

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата : 13.02.2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись для
расшифровка подписи

Дата :

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 1, День - 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Кукуруза консервированная	100 гр	45,29	2,00	0,33	10,17	52,17
Омлет натуральный	200 гр	69,29	20,19	30,48	3,68	368
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	20 гр	2,22	2,20	0,87	17,40	78,6
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Кофейный напиток с молоком	180 гр	14,04	2,84	2,41	14,35	45
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	654	150,51	31,28	38,13	90,36	774,21
Обед						
Салат из квашеной капусты	100 гр	26,89	1,70	5,00	8,45	85,7
Рассольник ленинградский	275 гр	35,79	9,68	7,25	11,80	102,7
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	99,62	17,57	42,14	38,52	547
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,10	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,33	3,07	0,36	22,40	100
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	28,60	1,00		20,00	42
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Апельсины	100 гр	24,44	0,90	0,20	8,10	47
Итого :	1 010	227,89	37,07	59,81	132,97	1 070,5
Полдник						
Бутерброд с сыром 60/10/30	100 гр	53,44	11,60	16,60	30,46	314
Чай с лимоном	200 гр	4,17	0,13	0,02	15,20	62
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	500	112,51	17,73	23,02	55,06	496

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

