

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего МДОУ «Детский сад №49»
Ашрапова Ф.И.



Приказ № 139/1 от 29.08.2025г.

**Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Петрозаводского городского округа
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию детей № 49
«Улыбка»**

Петрозаводск, 2025 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Петрозаводского городского округа «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей № 49 «Улыбка» (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Петрозаводского городского округа «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей № 49 «Улыбка» (далее - МДОУ).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Уставом МДОУ.

1.3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МДОУ.

II Режим функционирования МДОУ

2.1. МДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.2. Режим работы МДОУ с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 августа последующего года. Периоды зимних и летних каникул определяются Календарным учебным графиком.

III Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Организация образовательного процесса в МДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования, Учебным планом, Календарным учебным графиком.

3.2. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении являются занятия. Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения образовательной деятельности в соответствии с действующим СанПиН. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми), по подгруппам (группа раннего возраста), индивидуально (группа младенческого возраста).

3.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Длительность занятий не должна превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, которая в группах общеразвивающей направленности составляет:

- для детей от 1 до 2 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут;
- для детей от 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 14 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - 15 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 минут.

Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Длительность занятия с каждым ребенком составляет: для младенцев (первое полугодие) индивидуальные игры-занятия примерно 2–3 минуты; с подгруппой (во втором полугодии) — 5–7 минут. Режим дня должен соответствовать физиологическим особенностям. Нельзя допускать переутомления, следует обеспечивать баланс сна, бодрствования, питания и отдыха.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает: в первой младшей группе 10 минут, во второй младшей группе 30 минут, в средней группе 40 минут, в старшей группе 50 минут, в подготовительной 1,5 часа.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут (с детьми 5-6 лет) и 30 минут (с детьми 6-7 лет) в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 2 до 3 лет;
- 30 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.11. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие.

3.12. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы

дошкольных образовательных организаций. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.13. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6-10 минут.

Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2-3 ребенка).

3.14. Занятия по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни осуществляют 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Утренняя гимнастика проводится во всех группах ежедневно. Планируется продолжительностью не менее 10 минут. Для каждой возрастной группы рекомендована следующая длительность:

- 4-5 минут – для детей от 1 до 3 лет;
- 5-6 минут – для детей от 3 до 4 лет;
- 6-8 минут – для детей от 4 до 5 лет;
- 8-10 минут – для детей от 5 до 6 лет;
- 10-12 минут – для детей от 6 до 7 лет.

3.16. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую половину дня, согласно графику работы. Продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст - 10-15 минут; старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

3.17. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники организуют воспитанникам гимнастику для глаз.

3.18. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим Учреждением. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 15 минут – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 минут – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 минут – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 минут – для детей от 6 до 7 лет.

3.15. Домашние задания воспитанникам МДОУ не задают.

3.16. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

3.19. В период повышения заболеваемости организуется кабинетный режим работы, обеспечивающий групповую изоляцию с проведением всех занятий в помещении групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек. При использовании музыкального или спортивного зала проводится влажная уборка после каждого посещения с применением дезинфицирующих средств, по завершении занятий проводится обеззараживание воздуха рециркулятором с отметкой в журнале.

IV. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.