



Утверждаю:

Директор школы

Т.А. Зиновьева

МЕНЮ 23.09.2022

Льготное питание:

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
завтрак					
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250/25/10	7,46	7,88	10,52	144,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб йодированный	40	1,8	0,54	12,18	62,4
Итого	530	10,06	9,5	44,86	317,4