

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №10 г. Новочеркаска**

ПРИНЯТО

**На заседании педсовета
МБОУ СОШ №10
протокол от 30.08.17 №1**

УТВЕРЖДАЮ

**Директор МБОУ СОШ №10
_____ В.Н. Завадский**

РАССМОТРЕНО

**На заседании МО учителей
общественно-социальных дисциплин
протокол от 30.08.17 №1**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ПРЕДМЕТУ «ОБЖ»
для 9А, 9 Б классов**

СОСТАВИТЕЛЬ

Чернов Геннадий Георгиевич

2017-2018 учебный год

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ для 9-х классов (9«А», 9 «Б», предмет ОБЖ проводится в один день недели), разработана на основании следующих нормативных документов:

- федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

- Приказа Минобрнауки России № 1994 от 03.06.2011 О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования, утверждённый приказом Министерства образования РФ от 09.03.2004г. №1312

- положения о рабочей программе учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) МБОУ СОШ №10

- авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 9 класса под общей редакцией С.Н. Вангородский, М.. Кузнецов, В.Н. Латчук, В.В. Марков. (Москва «Дрофа» 2013г.)

• На изучение ОБЖ в 9-х классах, согласно Учебному плану МБОУСОШ № 10 в 2017—2018 уч. г. отводится 1 час в неделю, что составляет 34 часа в год. На реализацию программы по ОБЖ в 2017-2018 учебном году запланировано 32 часа (календарно-тематическое планирование предмета составлено с учетом государственных праздничных дней, определенных Правительством РФ). Уроки, выпадающие на выходные и праздничные дни, будут проведены за счет уплотнения и корректировки учебного материала в следующие сроки:

Тема 02.05. «Алкоголь, его влияние на организм» будет изучена за 1 час вместо 2-х запланированных часов 18.04;

Тема 09.05. Обобщающий урок по разделу «Основы ЗОЖ» будет совмещен с темой «Наркомания и токсикомания. Их последствия для здоровья» и проведен 25.04.

• Рабочая программа имеет Приложение – календарно-тематическое планирование для Хомич Артема – обучающегося по общеобразовательной программе на дому. (согласно индивидуальному недельному плану 0,5 часа в неделю). Занятия с Хомич Артемом проходят по 40 минут 1 раз в 2 недели.

2. Содержание курса Цели и задачи курса:

- Знание основных мероприятий гражданской обороны по защите населения, проводимые в мирное время;
 - Изучение правил поведения школьников для предупреждения причин травматизма;
 - Изучение и освоение основ медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи, основ здорового образа жизни;
 - Продолжение изучения правил пожарной безопасности, действий учащихся при пожаре;
 - Ознакомление с опасностями, угрожающими человеку в современной повседневной жизни, в опасных и чрезвычайных социального;
 - Знакомство с мерами по профилактике травм в школьном возрасте;
- Главная **задача** курса 9 класса – дать учащимся знания, умения, навыки выживания в различных жизненных ситуациях.

Раздел	Содержание	Контрольные работы
Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях. 6ч	Создание системы защиты населения от последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. РСЧС, ее предназначение, структура и задачи. Международное гуманитарное право по защите населения. Правовая защита раненых, больных, медицинского персонала. Пропавшие без вести и погибшие. Военнопленные. Гражданское население.	-
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи 11ч	Причины травматизма в школьном возрасте. Характеристика травм в школьном возрасте и пути их предотвращения. Меры по профилактике травм в школе: на занятиях в кабинете физики при работе с электроприборами и электрооборудованием; на занятиях в кабинете химии при работе с химическими веществами, на переменах.	-
Основы здорового образа жизни 17ч	Здоровье человека. Критерии состояния и группы здоровья. Здоровье физическое и духовное. Понятие о резервах здоровья. Здоровье индивидуальное и общественное. Факторы риска внешней и внутренней среды организма человека, их влияние на здоровье человека. Личная и общественная гигиена. Физиологические и психологические особенности организма подростка. Физиологическое развитие подростков	-

3. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Час	Дата	
Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях 6ч				

1	Цели и задачи РСЧС. Структура РСЧС. Инструктаж по ТБ.	1	06.09	
2	Режимы функционирования РСЧС.	1	13.09	
3	Силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	20.09	
4	Определение МПП и сфера его применения. Правовая защита раненых, больных	1	27.09	
5	Медицинский и духовный персонал. Защита военнопленных.	1	04.10	
6	Гражданское население. Ответственность за нарушение норм международного гуманитарного права.	1	11.10	
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи 11ч				
7	Понятие преступления, виды и категории преступлений. Возраст наступления уголовной ответственности.	1	18.10	
8	Защита от мошенников.	1	25.10	
9	О безопасности девушек.	1	08.11	
10	Психологические основы самозащиты в криминогенных ситуациях	1	15.11	
11	Причины травматизма в старшем школьном возрасте и их предотвращение.	1	22.11	
12	Безопасное поведение дома и в школе.	1	29.11	
13	Безопасное поведение на занятиях физкультурой и спортом.	1	06.12	
14	Профилактика осложнения ран. Асептика и антисептика.	1	13.12	
15	Травмы головы, позвоночника и спины.	1	20.12	
16	Признаки жизни и смерти. Прекардиальный удар в область грудины.	1	27.12	
17	Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.	1	17.01	
Основы здорового образа жизни 17ч				
18	Здоровье человека. Здоровый образ жизни - путь к достижению высокого уровня здоровья.	1	24.01	
19	Современные методы оздоровления. Факторы риска во внешней среде и внутренней среде организма человека. Их влияние на здоровье.	1	31.01	
20	Гигиена кожи. Гигиена питания.	1	07.02	

21	Гигиена воды. Гигиена одежды.	1	14.02	
22	Гигиена жилища. Гигиена индивидуального строительства.	1	21.02	
23	Физиологическое и психологическое развитие подростков.	1	28.02	
24	Психологическая уравновешенность в конфликтных ситуациях.	1	07.03	
25	Управление чувствами и эмоциями.	1	14.03	
26	Суицид и подросток.	1	21.03	
27	Роль взаимоотношений подростков в формировании репродуктивной функции.	1	04.04	
28	Употребление табака и его влияние на здоровье человека.	1	11.04	
29 + 30	Алкоголь, его влияние на организм.	1	18.04	
31 +	Наркомания и токсикомания. Их последствия для здоровья.	1	25.04	
32	Обобщающий урок по разделу «Основы ЗОЖ»			
33	Отработка действий при экстренной реанимационной помощи	1	16.05	
34	Отработка действий в случае возникновения ЧС.	1	23.05	
34	Итого		32	

4. Требования к уровню подготовки учащихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен **знать/понимать**

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия; **уметь**
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватномарлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.
- использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта; обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Приложение к рабочей программе
предмета «Основы безопасности
жизнедеятельности» для 9 класса

**Календарно-тематическое планирование для обучающегося 9 «А» класса Хомич
Артема (домашнее обучение)**

№ п/п		Тема урока предоставляемого по договору школой	Час	Дата	№	Темы для самостоятельного изучения
Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях 6ч						
1	1	Цели и задачи РСЧС. Структура РСЧС. Инструктаж по ТБ.	1	11.09		
2			1		1	Режимы функционирования РСЧС.
3	2	Силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	25.09		
4			1		2	Определение МПП и сфера его применения. Правовая защита раненых, больных
5	3	Медицинский и духовный персонал. Защита военнопленных.	1	09.10		
6			1		3	Гражданское население. Ответственность за нарушение норм международного гуманитарного права.
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи 11ч						
7	4	Понятие преступления, виды и категории преступлений. Возраст наступления уголовной ответственности.	1	23.10		
8		.	1		4	Защита от мошенников
9	5	О безопасности девушек.	1	13.11		
10			1		5	Психологические основы самозащиты в криминогенных ситуациях
11	6	Причины травматизма в старшем школьном возрасте и их предотвращение.	1	27.11		

12			1		6	Безопасное поведение дома и в школе.
13	7	Безопасное поведение на занятиях физкультурой и спортом.	1	11.12		
14	.		1		7	Профилактика осложнения ран. Асептика и антисептика
15	8	Травмы головы, позвоночника и спины.	1	25.12		
16			1		8	Признаки жизни и смерти. Прекардиальный удар в область грудины.
17	9	Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.	1	22.01		
Основы здорового образа жизни 17ч						
18	.		1		9	Здоровье человека. Здоровый образ жизни - путь к достижению высокого уровня здоровья
19	10	Современные методы оздоровления. Факторы риска во внешней среде и внутренней среде организма человека. Их влияние на здоровье.	1	05.02		
20	.		1		10	Гигиена кожи. Гигиена питания
21	11	Гигиена воды. Гигиена одежды.	1	19.02		
22	.		1		11	Гигиена жилища. Гигиена индивидуального строительства
23	12	Физиологическое и психологическое развитие подростков.	1	05.03		
24			1		12	Психологическая уравновешенность в конфликтных ситуациях.
25	13	Управление чувствами и эмоциями.	1	19.03		
26	.		1		13	Суицид и подросток
27	14	Роль взаимоотношений подростков в формировании репродуктивной функции.	1	09.04		

28		.	1		14	Употребление табака и его влияние на здоровье человека
29	15	Алкоголь, его влияние на организм.	1	23.04		
30			1		15	Алкоголь, его влияние на организм
31			1		16	Наркомания и токсикомания. Их последствия для здоровья.
32			1		17	Обобщающий урок по разделу «Основы ЗОЖ»
33	16	Отработка действий при экстренной реанимационной помощи	1	07.05		
34	17	Отработка действий в случае возникновения ЧС.	1	21.05		
34		Итого			17	

