



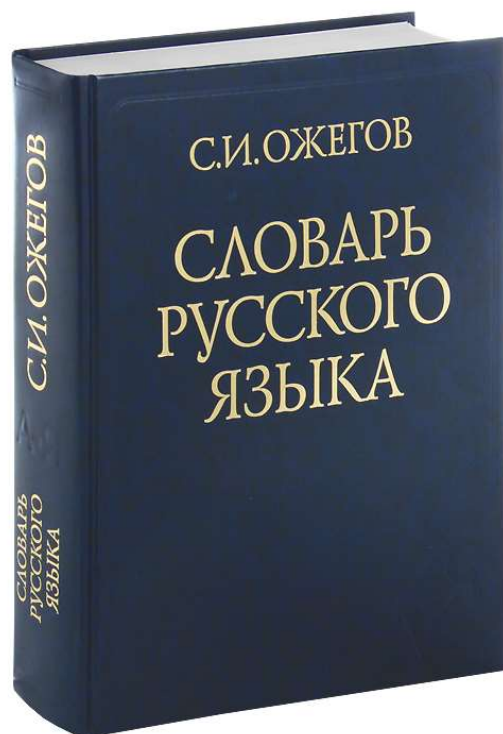
# О пользе чтения

## Зачем нужно читать книги?



# Что такое книга?

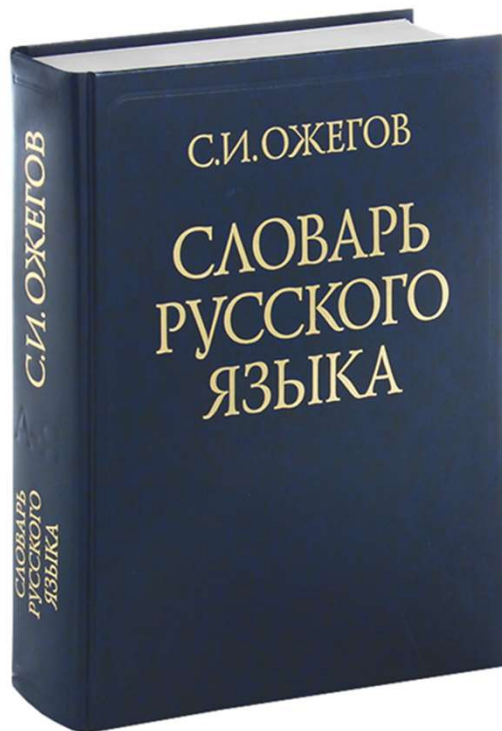
Книга – произведение печати (в старину также рукописное) в виде переплетенных листов с каким-нибудь текстом.





# Что такое чтение?

Чтение - воспринимать  
написанное, произнося или  
воспроизводя про себя.



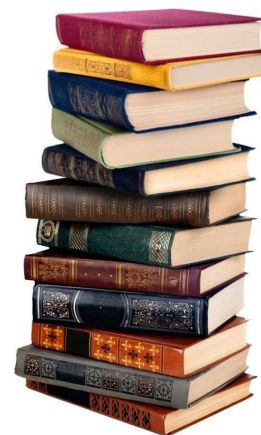
# о пользе чтения книги





# 1. Чтение делает взгляд острее

Вы будете лучше понимать и видеть окружающий мир и людей, а самое главное, самого себя. Хорошую книгу обязательно прочитайте ещё раз – вы наверняка увидите там что – то новое.





## 2. Чтение научит вас общаться

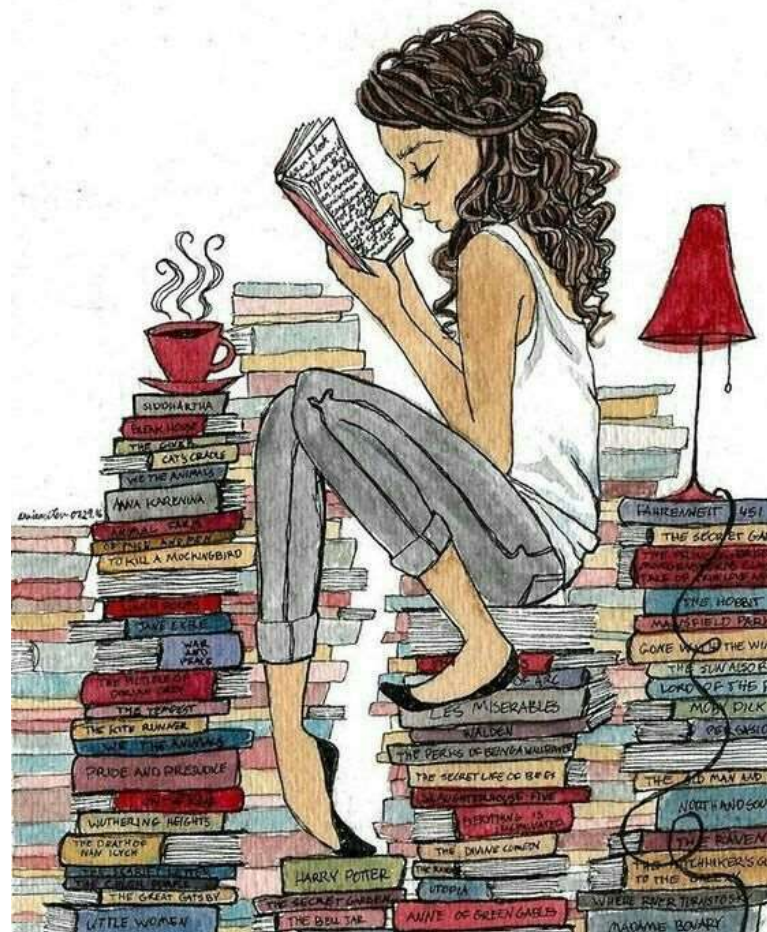
Начитанность дает возможность быть хорошим собеседником. Вам самим будет легче вести разговор, и вас будут считать приятным собеседником, если вы можете поддержать общение на всесторонние темы.





### 3. Чтение помогает приятно проводить свободное время

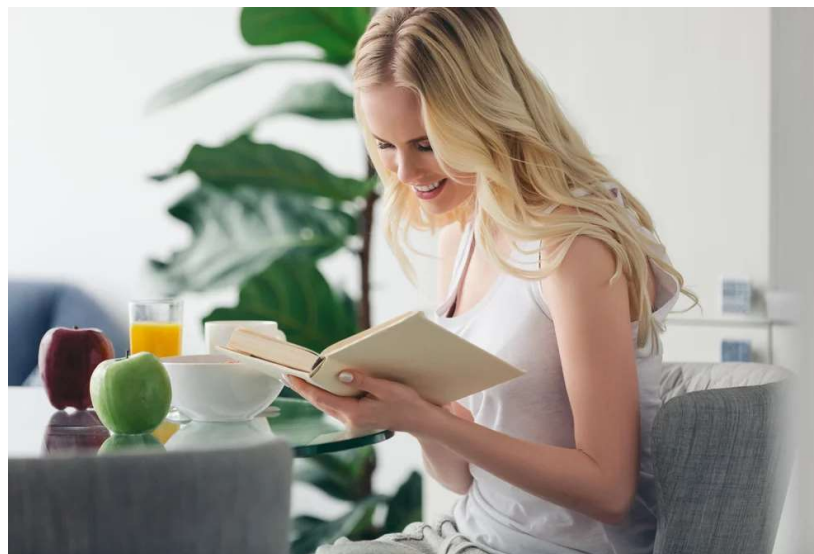
Вам никогда не надоест читать книги, потому что их — огромное множество, не хватит и нескольких жизней, чтобы прочитать всё. Придётся перепробовать много разных жанров, прежде чем вы найдёте книги, от которых действительно получаете удовольствие. Не сдавайтесь, пока не отыщете «свою» книгу, ведь она может изменить всю жизнь.





## 4. Книги приносят радость и удовлетворение

Это и развлечение и приключение. Книги способны заставить нас испытывать сильнейшие эмоции: плакать, смеяться, злиться, сопереживать. Книга может также утешить или подсказать выход из трудной ситуации.

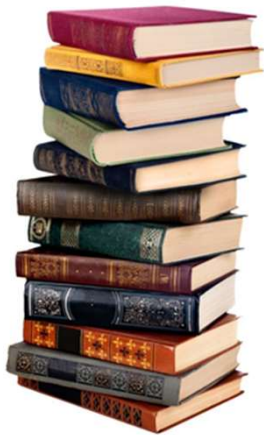






## 5. Чтение способно улучшать настроение

Люди, которые регулярно читают, меньше подвержены стрессовым ситуациям, чем те, кто уделяет чтению недостаточно времени.





## 6. Книги развивают, расширяют кругозор, дают новые знания



Книги развивают и обогащают нашу речь, расширяют наш словарный запас. Они дают возможность перенять опыт и мысли других людей. Это помогает правильно мыслить и принимать правильные решения. Небольшие порции чтения, постепенно будут складываться в большой объем знаний, и вы сможете стать специалистом в той или иной области.





## 7. При чтении повышается творческий потенциал

Чтение способно подарить новые идеи, вдохновение на создание собственных произведений, формирование новых идей и замыслов.





## 8. Чтение повышает самооценку



Когда вы узнаете что-то новое, вы развиваетесь, чувствуете себя более интеллектуальным, становитесь уверенней при общении с людьми.






## 9. Чтение улучшает аналитические способности мышления

Расшифровка хитростей сюжета, работа над пониманием смысла, который хочет донести автор произведения, - все это заставляет наш мозг работать больше и улучшать мыслительные способности





## 10. Польза чтения книг заключается и в ПОЗИТИВНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ на МОЗГ



Ведь оно требует концентрации, увеличения внимания на повествование и течения сюжетных линий, использование силы своего воображения. Все это дает вашему мозгу нагрузку, тренирует его, а также сохраняет молодым. Регулярное погружение в любимые книги улучшает вашу память, помогает формировать новые нервные окончания.





# 11. Чтение помогает поднять собственную мотивацию на достижение поставленных целей.

Истории успеха, биографии знаменитых людей, добившихся исполнения своих мечтаний, действуют невероятно мотивирующее и пробуждают желание достигать и бороться.





## 12. Чтение учит нас быть более человечным



Великие произведения литературы и поэзии откроют вам новые чувства, которые вы возможно ранее не испытывали.

К тому же, научные исследования подтверждают, что художественная литература способна сделать читателя более чутким по отношению к другим людям.







## 13. Книги помогают вам лучше понимать других людей

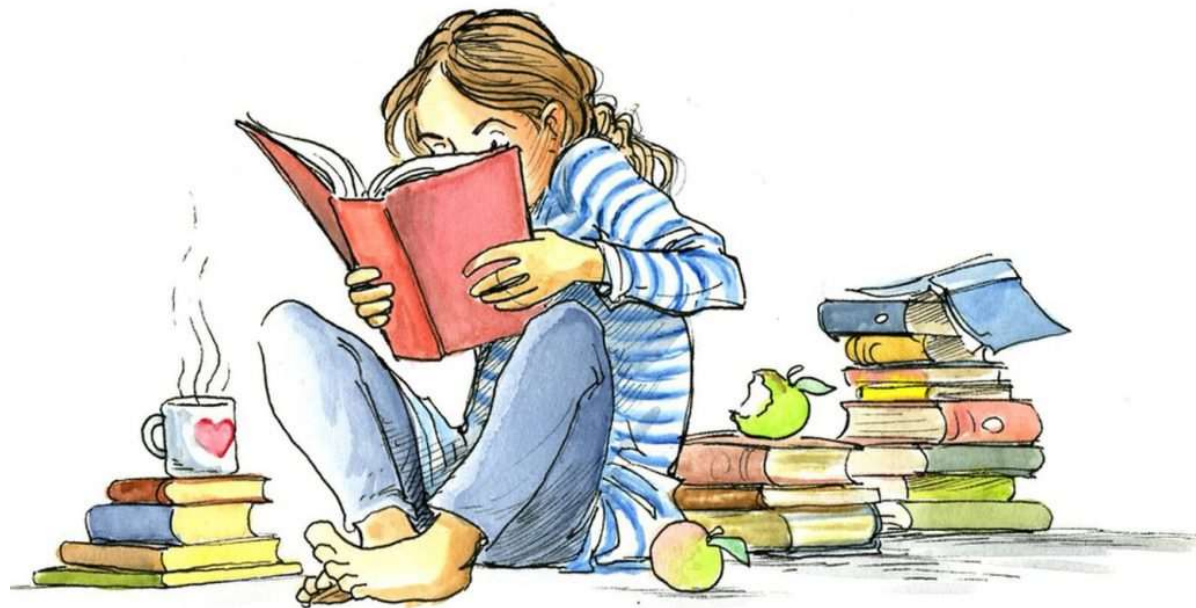
Вы можете примерить на себя образ книжного персонажа, посмотреть с его стороны и, кто знает, возможно вы станете лучше понимать своих близких и в реальной жизни.






## 14. Чтение открывает новые миры

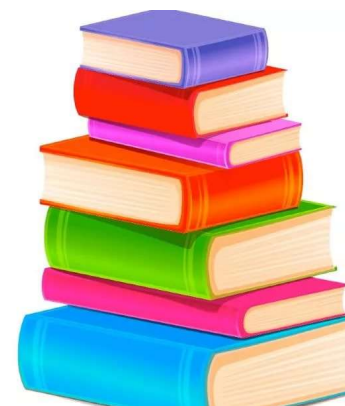
Не важно, буквально или образно (в вашем воображении), но книги открывают новые места и страны, в которых вы раньше никогда не бывали.





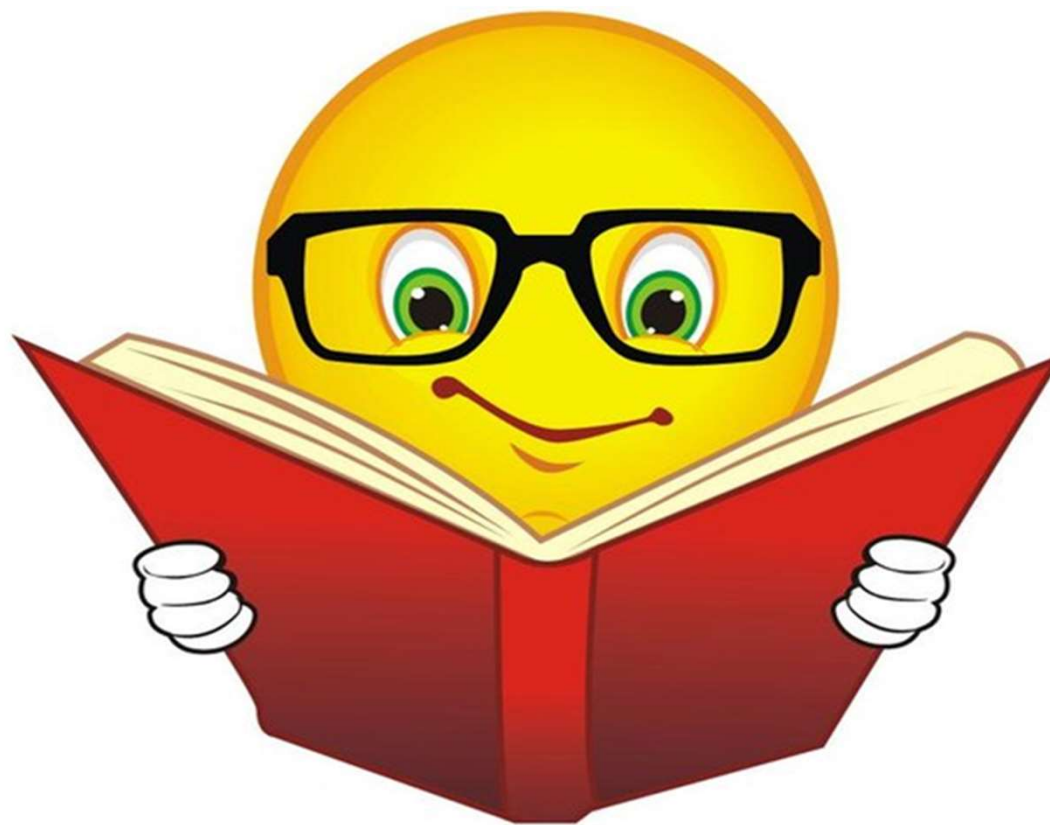
## 15. Чтение способно помочь в решении жизненных ситуаций

Читая о том, как развивалась жизнь тех или иных людей, какие они совершали поступки, поможет вам взглянуть на вещи с другой стороны, новым взглядом, и выработать нестандартное решение.





**Чтение – одно из самых  
больших удовольствий в жизни**





# Знаменитости о пользе чтения...

**“ Вы можете беседовать с Толстым  
и Достоевским, читая их книги.  
Книга – это машина времени ”**



*Эдвард Радзинский*

**ЧИТАЙТЕ КНИГИ!**





Знаменитости о пользе  
чтения...

**“Любовь к чтению  
никогда не бывает  
безответной”**

*Полина Дашкова*

**ЧИТАЙТЕ КНИГИ!**





Знаменитости о пользе  
чтения...

**“Прочитанная книга –  
еще одна прожитая  
ЖИЗНЬ”**

*Сергей Лукьяненко*

**ЧИТАЙТЕ КНИГИ!**





## Знаменитости о пользе чтения...

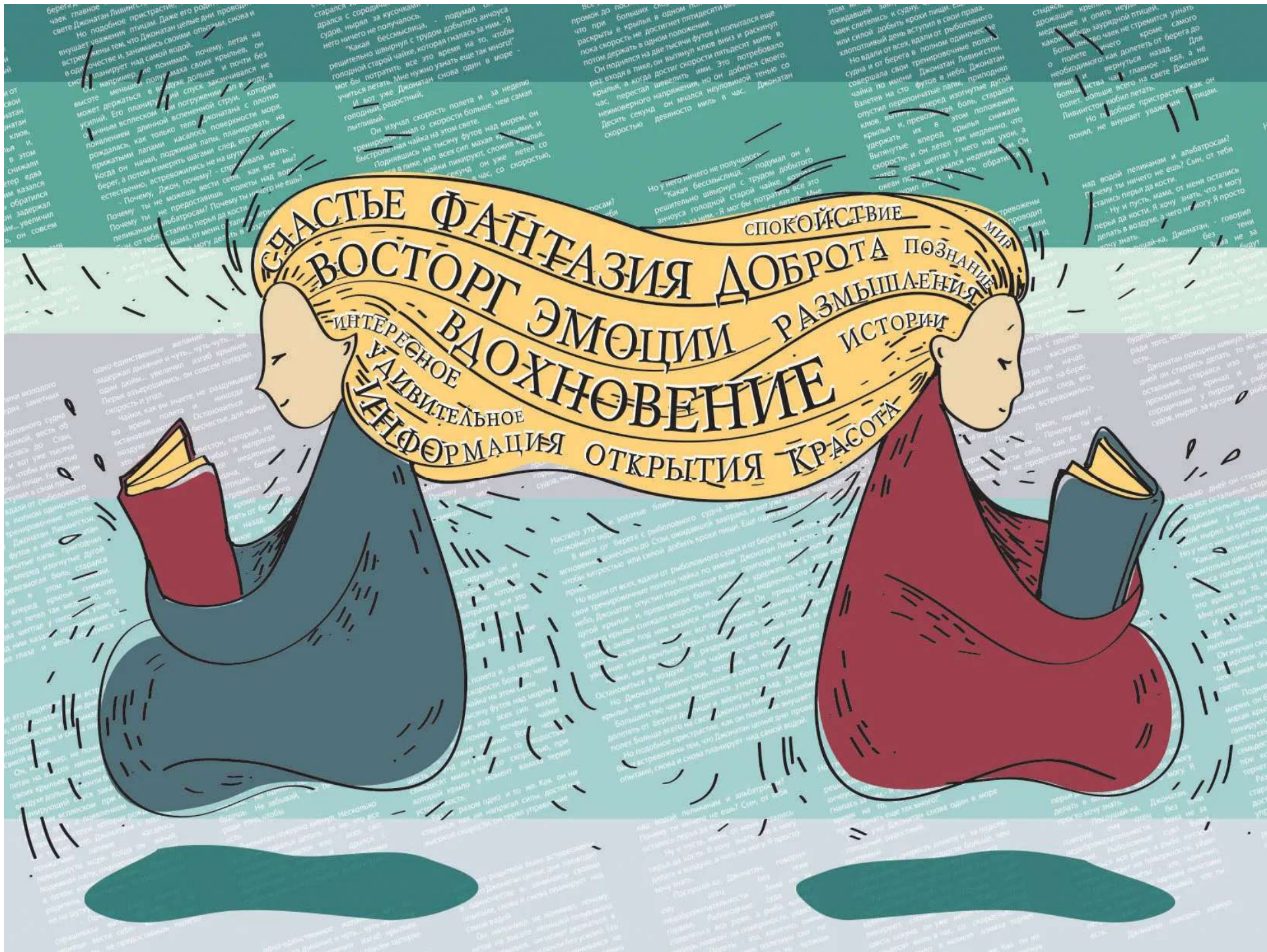
**“Главное в Вашей жизни,  
выраженное словами –  
и есть настоящая литература”**

*Михаил Веллер*

**ЧИТАЙТЕ КНИГИ!**







СЧАСТЬЕ ФАНТАЗИЯ ДОБРОТА ПОЗНАНИЕ  
ВОСТОРГ ЭМОЦИИ ДОБРОТА ПОЗНАНИЕ  
ИНТЕРЕСНОЕ ВОДОХНОВЕНИЕ  
УДИВИТЕЛЬНОЕ ВОДОХНОВЕНИЕ  
ИНФОРМАЦИЯ ОТКРЫТИЯ КРАСОТА  
СПОКОЙСТВИЕ ВОСТОРГ ДОБРОТА ПОЗНАНИЕ  
РАЗМЫШЛЕНИЯ ИСТОРИИ  
ВОДОХНОВЕНИЕ ВОДОХНОВЕНИЕ  
РАЗМЫШЛЕНИЯ ИСТОРИИ