



«Утверждаю»
 Директор ИП Нейжмак Александр Иванович
 Нейжмак Александр Иванович

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 19
 Менто

Н.В. Раменко

Меню

На «06» 09 2021г

Завтрак 1 - 4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Макарона отварные с сыром	200	10,5	9,6	38,2	280,9	54-3г-2020	19,29
Салат из белокочанной капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з-2020	4,63
Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн-2020	14,43
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,08
Фрукта свежая (145	0,6	0,6	14,7	66,6	п/п	16,21
	645	19,28	20,8	96,6	671,2		56,64

Завтрак 5 - 11 классы

Макарона отварные с сыром	200	10,5	9,6	38,2	280,9	54-3г-2020	19,29
Салат из белокочанной капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з-2020	4,63
Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн-2020	14,43
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,08
Фрукта свежая(130	0,6	0	12,4	60,6	п/п	14,56
	630	19,28	20,2	94,3	665,2		54,99

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,2	7,3	10,3	117,4	157-К 2016г	9,65
Масло сливочное	10	2,78	3,54	0	66,1	53-19з-2020	6,80
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	28,362	41,5	54-32хн-2020	5,28
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	11,45	78,5		1,56
Хлеб любительский ржаной	30	2,14	0,3	13,79	63		1,71
Итого	530	9,61	12,22	63,902	366,5		25,00

Старший повар
 Медсестра

Колупова Н.Ч.
 Бадамова А.Т.