



Октябрьский район

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
**«ОКТЯБРЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
имени Героя Советского Союза Николая Васильевича Архангельского»**

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН САМООБРАЗОВАНИЯ учителя физической культуры **Громова Валерия Владимировича.**

Тема самообразования:

«Выявление и развитие одаренности обучающихся на уроках физической культуры, во внеурочной познавательной и воспитательной деятельности».

Срок реализации:

2017-2018 учебный год;

2018-2019 учебный год;

2019-2020 учебный год.

Цели:

1. Совершенствование системы сохранения и укрепления здоровья обучающихся МКОУ «Октябрьская СОШ им. Н.В. Архангельского»;
2. Создание условий для эффективного использования здоровьесберегающих технологий;
3. Совершенствование системы выявления, поддержки и сопровождения талантливых детей и условия для реализации их способностей.

Задачи:

- Воспитывать у обучающихся МКОУ «Октябрьская СОШ им. Н.В. Архангельского» интерес к занятиям физической культурой;
- Планировать учебно-воспитательный процесс по физическому воспитанию, физкультурно-оздоровительную и спортивную работу с учетом конкретных условий МКОУ «Октябрьская СОШ им. Н.В. Архангельского»;
- Созидательно применять профессионально-педагогические знания в решении конкретных учебных и воспитательных задач с учетом возрастных, индивидуальных, социально-психологических особенностей обучающихся;
- Развивать знания, умения и навыки, необходимые обучающимся, для самостоятельного применения средств физической культуры в процессе своего самосовершенствования;

- Находить и творчески использовать методы, средства и организационные формы учебной, воспитательной, физкультурно-оздоровительной и других видов деятельности обучающихся в соответствии с решаемыми задачами;
- Учитывать и оценивать результаты работы с целью определения новых задач.

Направление самообразования:

<i>Основные направления</i>	<i>Действия и мероприятия</i>
Профессиональное (2017-2020 уч.г)	<ul style="list-style-type: none"> - знакомство с современной методикой преподавания предмета Физическая культура; - знакомство с новыми примерными и авторскими программами по физической культуре, концепциями обучения, их оценками; - своевременно повышать квалификацию на курсах для учителей физической культуры; - участвовать в обмене опытом, посещение уроков учителей физической культуры; - активное участие в работе методического объединения учителей физической культуры; - проведение открытых мероприятий для анализа со стороны коллег; - активное участие на конкурсах, фестивалях различных уровней, научно-практических конференциях; - проводить самоанализ своей профессиональной деятельности; - организовывать кружковую и внеклассную деятельность по предмету физическая культура.
Методическое (2017-2020 уч.г)	<ul style="list-style-type: none"> - знакомство с новыми педагогическими технологиями, формами, методами и приёмами обучения; - активно использовать инновационные методики и технологии физического воспитания, современные мультимедийные средства и компьютерные программы обучения; - посещать педагогические порталы. - внедрять новые формы оценивания физического состояния учащихся в учебный процесс; - оценка физической подготовленности.
ИКТ (2017-2020 уч.г)	<ul style="list-style-type: none"> - использование компьютерной техники в качестве средства обучения; - использование средств новых информационных технологий в качестве средства творческого развития обучаемого; - использование компьютерной техники в качестве средств автоматизации процессов контроля, коррекции, тестирования и психодиагностики. - разрабатывать планы уроков с применением ИКТ.

<p style="text-align: center;">Охрана здоровья (2017-2020 уч.г.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - своевременно обновлять инструкции по ТБ на уроках физической культуры, на занятиях секции; - использовать в образовательном процессе новейшие здоровьесберегающие технологии; - соблюдение правил БЖД на уроках и в повседневной жизни; - прививать учащимся желание вести здоровый образ жизни, заниматься различными видами спорта, физическими упражнениями. - внедрять в образовательный процесс здоровьесберегающие технологии.
<p style="text-align: center;">Интересы и хобби (2017-2020 уч.г.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - помогать учащимся при выборе направления в спорте, учитывая возможности и степень физической подготовленности ребенка; - участие на соревнованиях различных уровней.

Предполагаемый результат:

1. Повышение качественной успеваемости по предмету.
2. Подготовка учащихся к Олимпиаде школьного и муниципального уровня по физической культуре и их успешное выступление.
3. Выступления на школьных и муниципальных уровнях.
4. Разработка и проведение уроков физической культуры по инновационным технологиям.
5. Создание методик преподавания, педагогических разработок уроков и внеклассных мероприятий.
6. Организация работы спортивных кружков и секций.
7. Личный пример учащимся, участвуя в спортивных соревнованиях.

РЕЗУЛЬТАТ:

- 1 Обучение на курсах повышения квалификации «Средства и методы физического воспитания учащихся с ОВЗ в рамках реализации ФГОС»;
- 2 Выступление на заседании ШМО учителей физической культуры и ОБЖ на тему «Система оценки на уроках физической культуры с учётом требований ФГОС» (Протокол №1, от 10.01.2017);
- 3 Выступление на заседании ШМО учителей физической культуры и ОБЖ на тему «Работа с одаренными детьми на уроках физической культуры» (Протокол №2, от 16.02.2018);
- 4 Выступление на заседании ШМО учителей физической культуры и ОБЖ на тему «Система работы с одарёнными детьми на примере подготовки к соревнованиям по борьбе (самбо)» (Протокол №3, от 26.11.2019);
- 5 Участие во всероссийской научно-практической конференции «Интернет-технологии в образовании» (2018, 2019 гг.);

