



«Нейжмак»
 Директор ИП Нейжмак Александр Иванович
 И. Нейжмак



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1

В. Н. Браченко

Меню
 На « 1 » 09 2021

Завтрак 1 - 4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
Птица тушеная с морковью	150	27,3	6,7	6,2	189	54-25м-2020	27,35	
Рис припущенный	150	3,5	4,8	35	196,9	54-7г-2020	9,29	
Капуста тушеная	60	3,7	4,4	14,6	113,5	54-8з -2020	5,4	
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,08	
Хлеб любительский ржаной	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,14	
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн-2020	11,38	
	620	42,8	20,2	91,5	732		56,64	

Завтрак 5 - 11 классы

Птица тушеная с морковью	150	27,3	6,7	6,2	189	54-25м-2020	27,35
Рис припущенный	150	3,5	4,8	35	196,9	54-7г-2020	9,29
Капуста тушеная	40	3,7	4,4	14,6	113,5	54-8з -2020	3,75
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,08
Хлеб любительский ржаной	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,14
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн-2020	11,38
	600	42,8	20,2	91,5	732		54,99

Обед

Борщ из капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,032	5,3	13,1	106	110- Л 2004г	8,85
Сыр российский	15	5,2	16,65	26,25	53,7	54-1з-2020	8,74
Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	54-13хн-2020	5,85
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	11,45	78,5		1,56
Итого	655	10,142	23,05	66	303,5		25,00

Старший повар
 Медсестра

Хитр / Колтунова Н.И.
Д / Бабакова Н.Т.