


Проект «Витамины на окошке»



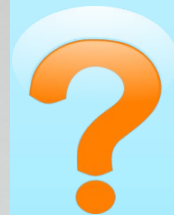



Участники проекта: дети, родители, воспитатели, учитель-логопед группы.

- ***Возраст детей: 4-5 лет.***
- ***Объект исследования: репчатый лук.***
- ***Продолжительность проекта: 15 мая-11 июня 2026 г.***
- ***Место проведения: группа детского сада.***



1. Проблема: как вырастить зеленый лук в группе?





2.Цель: вырастить
зеленый лук в группе.
Узнать о пользе лука.

Мотивация: чтобы
употреблять в пищу
больше витаминов и
укрепить иммунитет.



Задачи:

- ✓ Выяснить условия, необходимые для роста зеленого лука.
- ✓ Посадить лук в землю и воду, ухаживать за ним (развивать практические умения в посадке и уходе за луком).
- ✓ Наблюдать за процессом роста (вызвать познавательный интерес детей к процессу выращивания лука в группе детского сада).
- ✓ Побудить детей к поиску информации о пользе лука.
- ✓ Вовлечь родителей в проектную деятельность, сделать детей интересными партнерами для родителей в их совместной деятельности.





3. Планирование: Что мы знаем?

Для посадки лука нужна - **ЛУКОВИЦА**





ЗЕМЛЯ



ЕМКОСТЬ





Как надо ухаживать за луком?

поливать

рыхлить землю



В каком месте лучше поставить лук?





Что мы не знаем?

Вырастет ли зеленый лук в группе?





Как узнать?

*Посадить лук в землю,
Поливать его,
Наблюдать за ним.*

*Поставить в банки с водой,
Менять воду,
Наблюдать за ним.*





4. Реализация проекта

Подготовительный этап:

**дети распределяются, договариваются,
кто принесет землю, емкость, лук.**





4. Реализация проекта

Подготовительный этап:

*дети распределяются, договариваются,
кто принесет землю, емкость, лук.*



Основной этап:

дети посадили лук в землю и поставили в банки с водой





*Ежедневно следили за ростом будущего урожая.
Поливали, меняли воду.*



Заключительный этап.

Выставка рисунков «Как вырос наш лучок»





Чем полезен лук?

- ✓ **Репчатый лук — источник витаминов группы В, С, и многих других.**
- ✓ **Лук возбуждает аппетит и улучшает пищеварение, оказывает антисептическое, антимикробное, действие.**
- ✓ **Сырой лук содержит больше полезных элементов, но при обработке он почти не теряет своих свойств.**





5. Результаты:

- **дети проявили интерес** к процессу посадки и выращивания лука в условиях группы детского сада.
- у детей **появились практические навыки** работы с растениями, многие посадили дома с родителями лук на подоконнике.
- **дети узнали** о полезных свойствах лука, **стали употреблять его в пищу.**
- **родители заинтересовались** выращиванием лука в домашних условиях, поделились семейными рецептами блюд с зеленым луком.
- **разработана памятка** практических советов «Мудрые рецепты» для родителей, где собраны рецепты о лечебных свойствах лука.



6. Перспективы

Дети приняли решение:

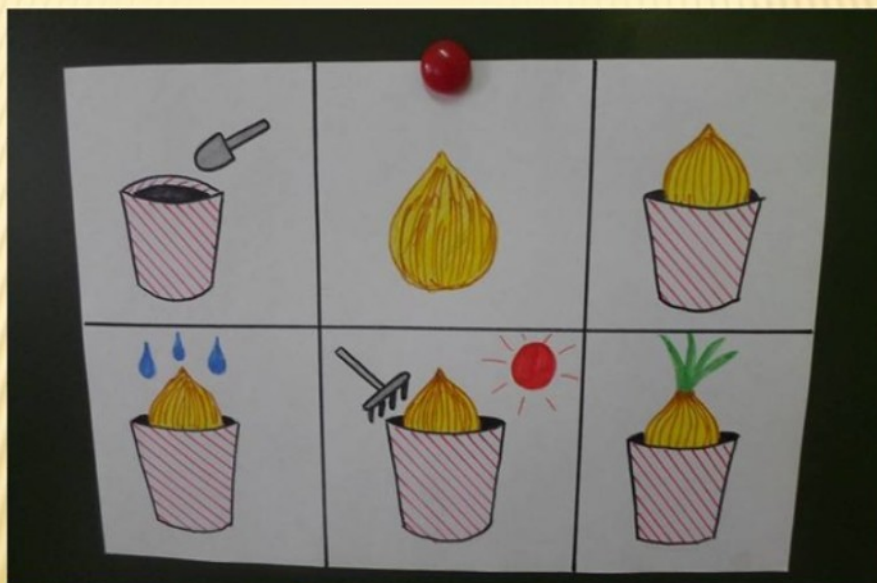
1. Выращивать каждый год зеленый лук.

2. Кушать зеленый лук круглый год.



**3. Рассказать другим детям о том, как
вырастить лук в домашних условиях с
помощью алгоритма.**

АЛГОРИТМ ПОСАДКИ ЛУКА





*Лук зеленый – объеденье!
Он приправа к блюдам,
Ешьте дети лук зеленый:
Он полезен людям.
Витаминов в нем не
счесть -
Надо лук зеленый есть!
И головки лука тоже
Нам полезны и пригожи.*



**Спасибо за
внимание!**

