

АНКЕТА

1. Ваше мнение: насколько актуальна проблема использования электронных сигарет. Выберите ответ, соответствующий Вашему мнению:

- не считаю актуальной
- считаю актуальной
- затрудняюсь ответить

2. Определите степень опасности электронной сигареты:

для здоровья человека:

- опасно
- не опасно
- затрудняюсь ответить

для здоровья окружающих:

- опасно
- не опасно
- затрудняюсь ответить

для общества

- Опасно
- не опасно
- затрудняюсь ответить



3. Ваше отношение к распространению электронных сигарет:

- положительное
- отрицательное
- нейтральное
- затрудняюсь ответить

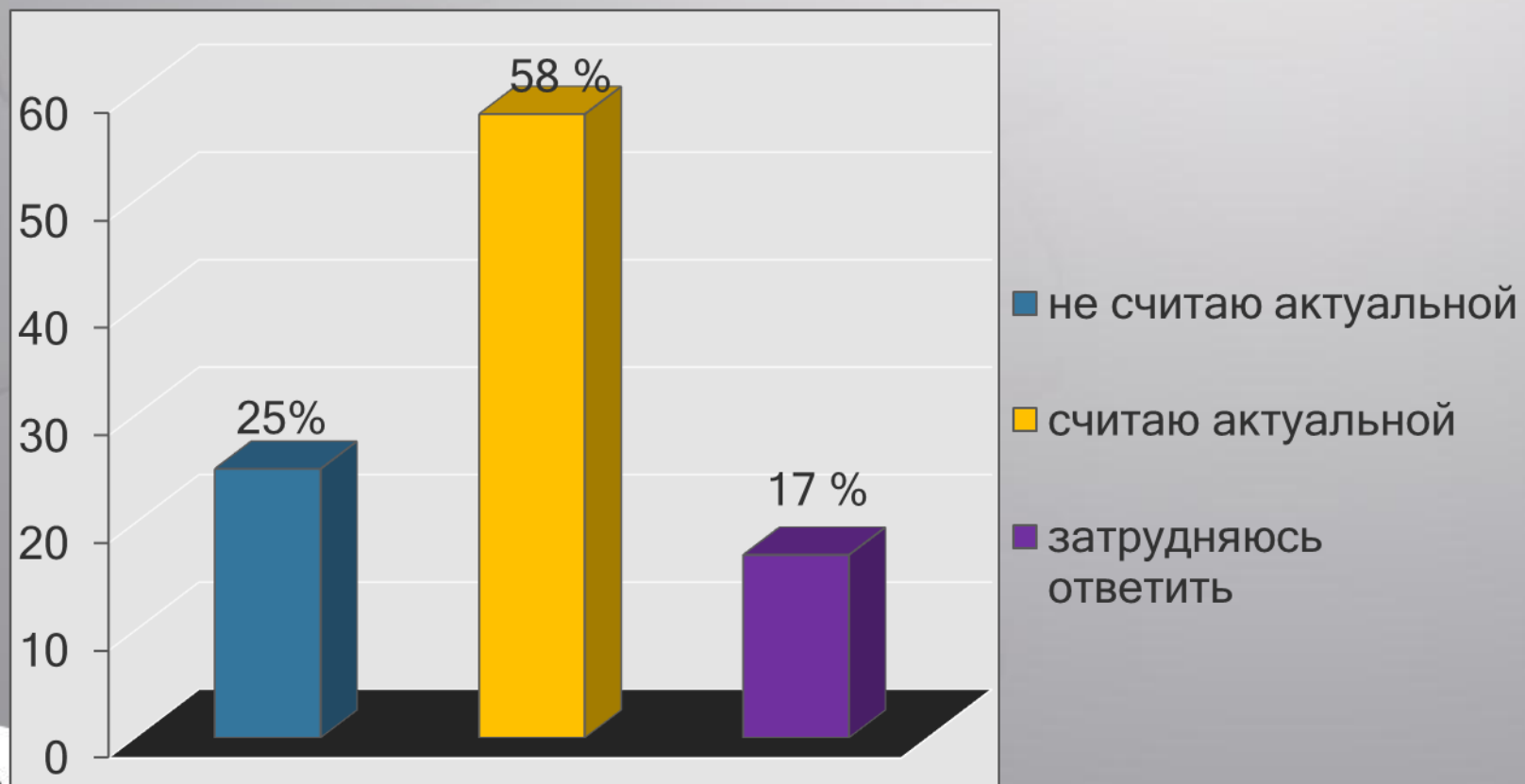
4. Является ли электронная сигарета средством отказа от курения:

- да
- нет
- затрудняюсь ответить



Был проведен социологический опрос населения – 150 человек – 07.04.2017г.

Насколько актуальна проблема использования электронных сигарет?

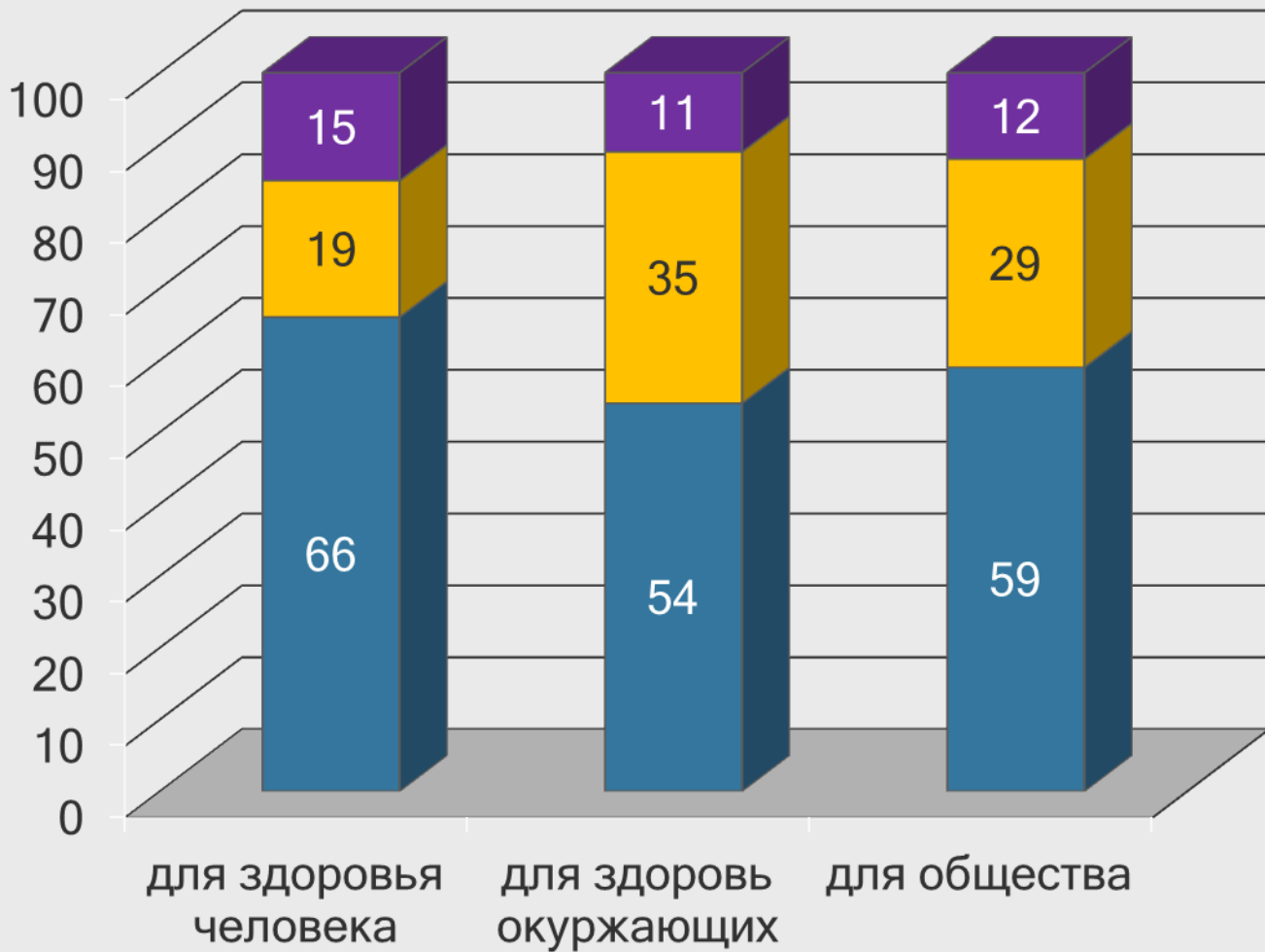


Определите степень опасности электронной сигареты, %

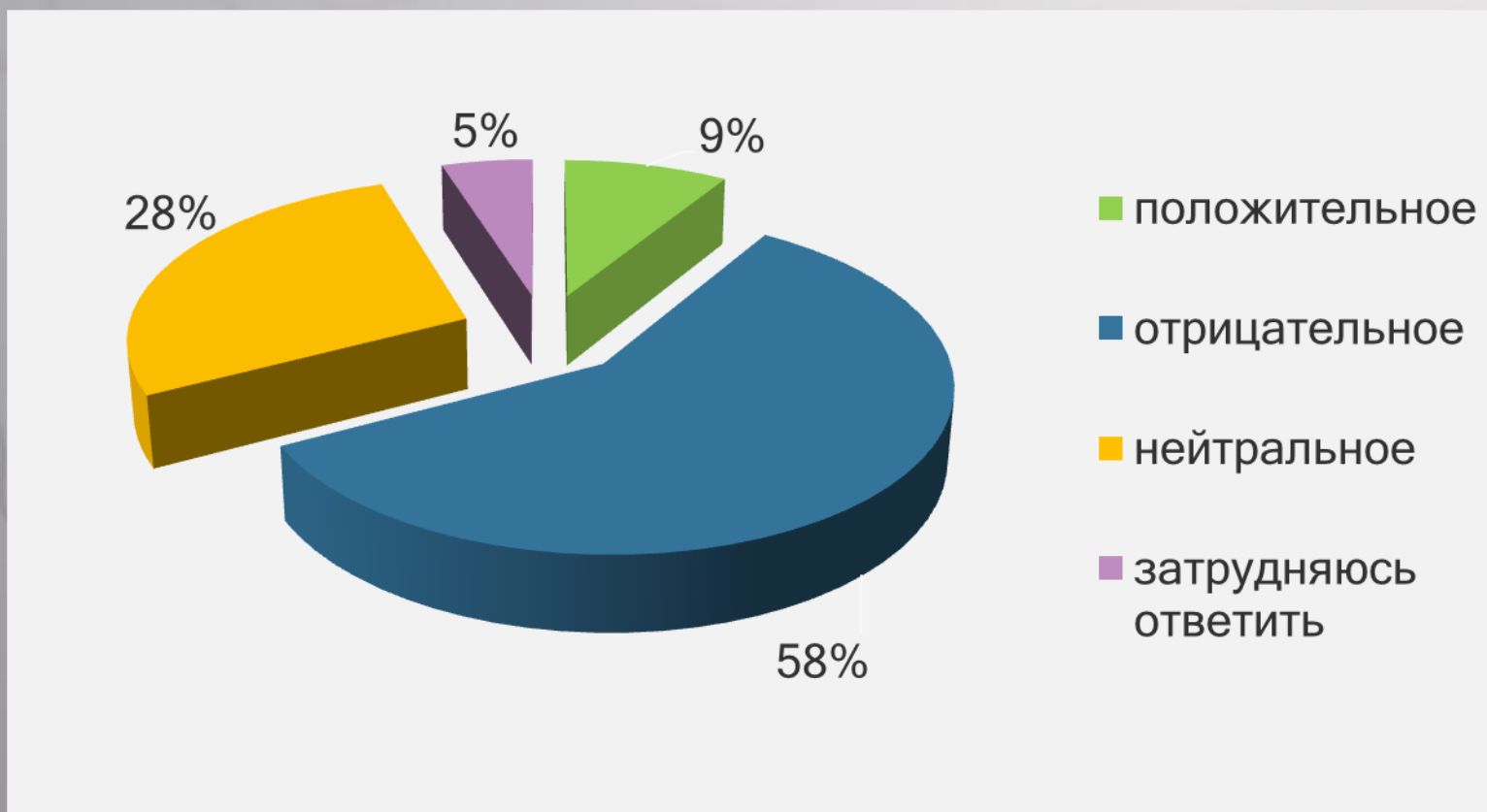
■ затрудняюсь ответить

■ не опасно

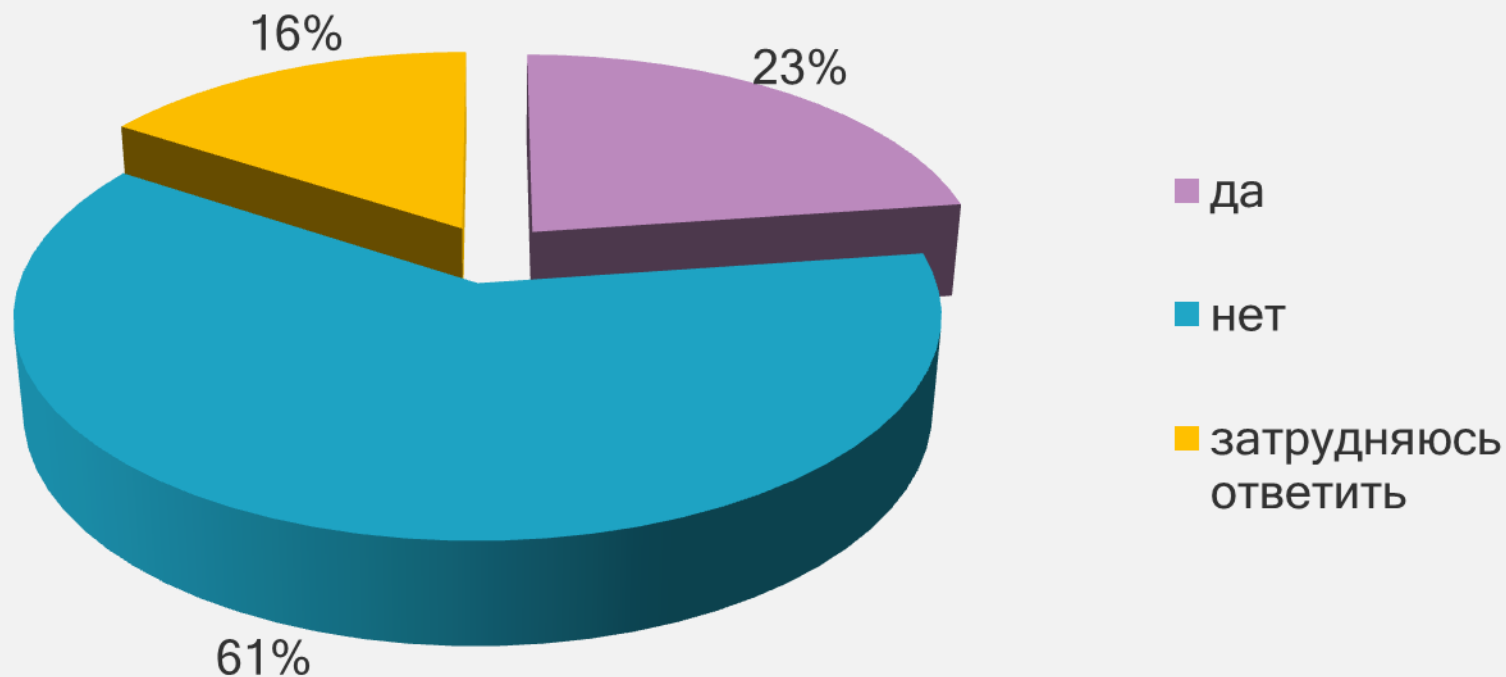
■ опасно



Отношение к распространению электронных сигарет



Является ли электронная сигарета средством отказа от курения



ВРЕМЯ ЗАДУМАТЬСЯ:

**новые риски в развитии
никотиновой
зависимости
у молодежи**



**Крылусова С.А.
ГБУЗ РК «Городская детская больница»
ЦМСП «Клиника, дружественная к молодежи»**

Электронная сигарета – новое явление и новые угрозы

Противоречивые мнения в обществе

- «Наркоманы идут, куда на них полиция смотрит...»,
- «...опять дымят в неположенном месте и травят окружающих...»
- «...побесятся и успокоятся, ничего в этом дыме (паре) страшного нет...»
- Есть также и те, кто поддерживает это новое явление и встает на активную защиту «парильщиков».



Общеизвестный факт:



Профилактика зависимостей должна носить «опережающий» характер и основываться на императиве

*ИМПЕРАТИВ (от лат. imperativus — повелительный),
- требование, приказ, закон; с появлением кантовской «Критики практического разума» императив – это общезначимое нравственное предписание, в противоположность личному принципу (максиме).
Приказ, но обращенный к себе самому; не противоположность свободе, а необходимость, накладываемая свободой.
Философский энциклопедический словарь. 2010.*



Психоактивные вещества

Возникновение проблемы в мире

Появление проблемы в России

Реакция общества на проблему

Действия государства



Краткая история распространения и запрета табака в России



- Начиная с I в. до н.э. американские индейцы использовали листья этого растения для курения, лечения и исполнения различных религиозных обрядов
- В конце XV века табак был завезен в Европу
- Впервые в Россию табак привезли британские купцы при Иване Грозном
- Но «триумфальное шествие дьявольского зелья» по Россию обязано Петру I, который в 1697 году издал именной Указ о разрешении продажи табака *«Продавать оный явно в светлицах при кабаках»*.
- В середине XX века стали появляться научные доказательства о вреде табака
- В мае 2003 г. на 56-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения была принята Рамочная конвенция Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака
- Россия, ратифицировала Рамочную Конвенцию ВОЗ лишь в 2008 г.
- В 2013 году Федеральный закон "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" от 23.02.2013 N 15-ФЗ

Краткая история распространения и запрета курительных смесей («Спайсов») в Российской Федерации



- Впервые под видом благовоний активная продажа смесей Spice стала осуществляться в странах Европы с 2006 года (по некоторым данным — с 2004 года), в том числе и в России.
- В 2009 году, после обнаружения синтетических каннабиноидов в курительных смесях, власти под влиянием общественности, начали принимать меры по запрету этих соединений. Роспотребнадзор запретил оборот курительных смесей, содержащих компоненты из списка наркотических средств и психотропных веществ, оборот которых в Российской Федерации запрещён
- В декабре 2014 года Государственная дума РФ приняла законопроект о запрете курительных смесей на основе спайсов, а также компонентов, входящих в их состав.
- 4 февраля 2015 года Президент РФ утвердил изменения в ряд законов, согласно которым запрещается употребление и пропаганда спайсов



Вейпы в России

Новые риски в развитии никотиновой зависимости у молодежи, связанные с употреблением электронных сигарет



В начале 2000 годов на рынок вышел новый продукт – электронные сигареты, предназначенные для доставки никотина в организм человека.

Электронные сигареты начали производиться как электронное средство доставки никотина в организм человека с 2003 года в Китае.

Электронная сигарета (англ. e-cigarette) — электронное устройство, создающее высокодисперсный аэрозоль (пар) предназначенный для ингаляции (вдыхания). Может использоваться как в качестве средства доставки никотина (ЭСДН) так и для вдыхания ароматизированного пара без никотина.



Процесс использования электронных сигарет: парение или вейпинг (от англ. vaping).





Основные проблемы «вейпинга»

Состав заправок для
е-сигарет

Электронные сигареты
содержат
не только никотин

Пассивное курение

Акцент на молодежь

Влияние на здоровье

Отсутствуют серьезные
исследования о влиянии на
организм

Роль е-сигареты
в отказе от курения

Новая субкультура

В обществе
не оценивают риски

Курение электронных сигарет
не ограничено российским
законодательством





Состав заправок для е-сигарет

Пропиленгликоль – спирт, выполняющий роль растворителя и пищевой добавки. Помогает никотинсодержащему пару быстро проникать в легкие. Глицерин представляет из себя самый простой многоатомный спирт, использующийся почти в любой промышленности.

Глицерин встречается в составе почти всех косметических препаратов, медицинских, кондитерских изделий, синтетических материалов. Глицерин безвреден, если не нагревать его до высокой температуры (более 280 градусов). Благодаря этому веществу, дым электронных сигарет приобретает сладковатый вкус и густую консистенцию.

Никотин

Ароматизаторы

Дистиллированная вода

Так ли безвреден?



О чем не говорят сторонники вейпов?

- Часто вейперы не знают истинный состав жидкости для парения
- Кроме заявленных компонентов жидкость часто содержит незадекларированные вещества
- Выборочные тесты показали бОльшую концентрацию никотина, чем указано на этикетках
- В аэрозоле электронных сигарет выявлены металлы, такие как кадмий, никель, свинец, олово и другие тяжелые металлы в концентрациях в 2 - 100 раз превышающей концентрацию металлов в табачном дыме сигарет известных марок

Влияние на здоровье

Частицы тяжелых металлов легко проникают в альвеолы легких, оказывая локальный токсический эффект и проникая в артериальную кровь

Использование электронных сигарет приводит к сужению периферических бронхов и вызывает неблагоприятные физиологические последствия, схожие с употреблением обычных сигарет

Даже при низкой концентрации или кратковременных экспозициях мелкими или ультра мелкими частицами окружающей среды может развиваться легочное или системное воспаление и увеличиваться риск развития сердечно-сосудистых и легочных заболеваний

Существуют строгие доказательства их цитотоксических свойств





Отсутствуют серьезные исследования о влиянии на организм

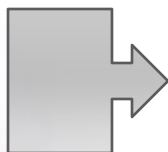
Нет масштабных исследований, которые бы демонстрировали ясную и единую точку зрения о влиянии электронных сигарет и паровых устройств на здоровье человека и окружающих людей.

В то же время, на сегодняшний день существует множество исследований, часть из которых спонсированы производителями электронных сигарет. Также в исследованиях часто принимают участие фармацевтические компании, производящие в том числе и препараты для борьбы с курением.



Реклама и продвижение электронных сигарет активно поддерживаются табачной индустрией.

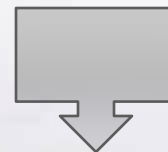
Многие табачные компании сами заняты производством электронных сигарет.



Четыре топовых американских бренда сигалайков принесли в 2015 году \$300 миллионов дохода и почти не принесли прибыли, поскольку дороги в производстве, но продаются по сниженным ценам.

За это время одна только компания R.J. Reynolds заработала на обычных сигаретах около \$11 миллиардов.

Отсутствие экономической отдачи связано с тем, что табачные гиганты инвестируют в вейпинг для скрытой поддержки основного бизнеса.



По оценке инвестиционной фирмы Wells Fargo Securities, через 10 лет электронные сигареты могут превзойти традиционные по объему продаж.

Компания Philip Morris за последние 6 лет потратила около \$2 миллиардов на исследование методов альтернативного курения





Пассивное курение

В ряде исследований было доказано, что при курении электронных сигарет в окружающем воздухе накапливается никотин и другие вредные вещества аэрозоля. Курящие электронные сигареты выдыхают около 70% частиц аэрозоля, что повышает содержание токсических веществ в окружающем воздухе

Исследование: ученые использовали электронные сигареты с 3 типами растворов (0 мг никотина с яблочным ароматом; 18 мг никотина с яблочным ароматом; 18 мг никотином с табачным ароматом) и 1 стандартную сигарету. В окружающем воздухе были обнаружены токсические вещества (формальдегид, ацетальдегид, изопрен, уксусной кислоты, 2- бутанодион, ацетон, пропанол, пропиленгликоль, диацетин, 3-метилбутил-3-метилбутаноат), а также никотин.

Было проведено сравнение веществ, испускаемых стандартными сигаретами и электронными сигаретами. В разные комнаты нагнетался с помощью курительных машин дым от обычной сигареты и аэрозоль электронной сигареты. В результате было установлено, что у пассивных курильщиков, находящихся в комнатах, содержание котинина в плазме было приблизительно одинаково (в среднем, 0,8 нг/мл для обычных сигарет и 0,5 нг/мл для электронных сигарет).





Роль е-сигареты в отказе от курения

Инициаторы продвижения электронных сигарет утверждают: электронная сигарета помогает отказаться от курения. Для многих курильщиков данное утверждение стало стимулом для перехода с обычных сигарет на электронные

Переход от курения к парению не аналогичен избавлению от вредной привычки, т.к. при использовании электронных устройств продолжают действовать оба фактора : попадание в организм никотина (химическая зависимость) и привыкания к самому процессу выкуривания сигарет (физическая зависимость)

7 месяцев наблюдения - около 31% респондентов пробовали курить электронные сигареты. 51,3% отметили: основная причина, по которой они начали использовать электронные сигареты, это попытка бросить курить

В результате наблюдения установлено, что среди курящих, которые использовали электронные сигареты, вероятность отказа от курения была статистически значимо ниже, чем в группе, в которой курящие не использовали электронные сигареты. Наблюдались три группы:

- | | |
|---------------------------------------|------------------------|
| 1 группа - е-сигареты более 1 мес. | - бросили курить 21,7% |
| 2 группа – е-сигареты менее 1 мес. | - бросили курить 16,6% |
| 3 группа – не использовали е-сигареты | - бросили курить 31,4% |

Исследование





Акцент на молодежь

«...Сегодня приучают подростков «безопасно курить», потом добавляют в эти смеси никотин для того, чтобы приучать молодое поколение к употреблению «легких наркотиков», основанных на табаке...» (Максим Шингаркин – депутат Государственной Думы)

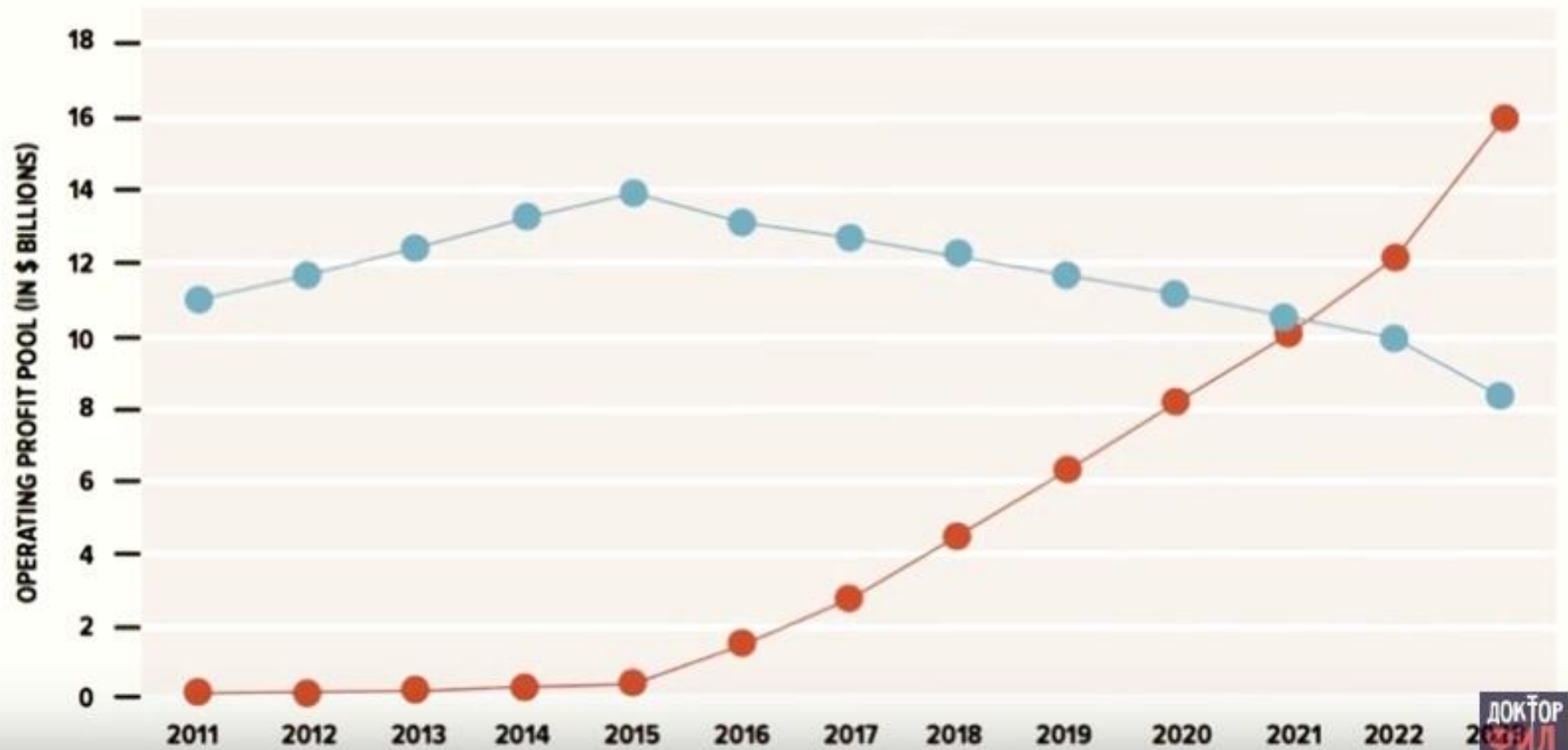


Исследования в Америке подтверждают увеличение в 11 раз количества подростков, использующих данные приборы за последние 4 года

- Попробовав электронные сигареты из любопытства, дети становятся «двойными» курильщиками, т.е. употребляют электронные сигареты и традиционные табачные изделия. Это как раз то, к чему стремятся табачные компании



COMBUSTIBLE CIGARETTES WITHIN 10 YEARS



ДОКТОР
ФИЛ



1:06 / 4:10

E CIGARETTES

COMBUSTIBLE CIGARETTES





Ограничение электронных сигарет в мире

- Реклама и продажа электронных сигарет запрещена в Бразилии, Канаде, Дании, Турции, Норвегии, Австралии, Уругвае, Иордании, Италии, ОАЭ, Гонконге, Таиланде.
- Финляндия - закон Финляндии, направленный на постепенное сокращение и ликвидацию в стране табакокурения до 2040 года. Картриджи, содержащие никотин, не разрешается продавать, или покупать с целью продажи. Для личного пользования приобретение их возможно, но только в случае разрешения врача, и только при наличии медицинской лицензии у поставщика картриджей.





Курение электронных сигарет не ограничено российским законодательством

Помощник премьер-министра Геннадий Онищенко заявил РИА Новости о необходимости запретить вейпы (электронные сигареты, мини-кальяны и их разновидности). «Сегодня пар, завтра никотин», — отметил Онищенко.

Апрель 2016 года – в Государственную Думу внесен на рассмотрение законопроект о запрете курения электронных сигарет в общественных местах - Проект Федерального закона «О внесении изменений в отдельные законодательные акты и об ограничении имитации табакокурения»).

«Крайне важно установить запрет на продажу устройств, имитирующих курение табака, несовершеннолетним и запретить их использование в общественных местах..., а также установить ограничения на рекламу указанных устройств», — считают инициаторы законопроекта.



В России продажа электронных сигарет, имитирующих по форме и цвету табачные изделия, запрещена с 1 июня 2013 года, Федеральным законом от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ, статьей 16, в части 1, пункте «г» о запрете имитаций табачных изделий при производстве других видов товаров:

«1. В целях сокращения спроса на табак и табачные изделия запрещаются: ... г) использование и имитация табачного изделия при производстве других видов товаров, не являющихся табачными изделиями, при оптовой и розничной торговле такими товарами;»

Конец 2016 года – Госдума приняла в третьем - окончательном - чтении закон об изменениях в Налоговый кодекс, предусматривающий рост акцизов, а также расширение списка подакцизных товаров в 2017-2019 годах.

Таким образом, с января 2017 года в России законопроектом вводится акциз на электронные сигареты: за каждое одноразовое устройство ЭСДН государству будет уплачиваться 40 рублей, плата за жидкость для ЭСДН составит 10 рублей за миллилитр (при содержании жидкого никотина в количестве более 1 мг/мл).





Помните!

- ✓ Электронные сигареты сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, порой большую, чем табачные изделия.
- ✓ Курящие, которые не могут или не хотят отказаться от курения и прибегают к потреблению электронных сигарет, как к меньшему из зол, рискуют стать кадымными курильщиками. В силу высокой никотиновой зависимости, они не могут бросить курить и продолжают курить обычные сигареты в сочетании с электронными, тем самым нанося непоправимый вред своему здоровью.
- ✓ Таким образом, потребление электронных сигарет сводит к нулю все шансы курильщика когда-нибудь полностью отказаться от курения.



Желаем вам здоровья!



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

АМИ

РОССИЙСКОЕ АГЕНТСТВО НАЦИОНАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ
для Министерства здравоохранения Российской Федерации



Осторожно, электронные сигареты!

Осторожно, электронные сигареты!

Производители электронных сигарет позиционируют свою продукцию как способ «безопасного» курения и даже как способ отказа от курения и лечения табачной зависимости. Как к этому относиться?

Чем опасны электронные сигареты?

Основная опасность — это поддерживаемые табачными компаниями мифы, связанные с электронными сигаретами.

«Безопасные и безвредные», «эффективные и крутые»?

❌ Они безопасны, я могу их курить вместо обычных сигарет!

❓ Безопасны?

❗ Во-первых, электронные сигареты не безопасны — их аэрозоль содержит высокотоксичный никотин и другие химические токсины и канцерогены (например, карбоновые соединения, тяжелые металлы, такие как олово, медь, хром и никель).

❗ Во-вторых, состав жидкостей для электронных сигарет не регулируется никакими стандартами. Заявленное на упаковке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадает с фактическим составом жидкости. Вы никогда точно не узнаете, чем именно отравляете себя!

❗ А знаете ли вы, что содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет сульфат никотина — мощный нейротоксин, который ранее использовался для травления насекомых, но был запрещен из-за высокой токсичности. При попадании в организм через кожу или желудок он способен вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного исхода.



❌ Они безвредны для окружающих, я могу курить их там, где курить нельзя.

❗ Во-первых, пары, выпускаемые электронными сигаретами, не безвредны для окружающих.

Содержание высокотоксичных химических веществ и никотина в паре электронных сигарет делает их также опасными для окружающих, в том числе для беременных женщин и их будущих детей, если женщины сами потребляют электронные сигареты, либо пассивно подвергаются воздействию их паров.

❗ Во-вторых, курить электронные сигареты в местах, где курение не допускается, вы не можете, так как потребление всего, что инициирует курение, в общественных местах запрещено Федеральным законом №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

❌ Они помогут мне бросить курить, и они лучше, чем любая терапия!

❗ Не надейтесь! Нет никаких фактов, доказывающих эффективность применения электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости.

Напротив, серьезные международные исследования показывают, что применение электронных сигарет не помогает курильщикам отказаться от потребления табака.

Кому это выгодно?

В мире опасаются, что если не запретить электронные сигареты, они могут вернуть былую моду на курение.

Реклама и продвижение электронных сигарет активно поддерживаются табачной индустрией, многие табачные компании сами заняты производством электронных сигарет.

Потому что они знают: пока будут разрешены электронные сигареты, и пока новые курильщики будут их пробовать, никогда не иссякнут ряды потребителей табачной продукции.

Хорошо, что у нас есть закон, защищающий нас от электронных сигарет наряду с табачными изделиями, включая их рекламу и продвижение.

Берегите детей!

Доказано, что треть подростков, попробовавших электронные сигареты, прежде никогда не курили.

Попробовав электронные сигареты из любопытства, они быстро становятся постоянными потребителями электронных сигарет и традиционных табачных изделий, так называемыми «двойными» курильщиками.

А это как раз то, к чему стремятся табачные компании.





**No Smoking
No Vaping**

«Сигареты — как ядерная война. Это не делает обычное оружие менее смертоносным», — суммирует мнения борцов против электронных сигарет Эрика Сворд, вице-президент Американской легочной ассоциации.



Спасибо за внимание!



8(8142) 78- 26- 43



<https://vk.com/club5531715>

**«Клиника, дружелюбная к молодежи. Мы –
первые в Карелии»**

