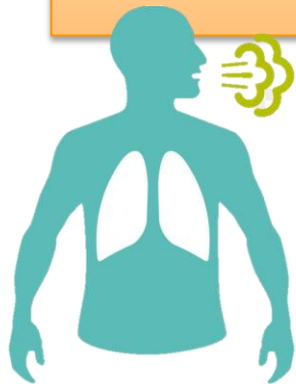


Значение дыхательной гимнастики



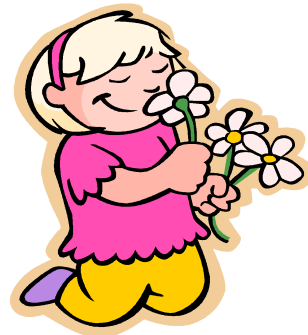
В дошкольном учреждении
дыхательным упражнениям
необходимо уделить
особое внимание



Правильное речевое
дыхание – залог красивой
выразительной речи,
основа для нормального
звукопроизношения, речи в
целом



Цель дыхательной гимнастики



увеличение объёма дыхания,
нормализация его ритма, выработка
плавного длительного выдоха,
координация и регуляция работы всего
речевого аппарата

Требования, при проведении дыхательной гимнастики

выполнять упражнения
каждый день по 3-6 минут

вдыхать воздух через рот
и нос, выдыхать –
через рот

дозировать количество и
темп проведения
упражнений

в процессе речевого
дыхания не напрягать
мышцы





Виды пособий для дыхательной гимнастики



Всевозможные вертушки , султанчики;

- Легкие мячики из пенопласта, пластмассы, дерева;

- Кусочки ваты;

- Мыльные пузыри;

- Воздушные шары



Игровые упражнения для развития физиологического и речевого дыхания

«Подуй на вертушку»
сделать глубокий вдох через нос (плечи не поднимать), плавный выдох через рот – подуть на вертушку





Игровые упражнения для развития физиологического и речевого дыхания

«Остуди горячий чай» – после максимального выдоха делаем вдох и дуем на «чашку», щёки не надуваем, выполняем без напряжения





Игровые упражнения для развития физиологического и речевого дыхания

«Шторм в стакане»
предложить ребенку
подуть через
трубочку в стакан с
водой (нужно
следить, чтобы щёки
не надувались, а губы
были неподвижными)





Игровые упражнения для развития физиологического и речевого дыхания

«Загони мяч в ворота»

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик (мячик), лежащий на столе, пытаясь загнать его в ворота. Загонять шарик следует на одном выдохе, не допуская, чтобы воздушная струя была прерывистой. Следить, чтобы щеки не надувались; для этого их можно слегка прижать ладонями





Игровые упражнения для развития физиологического и речевого дыхания

«Паровоз» - ходить по комнате, имитируя согнутыми руками движения колес паровоза, произнося при этом «чух-чух» и изменяя скорость движения, громкость и частоту произношения





Игровые упражнения для развития физиологического и речевого дыхания

«Пастушок»

подуть в небольшую дудочку как можно громче, чтобы созвать разбежавшихся в разные стороны коров; показать ребенку, что необходимо вдохнуть через нос и резко выдохнуть в дудочку





Игровые упражнения для развития физиологического и речевого дыхания



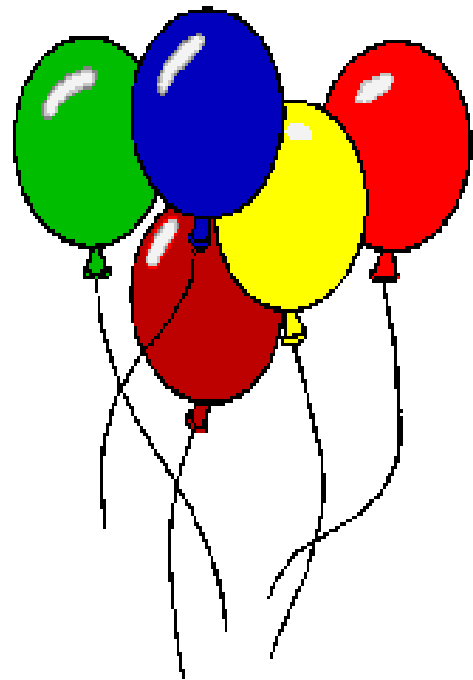
«Кто громче» выпрямить спину, сомкнуть губы, указательный палец левой руки положить на боковую сторону носа, плотно прижимая левую ноздрю, глубоко вдохнуть правой ноздрей (рот закрыть) и произносить (выдыхать) «м-м-м», одновременно похлопывая указательным пальцем правой руки по правой ноздре (в результате получается длинный скандированный выдох); выполнить такие же действия, прижимая правую



Игровые упражнения для развития физиологического и речевого дыхания

«Шарик»

представить себя
воздушным шариком; на
счет 1,2,3,4, сделать четыре
глубоких вдоха и
задержать дыхание. Затем
на счет 1-5 медленно
выдохнуть





Игровые упражнения для развития физиологического и речевого дыхания

«Каша»

вдыхать через нос,
на выдохе
произнести слово
«пых». Повторить
не менее 6 раз





Игровые упражнения для развития физиологического и речевого дыхания

«Покатай карандаш»

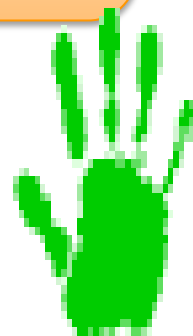
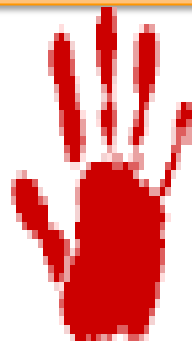
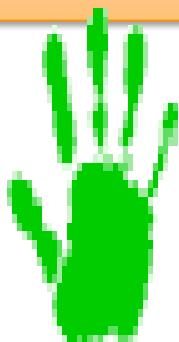
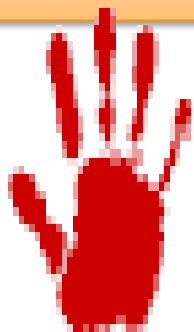
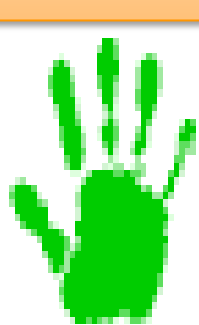
вдохнуть через нос
и, выдыхая через
рот, прокатить по
столу круглый
карандаш





Игровые упражнения для развития физиологического и речевого дыхания

«Греем руки» - вдыхать через нос и дуть на озябшие руки, плавно выдыхая через рот, как бы согревая руки





Игровые упражнения для развития физиологического и речевого дыхания

«Шину прокололи»
сделать легкий
вдох, выдыхая,
показать, как
медленно выходит
воздух через
прокол в шине —
«Ш-Ш-Ш».

