

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от « 29 » августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего МДОУ
«Детский сад № 49»



Учебный план
образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 49»
на 2025-2026 учебный год

Группы от 2 до 7 лет

Направления развития (образовательные области)	Вид занятий	Объем образовательной нагрузки (кол-во занятий / время)									
		Первая младшая группа (2-3 года)		Вторая младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
		В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
		Обязательная часть Программы:									
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1/10мин (1,3)*	18/3ч	1/15м	36/9ч	1/20м	36/12ч	1/25м	36/15ч	2/1ч	72/36ч
	Ознакомление с предметным окружением и социальным миром	1/10м (2)****	9/ 1ч 30м	1/15м (1,3,4)****	27/6ч 45м	1/20м (1,3)*	18/6ч	1/25м (1,3)*	18/7ч30мин н	1/30м (1,3)*	18/9ч
	Ознакомление с миром природы	1/10м (4)*****	9/ 1ч 30м	1/15м (2)****	9/2ч15м	1/20м (2,4)**	18/6ч	1/25м (2,4)**	18/7ч30мин н	1/30м (2,4)**	18/9ч
	Развитие речи	1/10м	36/6ч	1/15м (1,3)*	18/4ч30м	1/20м (1,3)*	18/6ч	1/25м	36/15ч	1/30м (1,3)*	18/9ч
Речевое развитие	Приобщение к художественной литературе	1/10м	36/6ч	1/15м (2,4)**	18/4ч30м	1/20м (2,4)**	18/6ч	1/25м	36/15ч	1/30м (2,4)**	18/9ч
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1/20м	36/12ч	1/25м	36/15ч	1/30м	36/18ч
	Рисование	1/10м	36/6ч	1/15м	36/9ч	1/20м	36/12ч	2/50м	72/30ч	2/1ч	72/36ч
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	1/10м	36/6ч	1/15м (1,3)*	18/4ч30м	1/20м (1,3)*	18/6ч	1/25м (1,3)*	18/7ч30мин н	1/30м (1,3)*	18/9ч

	Аппликация	-	-	1/15м (2,4)**	18/4ч30м	1/20м (2,4)**	18/6ч	1/25м (2,4)**	18/7ч30мин н	1/30м (2,4)**	18/9ч
	Музыкальное воспитание	2/20м	72/12ч	2/30м	72/18ч	2/40м	72/24ч	2/50м	72/30ч	2/1ч	72/36ч
	Конструктивная деятельность	Интегрируется с содержанием образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие»									
Физическое развитие	Физическая культура	3/30м	108/18ч	3/45м	108/27ч	3/1ч	108/36ч	3/1ч 15 м	108/45ч	3/1ч 30м	108/54ч
	Формирование основ здорового образа жизни	Интегрируется с содержанием образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие»									
Социально-коммуникативное развитие		Интегрируется с содержанием образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие»									
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений										
Региональный компонент		Интегрируется с содержанием образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»									
		Итого:									
		10/1ч40м	360/60ч	10/2ч30м	360/90ч	11/3ч40м	396/132ч	13/5ч25м	468/195ч	13/6ч30м	468/234ч

Условные обозначения: (1,3)* - первая, третья неделя месяца, (2,4)** - вторая, четвертая неделя месяца, (1,3,4)*** - первая, третья, четвертая неделя месяца, (2) ****- вторая неделя месяца, (4)*****- четвертая неделя месяца.

Разновозрастная группа (1 – 3 года)

Направления развития (образовательные области)	Вид занятий	Объем образовательной нагрузки (кол-во занятий / время)	
		1 год - 1 год 6 месяцев	1 год 6 месяцев – 3 года
		в неделю / в год	в неделю / в год
Обязательная часть Программы:			
Познавательное развитие	Расширение ориентировки в окружающем	1/36 6мин / 3ч 36мин	1/36 10мин /6ч
	Игры-занятия со строительным материалом	1/36 6мин / 3ч 36мин	1/36 10мин /6ч
	Игры-занятия с дидактическим материалом	1/36 6мин / 3ч 36мин	1/36 10мин /6ч
Речевое развитие	Развитие речи	1/36 6мин / 3ч 36мин	1/36 10мин /6ч

	Приобщение к художественной литературе	1/36 6мин / 3ч 36мин	1/36 10мин / 6ч
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное воспитание	2/72 12мин / 7ч 12мин	2/72 20мин / 12ч
	Рисование	1/18 6мин / 1ч 48мин (1, 3)**	1/18 10мин / 3ч (1,3)*
	Лепка	1/18 6мин / 1ч 48мин (2, 4)**	1/18 10мин / 3ч (2, 4)**
Физическое развитие	Развитие движений	2/72 12мин / 7ч 12мин	2/72 20мин / 12ч
Социально-коммуникативное развитие		Интегрируется с содержанием образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»	
		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Региональный компонент		Интегрируется с содержанием образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»	
Всего в неделю:		10 / 1ч 360 / 36ч	10 / 1ч 40мин 360 / 60ч
Всего в год:			

Условные обозначения: (1,3)* - первая, третья неделя месяца, (2,4)** - вторая, четвертая неделя месяца

Группа раннего возраста (1 – 2 года)

Направления развития (образовательные области)	Вид занятий	Объем образовательной нагрузки (кол-во занятий / время)	
		1 год - 1 год 6 месяцев	1 год 6 месяцев – 2 года
		в неделю / в год	в неделю / в год
Обязательная часть Программы:			
Познавательное развитие	Расширение ориентировки в окружающем	1/36 6мин / 3ч 36мин	1/36 10мин / 6ч
	Игры-занятия со строительным материалом	1/36 6мин / 3ч 36мин	1/36 10мин / 6ч
	Игры-занятия с дидактическим материалом	1/36 6мин / 3ч 36мин	1/36 10мин / 6ч
Речевое развитие	Развитие речи	1/36 6мин / 3ч 36мин	1/36 10мин / 6ч

	Приобщение к художественной литературе	1/36 6мин / 3ч 36мин	1/36 10мин / 6ч
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное воспитание	2/72 12мин / 7ч 12мин	2/72 20мин / 12ч
	Рисование	1/18 6мин / 1ч 48мин (1,3)**	1/18 10мин / 3ч (1,3)*
	Депка	1/18 6мин / 1ч 48мин (2,4)**	1/18 10мин / 3ч (2,4)**
Физическое развитие	Развитие движений	2/72 12мин / 7ч 12мин	2/72 20мин / 12ч
Социально-коммуникативное развитие		Интегрируется с содержанием образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие»	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Региональный компонент		Интегрируется с содержанием образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»	
Всего в неделю:		10 / 1ч 360 / 36ч	10 / 1ч 40мин 360 / 60ч
Всего в год:			

Условные обозначения: (1,3)* - первая, третья неделя месяца, (2,4)** - вторая, четвертая неделя месяца

Группа младенческого возраста

Направления развития (образовательные области)	Вид занятий	Объем образовательной нагрузки (кол-во занятий / время)	
		Группа младенческого возраста (2 мес. - 1 год)	
		в неделю / в год	
Обязательная часть Программы:			
Познавательное развитие	Развитие восприятия	2/72	10мин / 6ч
	Развитие действий с предметами	2/72	10мин / 6ч
Речевое развитие	Развитие речи и ориентировки в окружающем	2/72	10мин / 6ч
Художественно-эстетическое	Музыкальное воспитание	2/72	10мин / 6ч

развитие		
Физическое развитие	Развитие движений	2/72 10мин / 6ч
Социально-коммуникативное развитие		Интегрируется с содержанием образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие»
		Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Региональный компонент		Интегрируется с содержанием образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»
Всего в неделю:		10 / 50мин
Всего в год:		360 / 30ч

Пояснительная записка к учебному плану на 2025-2026 учебный год

Учебный план составлен в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 49» на 2025-2026 учебный год и в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (актуальная редакция);
- Федеральным законом от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022г.) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов СанПин 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».

Учебный план разработан с учетом климатических особенностей Республики Карелия (сезонности времен года, продолжительности светового дня) и психолого-педагогических условий Учреждения.

В МДОУ «Детский сад № 49» функционируют 13 групп:

- ❖ группа младенческого возраста (2 мес. – 1 год) – 1 группа;
- ❖ разновозрастная группа (для детей от 1 года до 3 лет) - 1 группа;
- ❖ группа раннего возраста (для детей от 1 года до 2 лет) – 1 группа;
- ❖ первая младшая группа (для детей 2 – 3 лет) – 1 группа;
- ❖ вторая младшая группа (для детей 3 – 4 лет) – 2 группы;
- ❖ средняя группа (для детей 4 – 5 лет) – 3 группы;
- ❖ старшая группа (для детей 5 – 6 лет) – 2 группы;
- ❖ подготовительная к школе группа (для детей 6 – 7 лет) – 2 группы.

В учебном плане указана полученная ребенком образовательная нагрузка в неделю и в учебный год.

Структурное единицей образовательной нагрузки является занятие.

В соответствии с СанПин 1.2.3685-21 (раздел VI Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций

воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, пункт: Требования к организации образовательного процесса):

1. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

- ❖ для детей 1,5 - 3-х лет - не более 10 минут (группа раннего возраста, первая младшая группа);
 - ❖ для детей 3-х - 4-х лет – не более 15 минут (вторая младшая группа);
 - ❖ для детей 4-х - 5 лет – не более 20 минут (средняя группа);
 - ❖ для детей 5 – 6 лет – не более 25 минут (старшая группа);
 - ❖ для детей 6 – 7 лет – не более 30 минут (подготовительная к школе группа).
2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, **не более:**
- ❖ для детей 1,5 - 3-х лет – не более 20 минут;
 - ❖ для детей 3-х - 4-х лет – не более 30 минут;
 - ❖ для детей 4-х - 5 лет – не более 40 минут;
 - ❖ для детей 5-6 лет – 50 или 75 при организации 1 занятия после дневного сна;
 - ❖ для детей 6-7 лет – 90 минут
- В середине времени, отведенного на занятие, предусмотрено проведение физкультминутки.
- Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.
- Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.
- Допускается организация образовательной деятельности во второй половине дня.

Возрастная группа	Количество учебных недель в году	Продолжительность одного занятия	Объем недельной образовательной нагрузки (занятия / часы)	Объем годовой образовательной нагрузки (занятия / часы)
Группа младшего возраста (2 мес. – 1 год)	36	5 минут	10/50мин	360/30ч
Разновозрастная группа (1-3 года)	36	6 минут 10 минут*	10 / 1ч 10 / 1ч 40мин	360 /36ч 360 / 60ч
Первая младшая группа (2-3 года)	36	10 минут	10 / 1ч 40мин	360 / 60ч
Вторая младшая группа (3-4 года)	36	15 минут	10 / 2ч 30мин	360 / 90ч
Средняя группа (4-5 лет)	36	20 минут	11/3ч40м	396/132ч
Старшая группа (4-5 лет)	36	25 минут	13/5ч25м	468/195ч
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	36	30 минут	13 / 6ч 30 мин	468 / 234ч

* 6 минут – для детей от 1 года до 1года 6 месяцев, 10 минут – для детей от 1 года 6 месяцев до 3 лет.

Учебный план рассчитан с 01.09.2025 по 31.05.2025, согласно режиму учебных занятий.
 Режим учебных занятий является приложением к учебному плану.
 Режим работы МДОУ «Детский сад № 49» - пятидневная рабочая неделя с двумя выходными: суббота, воскресенье.
 Продолжительность учебного года для всех возрастных групп составляет 36 учебных недель.

Учебный план включает в себя обязательную часть Программы и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Учебный план **обязательной части** Программы отражает образовательную деятельность по всем направлениям развития (образовательным областям): «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Она реализуется через следующие занятия:

Направления развития (образовательные области)		Виды непосредственно образовательной деятельности
1	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений Ознакомление с предметным окружением и социальным миром Ознакомление с миром природы Для групп раннего и младшего дошкольного возраста: расширение ориентировки в окружающем; игры-занятия со строительным материалом; игры-занятия с дидактическим материалом, развитие восприятия, развитие действий с предметами
2	Речевое развитие	Развитие речи Приобщение к художественной литературе Подготовка к обучению грамоте
3	Художественно-эстетическое развитие	Рисование Лепка Аппликация Музыкальное воспитание
4	Физическое развитие	Физическая культура
5	Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется с содержанием образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие»

Часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Реализуется через организацию познавательной и игровой деятельности в режимных моментах, образовательной деятельности художественно-эстетического, познавательного и речевого развития и предусматривает знакомство с культурой и бытом Карелии через:

- познавательное развитие: ознакомление с флорой и фауной, культурой, традициями, достопримечательностями Карелии;
- речевое развитие: чтение художественной литературы этнокультурного содержания, заучивание народных карельских потешек, загадок, знакомство с карельскими писателями и художниками;
- художественно-эстетическое развитие: прослушивание карельских мелодий, разучивание карельских хороводных игр; рисование элементов карельских орнаментов;
- физическое развитие: ознакомление с карельскими народными играми.

В декабре-январе проводятся недели каникул. Во время проведения каникул осуществляется организованная деятельность по физическому развитию: проводятся спортивные игры, эстафеты, увеличивается продолжительность прогулки (если позволяют погодные условия); осуществляется деятельность по художественно-эстетическому развитию детей: проводятся музыкальные праздники и развлечения для детей.

Реализация учебного плана обеспечена необходимыми педагогическими кадрами, необходимым учебно-методическим комплектом.