

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ "БЕЗОПАСНОСТЬ ДОШКОЛЬНИКА"

Ребенок готов познавать мир каждую секунду. Готовы ли Вы предоставить ему эту возможность и при этом не волноваться за его безопасность и здоровье?

Помните, задача взрослых состоит не только в том, чтобы оберегать и защищать ребёнка, но и в том, чтобы подготовить его к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями.

Вот наши рекомендации, как обезопасить ребенка от неприятностей, которые могут подстеречь его в окружающем мире.

Необходимо выделить правила поведения, которые дети будут выполнять, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.



Как добиться выполнения правил?

Начинайте как можно раньше.

То, что внушается в раннем детстве, очень прочно запоминается.

Эти правила следует подробно разъяснить, а затем следить за их выполнением:

- Если ребенок остается один дома: он должен четко понимать, что дверь нельзя открывать **НИКОМУ**, кроме мамы (папы, бабушки – оговорите круг лиц).
- Ребенок должен знать информацию о себе: имя, фамилию, адрес и номер телефона.
- Обозначьте для ребенка границу «свой - чужой»; установите правила относительно незнакомцев и следите за их выполнением. Объясните ребенку: **чужой** – это любой человек, которого он не знает (независимо от того, как он себя ведет, кем представляется).

Обучайте, играя.

Обучая ребенка приемам безопасности, используйте повторение и репетиции.

Дети должны узнать и понять, как вести себя в разных ситуациях, прежде чем они окажутся в них.

Используя ролевые игры, обсудите с ним несколько «сюжетов», с которыми ему, возможно, придется столкнуться, объясните, как он должен пользоваться навыками «уличной смекалки»:

- «Что ты будешь делать, если незнакомец остановит тебя и предложит конфету?»
- «Что ты будешь делать, если кто-нибудь подойдет к входной двери и попросит впустить его, чтобы позвонить по телефону?»
- «Что сделаешь, если старшеклассники потребуют у тебя денег?»
- «Как ты будешь действовать, если мы потеряем друг друга на улице?».

Подобные игры имитируют реальные ситуации, поэтому он должен проиграть все свои действия.



Повторяйте и закрепляйте.
Используйте подходящие ситуации.
Помогайте приобретать собственный опыт.

Приучите ребёнка строго соблюдать правило пяти «НЕ»:

- Никогда **НЕ** входить в подъезд и лифт с чужими людьми;
- Никогда **НЕ** брать угощение или подарки у чужих людей;
- Никогда **НЕ** садиться в чужую машину;
- Никогда **НЕ** рассказывать чужим о своей семье и о себе;
- Никогда **НЕ** молчать, если что-то подозрительно, но кричать и бежать в людное место.

Безопасность ребенка на улице

Готовя своего ребенка самостоятельно ходить в школу или кататься на велосипеде во дворе дома, вы должны обойти с ним весь двор, отмечая потенциально опасные места.

Заклучите договор с ребенком, согласно которому он будет двигаться только по согласованному с Вами безопасному маршруту, не будет срезать путь, особенно на пустынных участках. Этот договор - основа его уличной безопасности.



Ребенок должен запомнить следующие правила:

- Не выходить на улицу без разрешения взрослых.
- Не играть около проезжей части.
 - Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо остановиться.
 - Переходить дорогу только спокойным шагом.
 - В местах, где отсутствуют тротуары, детям разрешается идти только с взрослыми по краю дороги навстречу машинам.
 - Ездить на велосипеде только там, где нет автомобилей.
 - Хорошо знать ориентиры в районе своего дома.
- Ходить посередине тротуара, не приближаясь к кустам и дверям, особенно заброшенных домов.
- Знать все безопасные места, где можно укрыться и получить помощь.



СОБЛЮДАЙТЕ ЭТИ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ И ПОМНИТЕ:

Безопасность Вашего ребенка - в Ваших руках!



Составитель:
Лялихова И.М