



«Утверждаю»

Директор ИП Нейжмак Александр Иванович

А. И. Нейжмак



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1

В. Браченко

Меню

На « 3 » 09 2021г

Завтрак 1 - 4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Рыба тушеная в томате с овощами	130	9,6	5,2	4,4	120,4	54-11р-2020	34,4
Картофель отварной	150	2,6	4,8	19,4	133,1	54-11г-2020	10,44
Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68	54-12з -2020	5,2
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,08
Хлеб любительский ржаной	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,14
Кофейный напиток	200	1,1	0,7	6,9	37,8	54-23гн-2020	3,38
	600	19	16,3	61,1	505,9		56,64

Завтрак 5 - 11 классы

Рыба тушеная в томате с овощами	130	9,6	5,2	4,4	120,4	54-11р-2020	34,4
Картофель отварной	150	2,6	4,8	19,4	133,1	54-11г-2020	10,44
Икра морковная	40	1,2	4,2	6	68	54-12з -2020	3,55
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,08
Хлеб любительский ржаной	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,14
Кофейный напиток	200	1,1	0,7	6,9	37,8	54-23гн-2020	3,38
	580	19	16,3	61,1	505,9		54,99

Обед

Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167	132- К2016г	5,42
Яйцо вареное	140	10,2	9,2	0,6	126		10,00
Напиток апельсиновый	200	0,02	0	42,2	33	54-33хн-2020	6,31
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	11,45	78,5		1,56
Хлеб любительский ржаной	30	2,14	0,3	13,79	63		1,71
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>20,87</b>	<b>16</b>	<b>90,34</b>	<b>467,5</b>		<b>25,00</b>

Старший повар

Медсестра

*Антон* / Колупцова Н.У.  
*Д* / Бабакова Н.У.