



Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева

МЕНЮ: 16.09.2022

Родительская плата 60,00 рублей

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
ОБЕД					
Тефтели	100	9,6	8,5	8,5	151
Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	42
Каша гречневая	180	8,4	10,8	41,3	303
Чай с лимоном	200/7/15	4,9	5,0	32,5	190
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	16,2	83,2
Итого	562	28,3	32,41	124	810