

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель Министра
по делам молодежи, физической
культуры и спорта Омской области


И.А. Колесник
« 29 » марта 2021 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор бюджетного учреждения
Омской области «Областной
физкультурно-спортивный клуб
«Урожай»


С.Д. Бугаенко
« 29 » марта 2021 года



«СОГЛАСОВАНО»

Исполняющий обязанности
директора департамента по делам
молодежи, физической культуры
и спорта Администрации города Омска


Н.А. Тивелев
« 29 » марта 2021 года



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
(региональный этап)**

1. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Омской области на 2021 год и приурочен к 90-летию создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (СССР).

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в 3 этапа:

I этап (муниципальный) – с 1 по 18 апреля 2021 года, проводится в муниципальных образованиях Омской области и городе Омске.

II этап (региональный) – проводится 24 апреля 2021 года в манеже БУ ОО «СШОР» (СК «Сибирский нефтяник», г. Омск, пр. Мира, 13). Работа мандатной комиссии с 10.00 до 10.45 часов. Начало соревнований в 11.00 часов.

III этап (всероссийский) – с 8 по 13 июня 2021 года, проводится в городе Сочи (Краснодарский край).

3. Организаторы мероприятия

Организационное и методическое обеспечение Фестиваля осуществляет региональный оператор комплекса ГТО – БУ ОФСК «Урожай».

Организация и проведение I (муниципального) этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления и исполнительной власти в области физической культуры и спорта, при участии муниципальных центров тестирования ВФСК ГТО.

Непосредственная организация и проведение II (регионального) этапа Фестиваля возлагается на судейскую коллегию Омского регионального центра тестирования (далее – ГСК) БУ ОФСК «Урожай», департамент по делам молодежи, физической культуре и спорту Администрации города Омска, органы местного самоуправления, БУ ОО «СШОР».

БУ ОФСК «Урожай» осуществляет работу мандатной комиссии, судейское и медицинское обеспечение, награждение победителей и призеров.

Органы местного самоуправления и исполнительной власти в области физической культуры и спорта муниципальных районов Омской области обеспечивают командирование членов семейных команд для участия в программе Фестиваля.

БУ ОО «СШОР» предоставляет спортивные сооружения и обеспечивает звуковое сопровождение программы Фестиваля.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию во **II (региональном)** этапе Фестиваля допускаются семейные команды, возраст участников которых от 9 до 69 лет, *имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.*

Состав команды 4 человека:

- 1 ребенок (мальчик или девочка) **9-10 лет** (2 ступень комплекса ГТО);
- 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка) **25-49 лет** (6, 7, 8 ступени комплекса ГТО);
- 1 дедушка или бабушка: 50-69 лет (9, 10 ступени комплекса ГТО).

Родство по отношению к ребенку определяется на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

Все члены семейной команды должны быть в установленном порядке **зарегистрированы на сайте www.gto.ru** и иметь договор страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев.

Внимание: *допускается участие во II (региональном) этапе Фестиваля (вне конкурса) семейной команды с 8-летним ребёнком по утвержденной ниже программе и системой подсчета очков. В случае попадания в призы в командном или личном первенстве, награждение призеров будет проводиться на общих основаниях.*

К участию в **III (всероссийском)** этапе допускается семейная команда, одержавшая победу во **II (региональном)** этапе Фестиваля.

Возраст участников на всех этапах Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения всероссийского этапа Фестиваля 12 июня 2021 года.

5. Программа мероприятия

Программу Фестиваля составляют соревнования по видам, включенным в нормативы испытаний (тесты) комплекса ГТО 2018 - 2021 г.г.

Соревновательная программа **II (регионального)** этапа Фестиваля включает в себя 6 видов испытаний для ребенка и родителей, и 4 вида испытаний для дедушки или бабушки:

№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики 9-10 лет
	Подтягивание из виса на высокой перекладине/или рывок гири 16 кг (по выбору)	Мужчины 25-49 лет
	Подтягивание из виса на низкой перекладине	Девочки 9-10 лет; Женщины 25-49 лет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики и девочки 9-10 лет; Мужчины и женщины 25-59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины и женщины 60-69 лет

3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5	Метание мяча весом 150 г	Мальчики и девочки 9-10 лет;
6	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Мужчины и женщины 25-49 лет
7	Бег на 60 м	Мальчики и девочки 9-10 лет;
8	Бег на 2000 м	Женщины 25 – 59 лет; Мужчины 40 – 59 лет;
	Бег на 3000 м	Мужчины 25-39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Мужчины и женщины 60-69 лет

Условия проведения соревнований

Соревнования являются лично-командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

Результаты участников определяются в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 года № 814.

6. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами семьи за выполнение 6-ти видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет и от 25 до 49 лет и 4-х видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

В случае равенства суммы очков у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беговых дисциплинах.

Личное первенство определяется по сумме очков, набранных участниками фестиваля отдельно в следующих категориях:

- мама, папа, мальчики, девочки за выполнение 6 видов спортивной программы;
- бабушка, дедушка за выполнение 4-х видов программы.

7. Награждение

Победители и призеры в командном первенстве награждаются дипломами и ценными призами организаторов Фестиваля. Также, семья победитель регионального этапа получает право представлять Омскую область на всероссийском этапе Фестиваля в городе Сочи.

Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями и дипломами организаторов фестиваля.

8. Условия финансирования

Омский региональный оператор ВФСК ГТО - БУ ОФСК «Урожай» осуществляет финансирование в соответствии с Порядком финансирования за счет средств областного бюджета на реализацию комплекса ГТО в 2021 году и нормами расходов

средств на проведение соревнований, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Омской области.

Расходы по страхованию участников, проезду до места проведения соревнований и обратно несут командирующие организации (за счет средств бюджетов муниципальных образований) или внебюджетных источников.

9. Подача заявок на участие

Для участия во II (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить скан предварительной заявки в оригинальном виде по установленной форме согласно **приложению** к настоящему Положению, заверенный руководителем в области физической культуры и спорта муниципального района на эл. адрес: gtoomsk@yandex.ru до 20 апреля 2021 года.

Оригинал заявки, договор страхования жизни и здоровья участников, а также свидетельство о рождении и паспорта на каждого члена семьи, предоставляются в комиссию по допуску участников 24 апреля 2021 года с 10.00 до 10.45 часов по месту проведения соревнований.

Для получения справочной информации необходимо обратиться в отдел по внедрению и реализации ВФСК ГТО по телефону: 8(3812) 217-817.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144-н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Приложение
к Положению о фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд (региональный этап)

(Печать медицинского учреждения)

ЗАЯВКА

на участие

во II (региональном) этапе Фестиваля ГТО среди семейных команд 2021 года

№	Ф.И.О.	УИН	Дата рождения (степень)	Допуск врача
1.				
2.				
3.				
4.				

Допущено к региональному этапу Фестиваля ГТО _____ человека

Врач _____ / _____ /
ФИО *подпись* *М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель в области
физической культуры и спорта
муниципального района Омской области _____ / _____ /

« _____ » _____ 2021 г.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail _____