



«Утверждаю»

Директор ИП Нейжмак Александр Иванович

НЕЙЖМАК
Александр
Иванович

И. Нейжмак



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 4

В. Абраменко

Меню

На « 09 » 09 2021г

Завтрак 1 - 4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Биточки из птицы	100	14,4	3,2	10,1	126,4	54-23м-2020	35,45
Каша гречневая	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4г-2020	10,65
Огурцы свежие	50	0,41	0,08	1,25	7,1	54-2з -2020	4,84
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,08
Хлеб любительский ржаной	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,14
Чай с лимоном сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн-2020	2,48
	560	27,91	10,98	78,45	541,7		56,64

Завтрак 5 - 11 классы

Биточки из птицы	100	14,4	3,2	10,1	126,4	54-23м-2020	35,45
Каша гречневая	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4г-2020	10,65
Огурцы свежие	35	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з -2020	3,19
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,08
Хлеб любительский ржаной	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,14
Чай с лимоном сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн-2020	2,48
	545	28	11	78,7	543,1		54,99

Обед

Суп картофельный с фасолью	250	6,2	5,6	22,3	167	139- Л 2004г	8,90
Масло сливочное	10	2,78	3,54	0	66,1	53-19з-2020	6,80
Напиток апельсиновый	200	0,02	0	42,2	33	54-33хн-2020	6,31
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,45	78,5		1,56
Хлеб любительский ржаной	25	1,42	0,2	9,2	42		1,43
Итого	515	12,73	10,24	85,15	386,6		25,00

Старший повар

Медсестра

И.И. Колупцова Н.И.
Д.И. Бабанова Д.И.