

Согласовано:

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный

предприниматель

Троицкий К.А.

Александрович

ИНН 580310844873

ОГРН 312580725500011

МЕНЮ

СТОЛСВОЙ школы №
на _____ 2026г.

1 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Макароны запеченные с яйцом	34,22	1/250	283,34			
Чай с сахаром	2,58	1/200	56,85			
Хлеб	3,25	1/50	142,925			
Итого	40		483,115			
Обед						
Салат из огурцов	24,05	1/100	33,28			
Щи со сметаной	19,54	1/10/250	362,38			
Гречка отварная	10,70	1/150	115,37			
Курица тушенная в соусе	44,59	60/50	378,6			
Компот из сухофруктов витам.	6,41	1/200	117,6			
Хлеб	3,25	1/50	142,925			
Итого	108,5		1150,16			
Полдник						
Пирожок со сгущенкой	25,00	1/80	110			
Сок натур.	12,00	1/200	192,8			
Мандарин	28,00	1 шт.				
Итого	65		302,8			
Всего	213,50		1936,07			

Директор школы



столовой школы №
на 2026г.

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша молочная рисовая	31,85	10/10/200	261,94			
Напиток лимонный	9,58	1/200	10,144			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	44,63		415,009			
Обед						
Салат из свежей капусты	9,16	1/100	198,17			
Суп вермешелевый с яйцом	17,32	1/ 250	105,22			
Картофельное пюре	25,05	1/150	179			
Рыба запеченная в молочном соусе	55,08	60 / 40	177,4			
Компот из яблок	7,01	1/200	142			
Хлеб пшеничный	3,2	1/50	142,925			
Итого	116,82		944,715			
Полдник						
Ватрушка с повидлом	22	1/75	224			
Сок фас.	30,00	1/200	21			
Итого	52		245			
Всего	213,45		1604,72			

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛСКОЙ ШКОЛЫ №
на _____ 2026г.

3 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша молочная манная	29,1 2	10/10/200	502,12			
Напиток апельсиновый	8,12	1/200	59,864			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	40,45		704,909			
Обед						
Салат из свежих капусты и помидоров	15,6 4	1/100	27,6			
Суп картофельный с курицей	25,63	1/10/250	279,5			
Гороховое пюре	7,62	1/150	355			
Котлета из говядины с соусом	53,23	60/40	349,2			
Чай с сахаром	2,58	1/200	56,85			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	107,9		1211,08			
Полдник						
Ватрушка со сгущёнкой	22	1/80	219			
Кисель	6,14	1/200	45,5			
Яблоко	37	1 шт.				
Итого	65,14		264,5			
Всего	213,50		2180,48			



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на _____ 2026г.

4 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Сырники со сметанным соусом	52,12	100/30	230,4			
Компот из сухофруктов	6,41	1/200	117,6			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	61,73		490,925			
Обед						
Салат из свежих огурцов и капусты	13,54	1/100	16,14			
Борщ со сметаной	23,65	1/10/250	525,8			
Макароны отварные	10,51	1/150	110,88			
Биточки из курицы с соусом	31,86	60/40	280			
Напиток яблочный	8,01	1/200	12,151			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	90,77		1087,9			
Полдник						
Кекс весенний	30	1/100	217,93			
Сок (фас.)	30	1/200	45,5			
Итого	60		263,43			
Всего	213,50		1842,25			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на _____ 2026г.

5 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Омлет	61,59	1/150	210,5			
Чай с лимоном	6,03	1/200	142,925			
Хлеб	3,2	1/50	59,16			
Итого	70,82		412,585			
Обед						
Салат из свежих помидоров	24,34	1/100	7,6			
Суп вермишелевый с курицей	14,75	1/10/250	208			
Плов с курицей	55,76	30/140	428			
Компот из кураги	13,3	1/200	117,6			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	111,35		904,125			
Полдник						
Ватрушка с творогом	25	1/80	185,2			
Напиток сокодержащий	6,33	1/200	21			
Итого	31,33		206,2			
Всего	213,50		1522,91			

Согласовано
Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.
Александрович

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 2026г.

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Запеканка рисовая с яблоками	31,51	200/50	310,88			
Напиток апельсиновый	8,12	1/200	59,864			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	42,83		513,669			
Обед						
Салат зелёный со свежими огурцами	20,46	1/100	82,08			
Суп гороховый с курицей	22,11	1/10/250	425,28			
Гречка отварная	10,7	1/150	115,37			
Гуляш из курицы	30,14	50/60	566,5			
Компот из яблэк	7,06	1/200	14,08			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	93,67		1346,24			
Полдник						
Сок натуральный	12	1/200	45,5			
Булочка с орехами	22	1/90	238,34			
Киви	43	1 шт.	49,5			
Итого	77		333,34			
Всего	213,50		2193,24			

Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на _____ 2026г.

7 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Макароны запеченный с сыром	38,01	1/200	280,72			
Чай с сахаром	2,58	1/200	56,85			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	43,79		480,495			
Обед						
Салат из свежих капусты и помидоров	15,64	1/100	55,07			
Суп картофельный с курицей	25,63	1/10/250	338,13			
Рис отварной	16,83	1/150	120,73			
Котлета рыбная с соусом	56,21	60 / 40	571,2			
Компот из урюка	16,06	1/200	117,6			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	133,57		1345,655			
Полдник						
Кисель	6,14	1/200	238,34			
Кекс весенний	30	1/100	45,5			
Итого	36,14		283,84			
Всего	213,50		2109,99			

Согласовано.

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на _____ 2026г.

8 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша молочная манная	29,14	10/10/200	350,4			
Напиток лимонный	9,58	1/200	59,864			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	41,92		553,189			
Обед						
Салат из свежей капусты	9,16	1/100	22,8			
Щи со сметаной	19,54	1/10/250	352,4			
Картофельное пюре	25,05	1/150	142,81			
Тефтели в соусе	51,29	60 / 40	431,2			
Напиток яблочный	8,01	1/200	60			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	116,25		1152,14			
Полдник						
Булочка "Домашняя"	12	1/80	117,6			
Напиток сокосодержащий	6,33	1/200	185,2			
Яблоко	37	1 шт.				
Итого	55,33		302,8			
Всего	213,50		2008,12			

[illegible]

"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.
Александрович

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 2026г.

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Запеканка творожная со сметанным соусом	58,38	100/50	593,144			
Чай с лимоном	6,03	1/200	58			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	67,61		794,069			
Обед						
Салат из свежей помидор с капустой	40,75	1/100	177,21			
Суп рисовый с курицей	14,45	1/10/250	138,13			
Макароны отварные	10,51	1/150	115,37			
Биточки из курицы с соусом	31,85	60 / 40	280			
Напиток апельсиновый	8,12	1/200	59,864			
Хлеб пшеничный	3,2	1/50	142,925			
Итого	108,89		913,499			
Полдник						
Сок	12	1/200	93			
Ватрушка с творогом	25	1/80	214,34			
Итого	37		307,34			
Всего	213,50		2014,91			



МЕНЮ

столовой школы №
на _____ 2026г.

10 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Омлет	61,59	1/150	29,97			
Чай с сахаром	2,58	1/200	2,19			
Хлеб	3,2	1/50	3			
Итого	67,37		35,16			
Обед						
Салат зелёный с огурцами	20,46	1/100	22,6			
Суп вермешелевый с курицей	14,75	1/10/250	356			
Рис отварной	16,83	1/150	143,036			
Курица, тушенная в соусе	46,83	60 / 40	450,4			
Компот из яблок с лимоном	7,06	1/200	117,6			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	109,13		1232,56			
Полдник						
Ватрушка со сгущенкой	25	1/85	175,77			
Сок натуральный	12	1/200	45,5			
Итого	37		221,27			
Всего	213,50		1488,99			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на _____ 2026г.

11 день

Наименование	Цена	Выход	Цена			
Завтрак						
Каша молочная рисовая	31,85	10/10/200	301,4			
Напиток апельсиновый	8,12	1/200	10,144			
Хлеб пшеничный	3,-	1/50	142,925			
Итого	43,17		454,469			
Обед						
Салат зелёный с помидорами	28,33	1/100	111			
Рассольник	24,09	1/250	268			
Макаронны отварные	10,51	1/150	246			
Гуляш из курицы	30,14	50/60	146			
Компот из урюка	16,06	1/200	117,6			
Хлеб пшеничный	3,2	1/50	142,925			
Итого	112,33		1031,525			
Полдник						
Пирожок со сгущёнкой	28	1/80	214,34			
Сок (фас.)	30	1/200	45,5			
Итого	58		259,84			
Всего	213,50		1745,83			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на _____ 2026г.

12 день

Наименование	Цена	Выход	Цена			
Завтрак						
Каша молочная пшенная	27,7	10/10/200	463			
Напиток лимонный	9,58	1/200	10,144			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	40,48		616,07			
Обед						
Салат из свежей капусты	9,16	1/100	24,4			
Суп вермишелевый с яйцом	17,32	1/250	248,4			
Жаркое по-домашнему	88,34	40 / 150	220,73			
Компот из кураги	13,3	1/200	117,6			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	131,32		754,055			
Полдник						
Кольцо песочное	29,7	1/80	45,5			
Сок натуральный	12	1/200	214,34			
Итого	41,7		259,84			
Всего	213,50		1629,96			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 2026г.

13 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Макароны запеченные с яйцом	34,22	1/250	321,32			
Чай с сахаром	2,58	1/200	58			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	40		522,245			
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидоров	24,76	1/100	22,6			
Щи со сметаной	19,54	1/10/250	425,28			
Рис отварной	16,83	1/150	143,036			
Рыба тушеная с овощами	71,02	60 /30	71,02			
Напиток яблочный	8,01	1/200	117,6			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	143,36		922,461			
Полдник						
Ватрушка с позидлом	24	1/75	214,34			
Кисель	6,14	1/200	45,5			
Итого	30,14		259,84			
Всего	213,50		1704,55			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на _____ 2026г.

14 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Сырники из творога	53,12	100/30	502,12			
Чай с лимоном	6,03	1/200	117,6			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	62,35		762,645			
Обед						
Салат из свежей капусты и огурцов	13,54	1/100	22,8			
Суп картофельный с курицей	25,63	1/10/250	352,4			
Плов из курицы	58,04	40/140	961,94			
Компот из сухофруктов	6,41	1/200	60			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	106,82		1540,07			
Полдник						
Напиток сокосодержащий	6,33	1/200	45,5			
Плюшка	10	1/70	189,5			
Мандарин	28	1 шт.	49,5			
Итого	44,33		284,5			
Всего	213,50		2587,21			

Директор школы



столовсй школы №
на 2026г.

15 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Омлет	61,59	1/150	510,5			
Напиток апельсиновый	8,12	1/200	59,864			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	72,91		713,289			
Обед						
Салат витаминный	22,93	1/100	27,03			
Суп вермешелевый с курицей	14,75	1/10/250	293,281			
Гречка отварная	10,07	1/150	115,37			
Курица тушеная с овощами	47,58	60 / 40	598,35			
Компот из яблок	7,06	1/200	42			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	105,59		1218,96			
Полдник						
Пирожок с повидлом	23	1/80	238,34			
Сок натуральный	12	1/200	45,5			
Итого	35		283,84			
Всего	213,50		2216,09			

Согласовано:
Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.

столовой школы №
на 2026г.

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша "Дружба"	29,78	10/10/200	498			
Чай с сахаром	2,58	1/200	60			
Хлеб	3,20	1/50	142,925			
Итого	35,56		700,925			
Обед						
Салат из свежей капусты	9,16	1/100	70			
Суп картофельный с курицей	25,63	1/10/250	525,8			
Макароны отверные	10,51	1/150	142,81			
Гуляш из говядины	85,05	50/60	322			
Компот из урюжа	16,06	1/200	117,6			
Хлеб	3,20	1/50	142,925			
Итого	149,61		1321,14			
Полдник						
Ватрушка со сгущённой	22,00	180	224			
Напиток сокосодержащий	6,33	1/200	45,5			
Итого	28,33		269,5			
Всего	213,50		2291,56			

Директор школы



столовсй школы №
на 2026г.

17 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Запеканка рисовая с яблоками	31,51	200 / 50	593,144			
Чай с лимоном	6,03	1/200	142,925			
Хлеб	3,20	1/50	59,864			
Итого	40,74		795,933			
Обед						
Салат из свежих капусты и огурцов	13,54	1/100	27,6			
Суп рисовый с курицей	14,45	10 / 250	248,4			
Картофельное пюре	25,05	1/150	120,73			
Котлета из говядины с соусом	53,97	60 / 40	279,756			
Компот из сухофруктов	6,41	1/200	59,864			
Хлеб	3,20	1/50	142,925			
Итого	116,62		879,275			
Полдник						
Булочка домашняя	13,00	1/80	219			
Кисель	6,14	1/200	45,5			
Яблоко	37,00	1 шт.	49,5			
Итого	56,14		314			
Всего	213,50		1989,21			

Согласовано:
Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.
Александрович

столовой школы №
на 2026г.

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша молочная манная	29,14	10/10/200	350,4			
Напиток лимонный	9,58	1/200	56,85			
Хлеб	3,20	1/50	142,925			
Итого	41,92		550,175			
Обед						
Салат зелёный с помидорами	23,38	1/100	22,6			
Суп гороховый с курицей	22,11	1/10/250	283,13			
Рис отварной	16,83	1/150	673,42			
Гуляш из курицы	33,94	40 / 65	130			
Напиток апельсиновый	8,12	1/200	103,5			
Хлеб	3,20	1/50	142,925			
Итого	107,58		1355,58			
Полдник						
Плюшка	12,00	1/100	219			
Сок апельсиновый	12,00	1/200	45,5			
Киви	40,00	1 шт	41,5			
Итого	64		306			
Всего	213,50		2211,75			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на _____ 2026г.

19 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Сырники из творога со сметанным соусом	53,12	100/30	310,88			
Чай с сахаром	2,58	1/200	58			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	58,9		511,805			
Обед						
Салат из капусты с огурцами и помидорами	19,88	1/100	119			
Суп вермишелевый с курицей	14,75	1/10/250	312,14			
Гречка отварная	10,07	1/150	120,73			
Биточки из курицы с соусом	34,64	60/40	431,2			
Компот из яблок с лимоном	7,06	1/200	117,6			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	89,6		1100,67			
Полдник						
Ватрушка с творогом	35	1/90	214,34			
Сок (фас.)	30	1/200	102			
Итого	65		316,34			
Всего	213,50		1928,82			

Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на _____ 2026г.

20 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Омлет	61,59	1/150	306,12			
Напиток апельсиновый	8,12	1/200	59,864			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	72,91		508,909			
Обед						
Салат из свежих огурцов и капусты	24,06	1/100	15			
Суп картофельный с курицей	25,63	1/10/250	11,4			
Рис отварной	16,83	1/150	356			
Курица, тушенная в соусе	44,53	60/40	214			
Напиток яблочный	8,01	1/200	961,94			
Хлеб	3,2	1/50	117,6			
Итого	122,26		1675,94			
Полдник						
Плюшка	12	1/80	189,5			
Напиток сокосодержащий	6,33	1/200	45,5			
Итого	18,33		235			
Всего	213,50		2419,85			

гласовано.
Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на _____ 2026г.

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша молочная рисовая	31,85	10/10/200	493,144			
Чай с сахаром	2,58	1/200	60			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	37,63		696,069			
Обед						
Салат из свежих помидоров	24,34	1/100	27,5			
Борщ со сметаной	23,23	1/10/250	525,8			
Макароны отварные	10,51	1/150	120,73			
Биточки из курицы с соусом	34,01	60/40	322			
Напиток лимонный	9,58	1/200	59,864			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	104,87		1198,82			
Полдник						
Пирожок с повидлом	22	1/100	185,2			
Соус натуральный	12	1/200	102			
Бублик	71	1 шт.	57			
Итого	105		344,2			
Всего	247,50		2239,09			