



«Утверждаю»
 Директор ИП Неижмак Александр Иванович



И. Неижмак
 Александр Иванович

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №...



В. Абраменко

Меню

На « 10 » 09 2021г

Завтрак 1 - 4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Капуста тушеная с мясом птицы	250	16,8	8,2	10,4	182,9	54-27м-2020	45,13
Горошек зеленый	35	0,9	0,06	1,9	12,89	54-20з-2020	7,01
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,08
Хлеб любительский ржаной	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,14
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020	1,28
	545	22,4	9,66	43,2	369,19		56,64

Завтрак 5 - 11 классы

Капуста тушеная с мясом птицы	250	16,8	8,2	10,4	182,9	54-27м-2020	45,13
Горошек зеленый	25	0,9	0,06	1,9	12,89		5,36
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,08
Хлеб любительский ржаной	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,14
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020	1,28
	535	22,4	9,66	43,2	369,19		54,99

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	4,5	20,1	135	122-К2016г	12,66
Повидло	20	1,08	1,01	7,2	38,8		4,08
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	23,6	81	54-1хн-2020	4,99
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,45	78,5		1,56
Хлеб любительский ржаной	30	2,14	0,3	13,79	63		1,71
Итого	540	8,93	6,71	76,14	396,3		25,00

Старший повар
 Медсестра

Смирнова Н.И. / Колупова Н.И.
Дубинина А.И. / Бадамова Н.И.