



«Утверждаю»

Директор ИП Нейжмак Александр Иванович

А. И. Нейжмак



Директор МБОУ СОШ № 17

В. Храменко

Меню

На « 07 » 09 2021г

Завтрак 1 - 4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,7	301,2	54-1т-2020	46,55
Соус сметанный натуральный	30	0,45	2,46	0,96	27,87	4-1соус-2020	4,59
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,7	26,8	54-3гн-2020	1,28
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,45	78,5	п/п	1,56
Повидло	20	1,08	1,01	7,2	38,8	п/п	2,66
	430	33,74	15,07	48,01	473,17		56,64

Завтрак 5 - 11 классы

Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,7	301,2	54-1т-2020	46,55
Соус сметанный натуральный	20	0,45	2,46	0,96	27,87	4-1соус-2020	2,94
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,7	26,8	54-3гн-2020	1,28
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,45	78,5	п/п	1,56
Повидло	20	1,08	1,01	7,2	38,8	п/п	2,66
	420	33,74	15,07	48,01	473,17		54,99

Обед

Суп картофельный с крупой пшено	250	2,6	5,3	14,3	116	138- Л 2004г	7,06
Рагу овощное	150	5,2	16,65	26,25	280,5	21;759-3 2005	9,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	31,76	81	54-1хн-2020	4,99
Хлеб пшеничный	40	1,9	0,15	10,35	58,5		2,08
Хлеб любительский ржаной	30	2,14	0,3	13,79	63		1,71
Итого	670	12,28	22,42	96,45	599		25,00

Старший повар
Медсестра

Колупова Н.И.
Баданова И.И.