



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

ИП Регина  
расшифровка подписи

Дата: 22.04.2026 г.

Дата: 29.04.2026



# МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 1, День - 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Горошек консервированный	100 гр	40,52	2,88	2,72	5,78	59,2
Омлет натуральный	200 гр	87,37	20,19	30,48	3,68	368
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,07	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	20 гр	2,22	2,20	0,87	11,28	78,6
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Кофейный напиток с молоком	180 гр	12,98	2,84	2,41	14,35	45
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
<b>Итого :</b>	<b>654</b>	<b>162,81</b>	<b>32,16</b>	<b>40,52</b>	<b>79,85</b>	<b>781,24</b>
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие	100 гр	31,88	0,70	0,10	1,90	12
Рассольник ленинградский	275 гр	35,13	9,68	7,25	11,80	102,7
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	89,16	17,57	42,14	38,52	547
Хлеб ржанопшеничный	34 гр	3,51	2,31	0,41	11,42	58,07
Хлеб пшеничный	40 гр	3,33	3,07	0,36	22,40	100
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	26,00	1,00		20,00	42
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
<b>Итого :</b>	<b>914</b>	<b>195,13</b>	<b>35,08</b>	<b>54,76</b>	<b>115,04</b>	<b>941,27</b>
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с сыром 60/10/30	100 гр	53,43	11,60	16,60	30,46	314
Чай с лимоном	200 гр	4,01	0,13	0,02	15,20	62
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	51,75	6,00	6,40	9,40	120
<b>Итого :</b>	<b>500</b>	<b>109,19</b>	<b>17,73</b>	<b>23,02</b>	<b>55,06</b>	<b>496</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись  
\_\_\_\_\_  
подпись  
\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи