

3 этап: ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ЭСТАФЕТА

Общие требования и условия:

- состав команды - 5 человек;
- к соревнованиям допускаются юноши, не прошедшие срочную службу в рядах Российской армии;
- на каждого участника предоставляется паспорт, студенческий билет и заявка на команду с допуском врача.

1 конкурс: «Полоса препятствий»

Участвуют 5 человек.

1 этап - Преодоление элементов полосы препятствий в режиме эстафеты: следующий участник начинает преодоление препятствий только после касания предыдущего игрока.

Обратно – Гладкий бег.

Финиш по последнему участнику команды.

Победитель определяется по лучшему времени прохождения полосы препятствий, с учетом штрафных секунд. За неправильное прохождение элементов полосы препятствий штраф - 3 сек.

2 конкурс: «Стрельба в тире»

В конкурсе участвуют 5 человек.

Стрельба из пневматической винтовки: 3 выстрела по мишени. Определение победителей: преимущество отдается команде, которая выполнила стрельбу точнее, с лучшим временем.

3 конкурс: «Дартс»

В конкурсе участвуют 5 человек.

Каждый участник по очереди производит с места три пробных и три зачетных бросков дротиков в цель. Цель – стандартная мишень для Дартс, находится на удалении 2,7 метров, высота – 1,7 метра.

Определение победителей: преимущество отдается команде, которая набрала больше баллов. В случае одинакового количества набранных баллов преимущество отдается команде, которая большее количество раз попала в центральный круг.

4 конкурс: «Неполная разборка и сборка ММГ АК - 74»

В конкурсе участвуют 5 человек. Каждый участник по очереди производит неполную разборку и сборку ММГ АК-74 на время. При допущении ошибок начисляется штрафное время 10 секунд, о чем сообщается участнику соревнований.

Оценкой по времени после окончания разборки и сборки автомата считать выполнение упражнения согласно установленного порядка.

Определение победителей: преимущество отдается команде, которая выполнила разборку и сборку АК-74 точнее, с лучшим временем.

5 конкурс: «Армейский комплекс»

Участвуют 5 человек.

Участники выполняют комплекс из 3-х серий упражнений, которые включают: 10 выпрыгиваний из приседа, переходящих в отжимание в упоре лежа в количестве 10 раз), приседания – 10 раз.

Финиш по последнему участнику команды. Зачет по времени выполнения.

Определение победителей:

Победители в отдельных видах определяются в командном зачете согласно положению по видам программы.