

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МОУ ДО ДЮСШ
 Прионежского муниципального района
 С.В. Федотова
 «21» мая 2026 г.



**Календарный план проведения лагерной смены «Дружба» на базе
 МОУ «Заозерская СОШ №10»**

№	Дата	Наименование мероприятия
1	01.06.26	9.00-09.10 – встреча детей 9.10-9.20 – открытие лагеря, инструктаж по технике безопасности 9.20-9.30 – зарядка 9.30-9.35 – подготовка к завтраку 9.35-9.55 – завтрак 9.55-10.40 – игры на знакомство, разминка, основы спортивных командных игр. 10.45-12.50 – спортивные эстафеты и конкурсы на скорость и ловкость 12.55-13.00 – подготовка к обеду 13.00-13.30 – обед 13.30-14.00 – профилактическая беседа ПДН
2	02.06.26	9.00-09.10 – встреча детей 9.10-9.30 – зарядка 9.30-9.35 – подготовка к завтраку 9.35-9.55 – завтрак 9.55-10.40 – тренировка по отрядам 10.40-12.55 – Разговоры о туризме, основы выживания в природе. Поход на природу (как установить палатку, собрать рюкзак, и тд.), игры на свежем воздухе. 12.55-13.00 – подготовка к обеду 13.00-13.30 – обед 13.30-14.00 - теоретические и практические занятия, тренировки по волейболу, спорт. ориентированию
3	03.06.26	9.00-09.10 – встреча детей 9.10-9.30 – зарядка 9.30-9.35 – подготовка к завтраку 9.35-9.55 – завтрак 9.55-10.40 – тренировка по отрядам (волейбол, спорт. ориентирование, легкая атлетика) 10.40-12.55 – просмотр тематического фильма обсуждение впечатлений детей

		<p>12.55-13.00 – подготовка к обеду 13.00-13.30 – обед 13.30-14.00 – Мастер-классы по различным видам спорта (футбол, баскетбол, гимнастика).</p>
4	04.06.26	<p>9.00-09.10 – встреча детей 9.10-9.30 – зарядка 9.30-9.35 – подготовка к завтраку 9.35-9.55 – завтрак 9.55-10.40 – тренировка по отрядам 10.40-11.25 -спортивный квиз (Центр детского творчества) 11.25-12.55- спортивные игры на свежем воздухе 12.55-13.00 – подготовка к обеду 13.00-13.30 – обед 13.30-14.00 – тренировки по отрядам</p>
5	05.06.26	<p>9.00-09.10 – встреча детей 9.10-9.30 – зарядка 9.30-9.35 – подготовка к завтраку 9.35-9.55 – завтрак 9.55-10.40 – тренировка по отрядам 10.40-12.55–«Юмор в спорте важен, не спорте!» (эстафеты) 12.55-13.00 – подготовка к обеду 13.00-13.30 – обед 13.30-14.00 – профилактическая беседа МЧС</p>
6	08.06.26	<p>9.00-09.10 – встреча детей 9.10-9.30 – зарядка 9.30-9.35 – подготовка к завтраку 9.35-9.55 – завтрак 9.55-10.40 – тренировка по отрядам 10.40-11.25–тематическая беседа «Спортсмены-рекордсмены» 11.25-12.55- Мастер класс по северной ходьбе «По Карелии с палками» Федерация северной ходьбы И. Гагарина, О. Лобанова 12.55-13.00 – подготовка к обеду 13.00-13.30 – обед 13.30-14.00 – тренировки по отрядам</p>
7	09.06.26	<p>9.00-09.10 – встреча детей 9.10-9.30 – зарядка 9.30-9.35 – подготовка к завтраку 9.35-9.55 – завтрак 9.55-10.40 – Эстафеты 10.40-12.55 – тренировка по отрядам 12.55-13.00 – подготовка к обеду 13.00-13.30 – обед</p>

		13.30-14.00 - теоретические и практические занятия, тренировки
8	10.06.26	<p>9.00-09.10 – встреча детей</p> <p>9.10-9.30 – зарядка</p> <p>9.30-9.35 – подготовка к завтраку</p> <p>9.35-9.55 – завтрак</p> <p>9.55-10.40 – тренировка по отрядам</p> <p>10.40-12.55 – Спортивная викторина (экипировка и правила) Какое спортивное оборудование нужно для игры в футбол/баскетбол/волейбол?</p> <p>12.55-13.00 – подготовка к обеду</p> <p>13.00-13.30 – обед</p> <p>13.30-14.00 - теоретические и практические занятия, тренировки</p>
9	11.06.26	<p>9.00-09.10 – встреча детей</p> <p>9.10-9.30 – зарядка</p> <p>9.30-9.35 – подготовка к завтраку</p> <p>9.35-9.55 – завтрак</p> <p>9.55-10.40 – тренировка по отрядам</p> <p>10.40-12.55 – Эстафеты</p> <p>12.55-13.00 – подготовка к обеду</p> <p>13.00-13.30 – обед</p> <p>13.30-14.00 – закрытие лагеря заключительные мероприятия, подведение итогов, награждение самых активных участников лагеря.</p>