



ИИЖМАК  
Александр Иванович



Е. В. Авраменко

Меню  
На « 08 » 09 2021г

Завтрак 1 - 4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Плов из птицы	200	27,3	8,1	33,2	314,6	54-12м-2020	42,68
Салат из свеклы в горошковом зеленом	60	1,8	5,4	16,6	85,9	54-14з-2020	7,36
Хлеб пшеничный из обдиранный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,08
Хлеб любительский ржаной	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,14
Кофейный напиток	200	1,1	0,7	6,9	37,8	54-23гн-2020	3,38
	520	34,7	15,6	81,1	584,9		56,64

Завтрак 5 - 11 классы

Плов из птицы	200	27,3	8,1	33,2	314,6	54-12м-2020	42,68
Салат из свеклы в горошковом зеленом	45	1,8	5,4	16,6	85,9	54-14з-2020	5,71
Хлеб пшеничный из обдиранный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,08
Хлеб любительский ржаной	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,14
Кофейный напиток	200	1,1	0,7	6,9	37,8	54-23гн-2020	3,38
	505	34,7	15,6	81,1	584,9		54,99

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,5	21	120	140-Л 2004г	6,85
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92		5,00
Хлеб пшеничный из обдиранный	30	2,31	0,9	11,45	78,5		2,56
Хлеб любительский ржаной	25	2,14	0,3	13,79	63		1,43
Сыр Российский	10	2,78	3,54	0	35,83	54-1з-2020	6,16
Итого	525	11,13	7,44	66,44	389,33		25,00

Старший повар  
Медсестра

*Handwritten signatures of the cook and nurse.*

Колупова Ч.У.  
Бабанова Н.Т.