

## **Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.**

Оптимальный режим учебных занятий и продолжительность каникул в МБОУ «Андроповская СОШ» определяются в соответствии с календарным учебным графиком школы на 2021-2022 учебный год, утверждённым приказом директора школы № 100 от 30.08.2021 года.

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются в соответствии с учебным планом.

Учебная нагрузка учащихся в 2021-2022 учебном году отражена в учебном плане школы, утвержденном приказом директора школы № 100 от 30.08.2021 года. В плане внеурочной деятельности учащихся в МБОУ «Андроповская СОШ», утвержденном приказом директора школы № 100 от 30.08.2021 года, определена оптимальная нагрузка учащихся во внеучебной деятельности.

Все данные документы составлены в соответствии с новыми едиными санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», которые утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года №28.