



Уважаемые родители! Лето – это самое долгожданное и любимое время года. Детям нравится резвиться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами. А чтобы долгие каникулы не омрачились травмами и болезнями — достаточно соблюдать правила безопасности летом для детей: и взрослым, и, конечно, самим детям. Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период. Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребёнка без присмотра. Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

Пожарная безопасность

Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть подготовленным. Главное, что нужно запомнить - спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игры. Даже маленькая искра может привести к большой беде в любом месте, даже на улице. Закрепляйте с детьми правила пожарной безопасности:

1. Без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара.
2. Не играть со спичками, не разводить костры.
3. Не включать электроприборы, если взрослых нет дома.
4. Не открывать дверцу печки или камина.
5. Нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли.
6. Не играть с бензином и другими горючими веществами.
7. Никогда не прятаться при пожаре, ни под кровать, ни в шкаф.
8. При пожаре звонить 101, 112 (назвать свой адрес, телефон, фамилию и рассказать, что горит).

Дорожная безопасность

Ежедневно напоминайте своему ребенку о правилах дорожного движения.

Помните, что ваш ребенок должен усвоить:

9. Без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара.
10. Ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.
11. Переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились.
12. Проезжая часть предназначена только для транспортных средств.
13. Движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора.
14. В общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

Железнодорожная безопасность

Железная дорога для всех, а для детей особенно - зона повышенной опасности. Но, как, ни странно, именно она привлекает подростков для игр, прогулок и забав. Однако печальная статистика должна насторожить как несовершеннолетних, так и взрослых, напомнить им, что только от внимательности и соблюдения строгих правил поведения зависит здоровье, а порой и жизнь. Под колесами железнодорожного транспорта ежегодно получают тяжелые травмы десятки детей и подростков. Немало случаев травматизма со смертельным исходом. Несчастные случаи на железных дорогах наносят обществу огромный ущерб, в первую очередь — это невозможность человеческих потерь.

Уважаемые родители!

Берегите детей, не позволяйте им играть вблизи железнодорожного полотна. В ваших руках самое главное — жизнь ребенка.

Каждый гражданин, попавший на железную дорогу, должен помнить о своей безопасности и защитить себя или ребенка, помня основные правила нахождения на пути:

1. Не стоять близко к краю платформы при приближении поезда.
2. Переходить пути в строго отведенных для этого местах.
3. Не полагаться под вагоны.
4. Пешеходы должны переходить железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами.
5. На станциях, где нет мостов и тоннелей, граждане должны переходить железнодорожные пути по настилам, или в местах, где установлены указатели.
6. Перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава.
7. При приближении поезда следует остановиться, пропустить его и, убедившись в отсутствии подвижного состава по соседнему пути, продолжать переход.
8. Не высовывайтесь из окон на ходу.
9. Следите, что бы дети не играли на железнодорожных путях и платформах.

Безопасность поведения на воде

Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям. Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено. Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном. Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребёнку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы. Родители помните, что ребенок идет на водоем только в сопровождении взрослых!

При выезде на природу имейте в виду, что:

1. При проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
2. Детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
3. За купающимся ребенком должно вестись непрерывное наблюдение;
4. Во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с ограждений или с берега;
5. Игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой);
6. Не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
7. Решительно пресекать шалости детей на воде.

Безопасное поведение в лесу

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребёнка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребёнка, так как лес может таить в себе опасность.

Расскажите ребёнку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Напоминайте ребёнку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он

заблудился? Объясните ребёнку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте.

Открытые окна

Ежегодно с началом весенне-летнего сезона регистрируются случаи гибели детей при выпадении из окна. Как правило, во всех случаях падения, дети самостоятельно забирались на подоконник, используя в качестве подставки различные предметы мебели, и, опираясь на противомоскитную сетку, выпадали из окна вместе с ней. При этом подавляющее большинство падений происходили из-за недостатка контроля взрослыми за поведением детей, рассеянностью родных и близких, забывающих закрывать окна, отсутствие на окнах блокираторов или оконных ручек-замков, неправильной расстановкой мебели, дающей возможность детям самостоятельно забираться на подоконники, и наличие москитных сеток, создающих иллюзию закрытого окна.

1. Не оставлять окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребёнка или искалечить её навсегда.

2. Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору.

3. Не оставлять ребенка без присмотра.

4. Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал.

5. Тщательно подобрать аксессуары на окна. В частности, средства защиты от солнца, такие, как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удушье.

6. Установить на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом, препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.

Безопасность на улице и дома

Чтобы обеспечить личную безопасность детей, необходимо выработать у них умение отказываться от нежелательного общения. Детям необходимо знать и в

повседневной жизни соблюдать ряд общеизвестных правил личной безопасности. Постоянно напоминайте вашему ребенку о правилах безопасности на улице и дома:

Ежедневно повторяйте ребенку:

1. Не уходи далеко от своего дома, двора.
2. Не бери ничего у незнакомых людей на улице, сразу отходи в сторону.
3. Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
4. Поддерживать с родителями связь по телефону.
5. Сообщать родителям куда, с кем, насколько уходит из дома и как с ним можно связаться помимо его личного телефона (по телефону друзей и их родителей, по телефону тренера, классного руководителя и пр.).
6. Не принимать подарки и угощения от незнакомых людей.
7. Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт (здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми, например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий, на деле может оказаться злоумышленником).
8. Не садись в чужую машину;
9. На все предложения незнакомых отвечай «НЕТ!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
10. Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде;
11. В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

Пищевая безопасность

Чтобы Ваш малыш не получил пищевое отравление летом старайтесь придерживаться следующих правил:

1. Нельзя поить кроху сырой водой, даже очищенной через фильтр. Перед употреблением ее лучше прокипятить.
2. Всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода;
3. Мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно после улицы.

Уважаемые родители!

Несмотря на возможные опасности, лето всегда остаётся любимым временем года и для детей, и для их родителей. Летом нет учебных забот, зато есть много возможностей для сближения семьи: поездки на природу, общие спортивные занятия, игры и прогулки. Не забывайте о разумных правилах безопасности — и пусть ваше лето не омрачат никакие неприятности!

Помните! Ребенок берет пример с Вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребенка на улице и дома

Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!