



Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева

## МЕНЮ: 30.09.2022

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>					
Суп рыбный	250	8,6	8,41	14,33	168
Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,2	83,2
<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>11,20</b>	<b>9,13</b>	<b>45,53</b>	<b>309,2</b>