	окруж. мир	6	английский язык	7	Литература	5	физ-ра	1
		22	литература	5 27	музыка	3 30	Технология	2 23		20
4 класс	Литература	5	русский	7	Литература	5	русский	7	физ-ра	1
	английский язык	7	математика	8	английский язык	7	физ-ра	1	русский родной	7
	русский	7	физ-ра	1	русский	7	математика	8	математика	8
	изо	3	Литература	5	математика	8	окруж. мир	6	П/К	5
	Технология	2	окруж. мир	6	музыка	3				
	24		27		30		22		21	
5 класс	Литература	4	Математика	10	Русский язык	8	Литература	4	Математика	10
	Математика	10	Русский язык	8	Русский язык	8	Литература	4	Русский язык	8
	История	5	Русский язык	8	Математика	10	Математика	10	История	5
	Английский язык	9	Технология	4	Биология	10	Английский язык	9	География	0
	Музыка	2	Технология	4	Обществознание	6	ИЗО	3	ОДНКНР	0
	Физкультура	3	Английский язык	9	Физкультура	3				
		33		43		45		30		23

6 класс	Математика	13	Русский язык	12	Русский язык	12	Литература	6	Русский язык	12
	Литература	6	Русский язык	12	Русский язык	12	Русский язык	12	Литература	6
	География	7	Математика	13	Обществознание	9	История	8	Английский язык	11
	История	8	Биология	8	Математика	13	Математика	13	Математика	13
	Технология	3	Английский язык	11	Английский язык	11	Физкультура	4	ИЗО	3
	Технология	3	Физкультура	4	ОДНКНР	0	Музыка	1		
		40		60		57		34		45
7 класс	Литература	4	Английский язык	10	Алгебра	10	Геометрия	12	Английский язык	10
	История	6	Геометрия	12	Обществознание	9	Английский язык	10	Алгебра	10
	Алгебра	10	Русский язык	11	Русский язык	11	Технология	2	Русский язык	11
	География	6	Русский язык	11	Русский язык	11	Технология	2	История	6
	Физкультура	2	Физика	8	Биология	7	Физика	8	Биология	7
	Информатика	4	Музыка	1	География	6	Литература	4	ИЗО	1
		32		53		54	Физкультура	2		45
8 класс	Алгебра	9	Геометрия	9	Алгебра	9	Геометрия	9	География	6
	Химия	10	Английский язык	8	Химия	10	История	8	Обществознание	5
	Русский язык	7	Биология	7	Физика	9	Русский язык	7	Биология	7
	Литература	4	История	8	География	6	Русский язык	7	Английский язык	8
	Физика	9	Литература	4	Родная лит-ра	4	Музыка	1	Алгебра	9
	Английский язык	8	Информатика	7	Технология	1	Физкультура	2	ОБЖ	3
	Физкультура	2			Технология	1				
	49		43		40		34		38	
9 класс	Английский язык	9	Химия	12	Биология	7	Английский язык	9	Родной язык	6
	Литература	7	Геометрия	8	Алгебра	7	Геометрия	8	Алгебра	7
	Алгебра	7	Физика	13	Литература	7	Русский язык	6	Физика	13
	Биология	7	Русский язык	6	Литература	7	История	10	Химия	12
	История	10	Русский язык	6	Физкультура	2	ОДНКНР		Английский язык	9
	География	5	Обществознание	5	Физика	13	Технология	4	География	5
		45	Физкультура	2	ОБЖ	3	Информатика	7		52
			52		46		44			

10 класс	Биология	7	История	5	Английский язык	8	Химия	11	История	5
	Физика	12	Химия	11	Алгебра	10	Геометрия	11	Английский язык	8
	Русский язык	9	География	3	Индивид.проект	0	Астрономия	0	Алгебра	10
	Русский язык	9	Геометрия	11	Физкультура	1	Физика	12	Информатика	6
	Алгебра	10	Физкультура	1	Литература	8	Обществознание	5	Литература	8
	Обществознание	5	Литература	8	Литература	8	Английский язык	8	Физкультура	1
	Электив математ	10	ОБЖ	2	Биология	7	Родная лит - ра	8		
		62		41		42		55		38
11 класс	История	5	Родной язык	9	История	5	Обществознание	5	Физика	12
	Индивид.проект	0	Обществознание	5	География	3	Химия	11	Биология	7
	Химия	11	Английский язык	8	Биология	7	Английский язык	8	Литература	8
	Алгебра	10	Физика	12	Физкультура	1	Русский язык	9	Литература	8
	Литература	8	Физкультура	1	Физика	12	Русский язык	9	Алгебра	10
	Литература	8	Геометрия	11	Алгебра	10	Алгебра	10	Физкультура	1
	Информатика	6	Электив обществ	5	Английский язык	8	ОБЖ	2		
		48		53		46		54		46