



«Утверждаю»

Директор ИП Нейжмак Александр Иванович

А. И. Нейжмак



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 2

В. В. Абраменко

Меню

На « 02 » 09 2021г

Завтрак 1 - 4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Гуляш из говядины	80	13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м-2020	44,85
Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,15	24,9	178,5	464 - М 1996г	4,45
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,08
Хлеб любительский ржаной	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,14
Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з -2020	2,84
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020	1,28
	550	23,5	23,35	63,6	583,1		56,64

Завтрак 5 - 11 классы

Гуляш из говядины	80	13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м-2020	44,85
Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,15	24,9	178,5	464 - М 1996г	4,45
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,08
Хлеб любительский ржаной	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,14
Салат из свеклы отварной	30	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з -2020	1,19
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020	1,28
	520	23,5	23,35	63,6	583,1		54,99

Обед

Суп картофельный с крупой перловой	250	2,6	5,3	14,3	116	138- Л 2004г	7,50
Масло сливочное	10	2,78	3,54	0	66,1	53-19з-2020	6,80
Компот из яблок с лимоном	200	0,4	0	23,6	46,7	54-34хн-2020	7,43
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	11,45	78,5		1,56
Хлеб любительский ржаной	30	2,14	0,3	13,79	63		1,71
Итого	530	10,23	10,04	63,14	370,3		25,00

Старший повар

Медсестра

Хорова / Колыцова Н.И.
Дж / Бабакова А.И.