

Сценарий зимнего спортивного развлечения на свежем воздухе «Зимние забавы»

Дети подготовительной группы и ученики 1 класса

Подготовила: Н.А. Емельянова,
инструктор по физической культуре,
МКДОУ Сортавальского МО РК
ДС №23,
высшая квалификационная категория

Цель: Создание преемственных связей между детским садом и начальной школой.

Задачи:

- ✓ Закреплять навыки выполнения основных видов движений;
- ✓ Способствовать формированию доброжелательных взаимоотношений среди дошкольников и младших школьников путём организации совместного досуга;
- ✓ Укреплять здоровье детей в зимний период;
- ✓ Доставить детям радость от физической самореализации.

Оборудование и материал:

- ✓ Снежинки по количеству детей двух цветов – по количеству детей,
- ✓ Большие рукавицы – 2,
- ✓ Метёлки – 2,
- ✓ Санки – 2,
- ✓ Корзины – 2,
- ✓ Музыкальное оборудование

Ход развлечения:

Организованное построение детей на площадке

Ведущий: Начинаем зимний праздник,
Будут игры, будет смех,
И веселые забавы приготовлены для всех.
Хороша наша зимушка - зима.
Поиграть сегодня с нею собралась вся детвора.

Под русскую народную мелодию «Здравствуй, гостя Зима» на площадку входит Зима.

Зима: Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки. Я – Зима – белая, я – Зима снежная! Я пришла с морозами, ветрами, метелями.

Ведущий: А Зима ребятам нравится?

Дети: Да!

Зима: Да! Известно мне, что рады дети Зиме! Только смотри, не зевай! На морозе не замерзай!

Веселая разминка флэш - моб «А на улице мороз!»

Зима: Молодцы ребята! Дружные, веселые, быстрые, умелые!
Кто умеет веселиться, тот мороза не боится! Люблю смелых и веселых детей!
Будем праздник продолжать, будем прыгать, бегать и играть!

Подвижная игра «Зима»

Участники игры стоят по кругу. Зима произносит сигналы, ребята выполняют движения на внимание:

«Снег» - кружатся на месте,
«Вьюга» - бег на месте,
«Сугроб» - приседают.

Игра «Холодно, замёрзли руки!» Звучит веселая музыка, Дети танцуют. Музыка останавливается, дети замирают в интересной фигуре.

Под загадочную музыку появляется Снежная баба

Снежная Баба: Здравствуйте, детишки, весёлые ребята! Собралась я уже в своём царстве отдохнуть, но вижу у вас праздник. И захотелось мне с вами поиграть и повеселиться. Поиграете со мной?

Подвижная игра «Заморожу»

Прячь скорее руки, нос,
Заморозит вас мороз!

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Снежная баба пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей, до коле, до носа... Дети прячут руки за спину.

Зима: А теперь отправляемся в мое королевство Зимы!
На команды вы делитесь и в дорогу торопитесь!

Снежная баба раздаёт цветные снежинки двух цветов (распределение по командам)

Эстафеты парами:

1. Эстафета «Доставь снежинку»

Команды строятся в колонны парами. В другом конце площадки находятся корзинки. Играющие должны пробежать парой и принести снежки в свою корзину. Побеждает та команда, дети которой быстрее перенесут снежки в корзину.

Снежная Баба:

Я ведь баба снежная.
Добрая и нежная
У меня в руке метла,
Так и пляшет весело, подметает ловко!

2. «Прокатись на метле» - дети садятся на метлу парами

3. «Снежный ком в рукавице» - пронести в паре большую рукавицу

со снежком

4. «Горячая рукавичка» - команды стоят шеренгой лицом друг другу, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону.

5. «Прокати друга» - на санках (ватрушке)

Зима:

Девочки – внимание!
Мальчики - внимание!
Есть для вас еще одно веселое задание!
Все ребята, подтянись,
Друг за другом становись!
Раз, два – взяли!

«Силачи» - перетягивание каната.

Снежная Баба: Молодцы ребята, какие вы сильные, быстрые и ловкие! Я хочу предложить вам поиграть в мою любимую игру.

Подвижная игра «Баба снежная стоит»

Дети ходят по кругу, со словами

Баба снежная стоит,
Утром дремлет, днями спит,
Вечерами тихо ждет,
Ночью всех пугать идёт. *стучит метлой*
Заморожу, застужу! *Ловит детей метлой*

Зима: А я предлагаю поиграть в мою любимую игру

Подвижная игра «Снежные ворота»

Взрослые делают ворота, а дети цепочкой проходят под ними со словами

Снежные ворота, проходите детвора,
Вот Никита пройдёт, *всех детей проведёт.*
Первый раз прощается, а третий запрещается.
Ворота закрываются, а пойманные дети становятся в ворота

Снежная Баба:

Веселились дружно мы!
А теперь пора прощаться
Нам до будущей Зимы!
Вы играйте, не скучайте!
Угощения получайте! *(дети 1 класса и дошкольники дарят друг другу подарки)*

Зима: Молодцы ребята! Вы были ловкими, смелыми, а главное дружными.
Организованный выход ребят.