

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Сортавальского муниципального округа Республики Карелия  
Детский сад № 23 «Ладушки»

## Мастер-класс «Изготовление куклы-оберега «Пеленашка»



Подготовила: методист Уварова И.С.

2025г.

## Карельская кукла: символ счастья и оберег



«Кто в куклы не играл, тот счастья не видал» — гласит народная мудрость. Куклы занимают особое место в жизни детей на протяжении веков. Карельская кукла, в частности, олицетворяет не только игривость детства, но и глубочайшие культурные традиции, благодаря которым мы можем заглянуть в прошлое.

## История и значение карельской куклы

Куклы, как известно, имеют древние корни. Слово «кукла» родственно греческому «киклос», что означает нечто свёрнутое или обернутое. Наши предки верили в магические свойства кукол, считая, что они способны защищать от злых духов и приносить счастье. В крестьянских домах кукол хранили с большой заботой, передавая их из поколения в поколение.

Куклы создавались без использования игл и ножниц, что придавало им особое значение — они становились защитниками дома, помощниками в обрядах, направленных на плодородие и благополучие. Интересно, что куклы обычно изготавливались без лица, чтобы не привлекать злых духов.



## Обереги и их роль в жизни предков

Карельская народная кукла выполняла не только эстетическую функцию, но и служила оберегом.

Обереги, согласно славянским традициям, использовались для защиты от различных бед — от сглаза до болезней.

Как отмечает В.Даль в своем толковом словаре, оберег — это не просто талисман, а наличие силы, способной защитить своего владельца.

Куклы-обереги изготавливались в честь народных праздников — Масленицы, Ивана-Купалы и других семейных событий. Они становились символами любви, достатка и здоровья в доме.



## Цвета и их символика в куклах

Цвета, использовавшиеся в создании кукол-оберегов, имели своё значение:

Белый — символ света, чистоты и священности.

Красный — олицетворяет огонь, солнце и жизненную силу.

Зелёный — символизирует растительность и жизнь.

Чёрный — ассоциируется с землёй.

Золотой — олицетворяет солнце.

Синий — связан с небом и водами.

Фиолетовый — редко встречается в русской культуре.



## Правила создания оберегов

Создавая обереги, важно соблюдать несколько правил:

Обереги не должны изготавливаться для себя.

Процесс создания должен происходить по доброй воле.

Наиболее сильные обереги изготавливаются кровными родственниками.

Важно обращать внимание на выбор материалов для оберегов.

Создавая оберег, необходимо думать о человеке, для которого он предназначен.

Соблюдение этих правил гарантирует, что оберег сможет защитить своего владельца от бед.





**Карельские куклы** — это не просто детские игрушки; это глубокие символы, которые несут в себе элементы магии и защиты. Они помогают нам помнить о наших предках, об их традициях, культуре и понимании мира. Благодаря этому наследию, куклы продолжают вдохновлять новые поколения и остаются важной частью русского фольклора.

## Десятиручка

- многорукая кукла, которую изготавливают из лыка или соломы 14 октября на Покров, с использованием красных ниток.  
Она помогает женщинам в рукоделии и подготовке приданого.



## Куколка "Крупеничка" (или "Зернушка", "Горошинка")

- это оберег, символизирующий сытость и достаток в семье. Ее наполняли гречишным зерном или пшеницей, что представляло сбереженные силы Земли. Куколку бережно хранили, веря, что она приносит достаток на следующий год. В голодное время из нее варили кашу, считая, что она передает силы Матери Земли.



## Куклы "День и Ночь"



- обереги, хранящие порядок в мире.  
Днем выставляют светлую куколку, а  
ночью - темную.  
Кукла "День" отвечает за труд и радость,  
а "Ночь" - за отдых и тайны, оберегая  
сон.

## Колокольчик

- символ добрых вестей, охраняющий от болезней.  
С тремя юбками она олицетворяет три царства: медное, серебряное и золотое. Колокольчик приносит радость и поддерживает хорошее настроение, желая своему обладателю только положительных известий.



## Масленица

- кукла изготавливалась на сам праздник и хранилась в доме, чтобы затем сжечь или сплавить, создавая новую.



## Подорожница

— маленькая кукла, подарочная для путешественников. Она не утяжелит сумку, но напомнит о доме.  
В ее мешочке могут находиться земля, зола или кусочек хлеба для сытости.



## **Хозяюшка – Благополучница**

**- куколка, даруемая с пожеланием  
богатства и достатка.**



## **Берегиня**

- кукла стоит напротив входной двери, охраняя дом от злых сил и ссор.



## Ловушка для снов

- кукла располагается над кроватью и защищает сон, притягивая добрые сны и задерживая злые до утра.



## На здоровье



- кукла, помогающая избавиться от болезней, изготавливалась из льна и сжигалась с благодарностью после выздоровления..

## Очистительная

- тряпичная игрушка помогает избавиться от негативной энергетики, выметая плохие эмоции из дома.



## Солнечный конь

- символ плодородия, удачи и защиты от злых сил. Он служит оберегом для мужчин, олицетворяя победу и успех.



## Детский оберег «Зайчики»

- были первыми игрушками для малышей. Их надевали на пальчик, чтобы развлекать и оберегать детей от страхов и болезней.



## Пеленашка



- использовалась для защиты младенцев от злых духов.  
Она находилась в колыбели до крещения ребенка.



## **Создавая Пеленашку, важно следовать ритуалам,**

например, делать это на растущую луну и в благоприятной обстановке.

Узелок завязывается спереди, олицетворяя отделение от матери.

Куколка должна помещаться в детской ладошке и делаться из использованной ткани, как символ передачи сил родителей.

Традиционно она включает туловище, голову и "пупок", который завязывался красной нитью.

## Для изготовления куклы «Пеленашки» понадобится:

- ткань для основы любого цвета ;
- светлый лоскут для тела;
- яркий материал для косынки;
- ткань для пеленки;
- красная шерстяная нить; лента.



# Изготовление куклы-оберега



1. материалы для изготовления оберега



2. последовательность изготовления оберега «пеленашка»



3. находим центр и обозначаем пуп с помощью нити



4. повязываем косянку, концы спрятать защи.



5. Запеленать тело куклы подобно ребенку



6. Последним шагом повязать поясок узелком вперед.

*Спасибо за внимание!*

