



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

И.Р. Келкина
расшифровка подписи

Дата : 22.04.2026 г.

Дата : 29.04.2026 г.

МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

Неделя - 1, День - 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Горошек консервированный	60 гр	24,32	1,73	1,63	3,47	35,52
Омлет натуральный	150 гр	66,95	15,14	22,86	2,76	276
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,07	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	40 гр	4,44	4,40	1,74	22,56	157,2
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Кофейный напиток с молоком	200 гр	14,43	3,16	2,68	15,94	50
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	604	129,86	28,48	32,95	89,49	749,16

Обед						
Огурцы свежие	60 гр	19,12	0,42	0,06	1,14	7,2
Рассольник ленинградский с курицей	225 гр	30,36	7,92	5,93	9,60	84
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	71,23	14,05	33,71	30,81	437,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,10	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,33	3,07	0,36	22,40	100
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	26,00	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	100 гр	22,10	0,90	0,20	8,10	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	870	181,36	30,51	45,12	115,75	863,9

Полдник						
Бутерброд с сыром 30/5/15	50 гр	26,71	5,80	8,30	15,23	157
Чай с лимоном	180 гр	3,61	0,12	0,01	13,68	55,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	51,75	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	430	82,07	11,92	14,71	38,31	332,8

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи