

Памятка «Безопасные летние каникулы»

Для того чтобы ваше свободное летнее время было наполнено радостью и яркими впечатлениями, **соблюдайте важные правила личной безопасности.**

1. Куда звонить в экстренных

Если вам необходимо вызвать специальную службу, обязательно сообщите: причину вызова, свою фамилию и имя, точный адрес и номер телефона.

112 Служба спасения

101 Пожарная служба

102 Полиция

103 Скорая помощь

104 Газовая служба

2. Правила поведения в быту

Бытовой газ

- Не оставляйте газовую плиту без надзора.
- Не используйте газовую плиту как средство для сушки белья.
- Не используйте газовую плиту для обогрева комнаты.
- **Если в квартире появился запах газа:**
 - ✓ Ни в коем случае не используйте электровыключатели.
 - ✓ Немедленно перекройте газовый кран.
 - ✓ Откройте настежь окна и покиньте помещение.
 - ✓ Вызовите аварийную газовую службу.

Электричество

- Не используйте электроприборы с влажными и мокрыми руками.
- Неисправные электроприборы не включайте в сеть.
- Не пользуйтесь электроприборами в ванной.
- Аккуратно выключайте вилку из розетки.
- Не включайте одновременно несколько электроприборов в одну розетку.
- Не находитесь около электрощитов, и рядом с электроподстанциями.
- Заметив оборванные провода, не подходите к ним близко, сообщите о них взрослым.

Бытовая химия

- Пользуйтесь только проверенными препаратами бытовой химии.
- Всегда изучайте инструкцию и предупредительные знаки на упаковках бытовой химии и лекарственных препаратов.

Водоснабжение

- Перед уходом всегда проверяйте водопроводные краны на предмет исправности.
- При обнаружении протечки труб сразу сообщите родителям.
- Будьте аккуратны с краном горячей воды.

3. Правила поведения на воде

Общие правила

- Купайтесь только в разрешенных местах, в присутствии взрослых.
- Если вы оказались в сложной ситуации на воде, сохраняйте спокойствие.
- Придумайте заранее как подать сигнал о помощи, если это необходимо.
- Не переохлаждайтесь, чередуя купание и отдых на берегу.
- Нырять только в знакомых местах и водоемах.
- Обязательно покиньте водоем во время грозы или сильного ветра.

Во время купания

- Не заплывайте за буйки.
- Не приближайтесь к плавательным средствам.
- При судороге ноги: ущипните сведенную ногу несколько раз, расслабьте сведенную конечность, плывите к берегу.

4. Правила поведения на транспорте

Общественный транспорт

- Ожидайте транспорт только на остановках.
- Подходите к входным дверям после остановки транспортного средства.
- Не запрыгивайте на ходу в открытые двери транспорта.
- Пропускайте выходящих пассажиров.
- Во время движения держитесь за ремни или поручни.
- Самокаты, скейты провозите в сложенном виде.

На железной дороге

- Переходите ЖД по установленным переходам.
- Не пролезайте под вагонами, поезд может тронуться в любую секунду!
- Дождитесь момента, когда поезд полностью остановится, тогда выходите.
- Не играйте близко к путям!
- Не высовывайтесь из окон на ходу поезда.
- Переходите пути только убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.

В автомобиле

- Всегда пристегивайтесь ремнем безопасности.
- Не открывайте двери в движущемся автомобиле
- Не отвлекайте водителя разговорами.
- Садитесь в автомобиль и выходите из него только со стороны тротуара!

На водном транспорте

- Начинайте посадку после полной подачи трапа.
- Поднимайтесь на борт только по трапу, предназначенному для пассажиров.
- Выходите только на площадки с ограждением.
- Не заходите в служебные или технические помещения.

5. Правила пожарной безопасности

Общие правила

- Не оставляйте включенными электроприборы после их использования.
- Не включайте в одну розетку одновременно много мощных электроприборов.
- Не применяйте в квартирах пиротехнические средства.
- Не устраивайте игр с огнем в сараях, подвалах, на чердаках, на природе.
- **Не устраивайте игр со спичками и воспламеняющимися материалами!**

Во время пожара

- Эвакуируйте пожилых людей и детей в первую очередь.
- Закройте окна перед выходом из квартиры.
- Перекройте газ на кухне.
- При выходе из квартиры плотно прикройте дверь, не запирая на ключ.
- По возможности обесточьте квартиру.
- Не пользуйтесь лифтом!
- При задымлении помещения или отсутствии освещения продвигайтесь к выходу, держась за стены и поручни.
- Прикройте рот и нос влажным платком.
- Если загорелась одежда, остановитесь, сбейте пламя катанием по полу.

6. Правила дорожного движения

Правила пешехода

- Переходите дорогу только на зеленый свет, если нет светофора – по пешеходному переходу.
- Двигайтесь по тротуару, если тротуара нет, то по левой стороне навстречу движущемуся транспорту.
- Никогда не перебегайте дорогу.
- Всегда носите на одежде или рюкзаке светоотражающие элементы.
- Не играйте возле дороги и на самой дороге.

Правила велосипедиста

- Передвигайтесь только по тротуарам, пешеходным и велосипедным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.
- Перед поездкой проверяйте тормоза и звонок, надевайте велошлем и налокотники с наколенниками.
- При движении в тёмное время суток надевайте предметы со световозвращающими элементами.
- При переходе через дорогу слезайте с велосипеда.

Правила езды на самокате

- Катайтесь только по безопасной, ровной местности.
- Для остановки используйте тормоз, предусмотренный конструкцией самоката, не тормозите ногами.
- В дождливую погоду самокатом лучше не пользоваться.
- Используйте налокотники, наколенники, шлем на голову и перчатки без пальчиков.
- Надевайте свободную одежду, хорошо фиксирующую ногу обувь.

Правила езды на скейтборде

- Обязательно используйте защитное оснащение – шлем, наколенники, перчатки.
- Пешеходный переход переходите на зеленый свет и со скейтом в руках, пешком.
- Сохраняйте безопасную скорость.
- Не передвигайтесь на скейте в темное время суток.
- Не слушайте музыку и не пользуйтесь гаджетами во время езды на скейтборде.

Средства индивидуальной мобильности (СИМ)

К средствам индивидуальной мобильности относятся:

электросамокаты
электроскейтборды
гироскутеры
сигвеи
моноколёса
и другие аналогичные средства

Правила пользования СИМ

- Детям от 7 до 14 лет можно передвигаться по велосипедным дорожкам.
- Детям старше 14 лет можно передвигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам; по проезжей части велосипедной зоны или полосе для велосипедистов; по обочине, если отсутствуют велосипедная или велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов, тротуар, пешеходная дорожка либо отсутствует возможность двигаться по ним.

7. Правила поведения в разных ситуациях

Правила поведения на природе

- Выбирайте одежду и обувь, соответствующую погоде и местности.
- Используйте защитные средства от насекомых.
- Всегда берите с собой заряженный телефон, фонарик, воду, аптечку.
- Не употребляйте незнакомые грибы и ягоды.
- Не ходите босиком и в открытой обуви.
- Увидев змею, не трогайте: змеи обычно нападают в целях самообороны.
- Помните, что лето – это период активности клещей, надевайте светлую одежду, так как на ней легче заметить насекомых, а также периодически осматривайте друг друга.

Правила поведения во время грозы

- Держитесь подальше от электропроводки, антенн, окон, дверей, возвышенностей, металлических конструкций.
- Не прячьтесь под деревьями.
- Не передвигайтесь группой.
- Не разговаривайте по мобильному телефону, выключайте телефон.
- Не находитесь под проводами.
- Не находитесь на воде и у воды.
- При встрече с шаровой молнией не двигайтесь, не приближайтесь и не прикасайтесь к ней!

Правила поведения с незнакомыми людьми

- Не открывайте дверь незнакомцам.
- Не вступайте в разговор.
- Не заходите в лифт или в подъезд наедине с незнакомым человеком.
- Не садитесь в машину.
- Не берите подарки и угощения.
- Не сообщайте свой адрес, номер телефона, информацию о родителях.
- Не верьте, что незнакомца прислали за тобой родители.
- Если незнакомец угрожает - кричите, шумите, чтобы привлечь внимание прохожих!

Правила поведения в сети

- Не размещайте персональную информацию в сети.
- Не отвечайте на письма «спам».
- Не добавляйте незнакомых людей в контакты.
- Используйте только надежный пароль.
- Не открывайте незнакомые установочные файлы.
- Никогда никому не посылайте свой пароль.

Правила поведения при встрече с собакой

- Не находишься в заброшенных, безлюдных местах – велика вероятность встречи с бродячей собакой или сворой собак.
- Не трогай и не гладь чужих собак.
- Не делай резких движений, если к тебе бежит собака, она чаще нападает на движущегося человека, уходи медленно, не поворачиваясь спиной.
- Не маши руками или палкой, не кричи, не кидай что-либо в собаку
- Помни, опасно трогать собаку, когда она ест.
- Подходить к собаке, у которой есть щенки.
- Замахиваться на хозяина собаки.
- Не смотри собаке в глаза, это может спровоцировать ее на активные действия.
- Если тебя укусила собака, немедленно сообщи родителям иди взрослым, обратись в травмпункт.