

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №10 г. Новочеркаска**

ПРИНЯТО

На заседании педсовета
МБОУ СОШ №10
протокол от 30.08.17 №1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №10
_____ В.Н. Завадский

РАССМОТРЕНО

На заседании МО учителей
общественно-социальных дисциплин
протокол от 30.08.17 №1

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ПРЕДМЕТУ «ОБЖ»
для 10-11 классов**

СОСТАВИТЕЛЬ

Чернов Геннадий Георгиевич

2017-2018 уч.год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа, разработана на основании следующих нормативных документов:

- федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» Программа составлена на основе следующих нормативных документов:
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
- Приказа Минобрнауки России № 1994 от 03.06.2011 О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования, утверждённый приказом Министерства образования РФ от 09.03.2004г. №1312
- положения о рабочей программе учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) МБОУ СОШ №10
- авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов под общей редакцией В.Н. Латчука (Москва «Дрофа» 2011г.)

- На изучение ОБЖ в 10 классе согласно Учебному плану МБОУСОШ № 10 в 2017—2018 уч. г. отводится 1 час в неделю, что составляет 34 часа в год в соответствии с календарным учебным графиком школы. На реализацию программы по (предмет) в классе в 2017-2018 учебном году запланировано 32 часа (календарно-тематическое планирование предмета составлено с учетом государственных праздничных дней, определенных Правительством РФ). Уроки в 10 классе, выпадающие на выходные и праздничные дни, будут проведены за счет уплотнения и корректировки учебного материала в следующие сроки:

- Тема 02.05. «Памяти поколений – дни воинской славы России» (будет уплотнена и изучена совместно с уплотненной темой «Дружба, войсковое товарищество – основа высокой боевой готовности частей и подразделений» 25.04.

- Тема 09.05. «Ритуалы ВС РФ. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы» (будет уплотнена и изучена совместно с уплотненной темой «Контрольная работа «Вооруженные Силы РФ - защитники нашего Отечества»» 16.05.

- На изучение ОБЖ в 11 классе согласно Учебному плану МБОУСОШ № 10 в 2017—2018 уч. г. отводится 1 час в неделю, что составляет 34 часа в год в соответствии с календарным учебным графиком школы. На реализацию программы в 2017-2018 учебном году запланировано 32 часа (календарно-тематическое планирование предмета составлено с учетом государственных праздничных дней, определенных Правительством РФ). Уроки в 11 классе, выпадающие на выходные и праздничные дни, будут проведены за счет уплотнения и корректировки учебного материала в следующие сроки:

- Тема 02.05. «Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина» (будет уплотнена и изучена совместно с уплотненной темой «Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников» 25.04.

- Тема 09.05. «Как стать офицером Российской Армии. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ» (будет уплотнена и изучена совместно с уплотненной темой «Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ» 16.05

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10 – 11 классах направлено на достижение следующих **целей**:

– **воспитание** у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

– **развитие** духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

– **освоение знаний**: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

– **формирование умений**: оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Программа предусматривает совместное изучение учебного материала юношами и девушками

Отличительные особенности рабочей учебной программы по сравнению с примерной программой:

В связи с важностью формирования у обучающихся культуры безопасного типа поведения, умения оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях, внесены изменения в почасовое планирование:

Срок реализации программы – 2 года (10, 11 классы)

СОДЕРЖАНИЕ (10, 11 класс)

№ раздела	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Количество	
			практических работ	контрольных работ
Раздел 1.	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	18	5	1
	Тема 1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	8	4	
	Тема 2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	10	1	1
Раздел 2.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6	2	1
	Тема 1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2	1	
	Тема 2. Основы здорового образа жизни	4	1	1
Раздел 3.	Основы военной службы	10	-	1
	Тема 1. Вооруженные силы РФ – защитники нашего Отечества	4		
	Тема 2. Боевые традиции Вооруженных Сил России	3		
	Тема 3. Символы воинской чести	3		1
Итого:		34	7	3
11 класс				
Раздел 1.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	13	5	1
	Тема 1. Основы здорового образа жизни	6		
	Тема 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	7	5	1
Раздел 2.	Основы военной службы	21	-	1
	Тема 1. Воинская обязанность	7		
	Тема 2. Особенности военной службы	8		
	Тема 3. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил	6		1
Итого:		34	5	2

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

10 КЛАСС

Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях

Тема 1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения

Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.

Подготовка к проведению турпохода

Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовка к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления. Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.

Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним.

Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта.

Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

Положения Конституции Российской Федерации, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

Практическое занятие №1 «Правила ориентирования на местности»

Практическое занятие № 2 «Правила безопасного поведения в местах с повышенной

криминогенной опасностью»

Практическое занятие № 3 «Правила поведения при угрозе террористического акта»

Практическое занятие № 4 «Правила оповещения при ЧС и эвакуация из ОУ»

Тема 2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения об опасностях возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

Отработка порядка получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых.

Практическое занятие № 5 «Правила пользования индивидуальными средствами защиты»

Контрольная работа № 1 «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях»

Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Тема 1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья - социальная потребность общества.

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Практическое занятие № 6 «Защита от инфекционных заболеваний»

Тема 2. Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

Основные понятия о биологических ритмах, организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закаливания. Необходимость выработки привычки к систематическому выполнению закаливающих процедур.

Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и их социальные последствия.

Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно-сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

Практическое занятие № 7 «Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека»

Контрольная работа № 2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»

Раздел 3. Основы военной службы

Тема 1. Вооруженные Силы РФ - защитники нашего Отечества

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV вв. Военная

реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра 1, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в сухопутные войска. Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-морской флот, история создания, предназначение. Отдельные рода войск. Ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска, космические войска, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

Вооруженные Силы Российской Федерации - государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами.

Другие войска, их состав и предназначение

Пограничные органы Федеральной службы безопасности, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

Тема 2. Боевые традиции Вооруженных Сил России

Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества.

Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов - основное содержание патриотизма.

Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

Памяти поколений - дни воинской славы России

Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество - боевая традиция Российской армии и флота.

Тема 3. Символы воинской чести

Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.

Боевое Знамя воинской части - особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации.

Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Контрольная работа № 3 «Вооруженные Силы РФ - защитники нашего Отечества»

11 КЛАСС

Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Тема 1. Основы здорового образа жизни

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД - это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

Тема 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Клиническая смерть. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Практическое занятие № 1 «ПМП при острой сердечной недостаточности»

Практическое занятие № 2 «ПМП при ранениях»

Практическое занятие № 3 «ПМП при травмах»

Практическое занятие № 4 «ПМП при остановке сердца»

Практическое занятие № 5 «ПМП при клинической смерти»

Контрольная работа № 1 «Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи»

Раздел 2. Основы военной службы

Тема 1. Воинская обязанность

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские связи и наблюдения, водительские и др.).

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

Тема 2. Особенности военной службы

Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

Основные условия прохождения военной службы по контракту.

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Тема 3. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание - защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему.

Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа боевого расчета).

Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать: в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

Как стать офицером Российской армии

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

Контрольная работа № 2 «Основы военной службы»

Календарно-тематическое планирование

по ОБЖ 10 класс на 2017 – 2018 учебный год

№ п/п	Наименование разделов и тем	Дата проведения урока	
		по плану	по факту
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (18 часов)			
Тема 1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения (8 часов)			
1	Введение	06.09	
2	Правила безопасного поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях Практическая работа №1	13.09	
3	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера Практическая работа №2	20.09	
4	Современный терроризм, его характерные черты и особенности. Законодательство в области борьбы с терроризмом Практическая работа №3	27.09	
5	Правила безопасного поведения террористических актов	04.10	
6	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ при борьбе с терроризмом	11.10	
7	Уголовная ответственность несовершеннолетних	18.10	
8	ГО, основные понятия и определения, задачи ГО Практическая работа №4	25.10	
Тема 2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (10 часов)			
9	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Ядерное оружие	08.11	
10	Современные средства поражения. Химическое оружие	15.11	
11	Современные средства поражения. Биологическое оружие	22.11	
12	Современные средства поражения. Обычное оружие	29.11	
13	Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.	06.12	
14	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени	13.12	
15	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты населения Практическая работа № 5	20.12	
16	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС	27.12	
17	Организация ГО в ОУ	17.01	
18	Контрольная работа «Безопасность и защита человека в опасных и Чрезвычайных ситуациях»	24.01	
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 часов)			
Тема 1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 часа)			
19	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика Практическая работа № 6	31.01	

20	Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний	07.02	
Тема 2. Основы здорового образа жизни (4 часа)			
21	ЗОЖ и его составляющие	14.02	
22	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека Практическая работа № 7	21.02	
23	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	28.02	
24	Контрольная работа «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	07.03	
Раздел 3. Основы военной службы (10 часов)			
Тема 1. Вооруженные силы РФ – защитники нашего Отечества (4 часа)			
25	История создания ВС РФ	14.03	
26	Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. История их создания и предназначения	21.03	
27	Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе национальной безопасности страны. Реформа ВС	04.04	
28	Другие войска, их состав и предназначение	11.04	
Тема 2. Боевые традиции Вооруженных Сил России (3 часа)			
29	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества	18.04	
30	Памяти поколений – дни воинской славы России	25.04	
+ 31	Дружба, войсковое товарищество – основа высокой боевой готовности частей и подразделений		
Тема 3. Символы воинской чести (3 часа)			
32	Ритуалы ВС РФ. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	16.05	
+ 33	Контрольная работа «Вооруженные Силы РФ - защитники нашего Отечества»		
34	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	23.05	
34ч	Итого	32ч	

Календарно-тематическое планирование

по ОБЖ в 11 классе на 2017 – 2018 учебный год

№ п/п	Наименование разделов и тем	Дата проведения урока	
		по плану	по факту
Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (13 часов)			
Тема 1. Основы здорового образа жизни (6 часов)			
1.	Правила личной гигиены и здоровья	06.09	
2.	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	13. 09	
3.	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики	20.09	
4.	СПИД и его профилактика	27.09	
5.	ВИЧ-инфекция, краткая характеристика и пути заражения	04.10	
6.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	11.10	
Тема 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (7 часов)			
7.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	18.10	
8.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	25.10	
9.	Первая медицинская помощь при ранениях	08.11	
10.	Первая медицинская помощь при травмах	15.11	
11.	Первая медицинская помощь при остановке сердца	22.11	
12.	Первая медицинская помощь при остановке сердца. клиническая смерть	29.11	
13.	Контрольная работа «Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи»	06.12	
Раздел 2. Основы военной службы (21 часов)			
Тема 1. Воинская обязанность (7 часов)			
14.	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение	13.12	
15.	Обязанности граждан по воинскому учету	20.12	
16.	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе	27.12	
17.	Основные требования к индивидуально - психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста	17.01	
18.	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования, категории годности к службе	24. 01	
19.	Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет	31.01	
20.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	07.02	
Тема 2. Особенности военной службы (8 часов)			
21.	Правовые основы военной службы	14.02	
22.	Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни	21.02	

23.	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России	28.02	
24.	Прохождение военной службы по призыву	07.03	
25.	Воинские звания и военная форма одежды	14.03	
26.	Прохождение военной службы по контракту	21.03	
27.	Права и ответственность военнослужащих	04.04	
28.	Альтернативная гражданская служба	11.04	
Тема 3. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил (6 часов)			
29.	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	18.04	
30.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	25.04	
31.	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников		
32.	Как стать офицером Российской Армии. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ	16.05	
33.	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ		
34.	Контрольная работа «Основы военной службы»	23.05	

4. Требования к уровню подготовки обучающихся 10 класса

Требования разработаны на основании Госстандарта по ОБЖ в соответствии с обязательным минимумом и служат основой для разработки и осуществления контроля качества образования по ОБЖ для государственной аттестации выпускников образовательных учреждений.

В результате изучения курса 10 класса обучающийся

должен знать:

- основные понятия и терминологию по ОБЖ;
- законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности;
- цели, задачи, структуру РСЧС;
- правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях и о психологических основах самозащиты в них;
- материал по ГО: основные понятия, определения и задачи; современные средства поражения и мероприятия по защите от них;
- об основных инфекционных болезнях, путях их передачи и профилактику ИБ;
- о вредных привычках, влияющих на здоровье;
- факторы риска и их влияние на здоровье.

должен уметь:

- избегать опасных ситуаций или успешно с ними справляться;
- изготавливать и пользоваться простейшими первичными СИЗ;
- оказывать первую МП себе и пострадавшим;
- избавляться от вредных привычек;
- разбирать и собирать АК;
- выполнять основные приемы строевой подготовки без оружия.

использовать приобретенные знания и умения для:

- обеспечения безопасности жизнедеятельности в криминальных ситуациях;
- оказания 1МП;
- соблюдения здорового образа жизни и сохранения здоровья своего и окружающих;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для повседневной жизни и службе в Вооруженных силах РФ.

Требования к уровню подготовки обучающихся 11 класса

В результате изучения курса 11 класса обучающийся

должен знать:

- основные понятия здоровья и факторов, влияющих на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, по контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

ученик должен уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который необходимо взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах гражданской организации ГО.

использовать приобретенные знания и умения для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки себя к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

