

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОТК УСО «Центр социальной
помощи семье и детям Тайшетского района»



М.И. Ментулов В.К.

«10» сентября 2024 г.

ПЛАН

мероприятий по профилактике жестокого обращения и суицидального поведения среди воспитанников на 2024 год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья воспитанников.

Задачи:

- 1) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 2) Выявление и сопровождение воспитанников «группы риска».
- 3) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников воспитательного процесса. Информационная поддержка воспитанников, воспитателей и родителей по проблемам в интеллектуальной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с коллективом			
1	Проведение методического объединения для воспитателей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу		педагог-психолог
2	Семинар «Профилактика суицида»		
3	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для воспитателей по профилактике суицида среди воспитанников.		педагог-психолог, воспитатели.
4	Обеспечение воспитателей средней и старшей групп памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска».		Педагог-психолог


5	<p>Обеспечение воспитателей средней и старшей групп памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»</p>		Педагог-психолог
6	<p>Методическая работа с воспитателями всех групп. «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления:</p> <p>1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у детей младше 11 лет.</p> <p>2. Способы профилактики суицидальных тенденций.</p> <p>Методические рекомендации с воспитателями средней группы по проведению познавательного часа «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей младше 11 лет.</p>		Педагог-психолог
7	<p>Методическая работа с воспитателями старшей группы «Профилактика суицидального поведения у подростков».</p> <p>Тематика выступления:</p> <p>1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков.</p> <p>2. Способы профилактики суицидальных тенденций.</p> <p>Методические рекомендации с воспитателями по</p>		Педагог-психолог

	<p>проведению познавательного часа средней и старшей группы «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.</p>		
Работа с воспитанниками			
8	<p>Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.</p> <p>Оформление всех групп информационными листовками службы телефона доверия.</p> <p>Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"</p>		<p>воспитатели, педагог-психолог.</p>
9	<p>Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.</p>		<p>Педагог-психолог</p>
10	<p>Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»:</p> <p>- Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.</p> <p>- Оформление</p>		<p>Педагог-психолог, Воспитатели.</p>

	<p>информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким"</p> <p>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией"</p> <p>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"</p> <p>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей"</p> <p>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями"</p>		
11	Групповая диагностика психоэмоционального состояния воспитанников средней, старшей групп.	Сентябрь-февраль	Педагог-психолог
12	Диагностика адаптации воспитанников (вновь поступивших) к новым условиям обучения в школе	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог
13	Индивидуальная работа с воспитанниками, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение года	Педагог-психолог, воспитатели.
14	Индивидуальная работа с дезадаптированными воспитанникам	В течение года	Педагог-психолог, воспитатели.
15	Индивидуальная работа с воспитанниками, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение года	инспектор ПДН, воспитатель, педагог-психолог, медработник.

16	Привлечение воспитанников «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к деятельности и мероприятиям учреждения (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение года	педагог-психолог, воспитатели.
17	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди воспитанников, в том числе в общеобразовательном учреждении	В течение года	Администрация, воспитатели, педагог-психолог
18	Организация и проведение познавательных часов, формирующих у воспитанников такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	воспитатели, педагог-психолог
19	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март	Педагог-психолог
22	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март	Педагог-психолог
23	Оформление информационного стенда на тему: «Личность в экстремальных условиях».	Март	воспитатель, педагог-психолог, медработник.
24	«Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи	Апрель	Педагог-психолог

	экзаменов»		
25	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель	Педагог-психолог
26	Проведение консультативной помощи воспитанникам во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация, воспитатели, педагог-психолог
27	Мероприятия, направленные на просвещение воспитанников о работе службы телефона доверия: - Классные часы «Телефон доверия»	Май	Педагог-психолог
Работа с родителями			
28	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение года	Воспитатели, педагог-психолог.
29	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение года	педагог-психолог.
30	Индивидуальная работа с родителями воспитанников, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение года	воспитатели, педагог-психолог, инспектор ПДН, педагог-психолог, медработник.
31	Размещение на сайте центра информацию для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков»	Сентябрь	Педагог-психолог.
32	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (при посещении детей).	Апрель	воспитатели, педагог-психолог
33	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация, педагог-психолог
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			

34	<p>Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними</p>	В течение года	
35	<p>Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.</p>	В течение года	