

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МОУ ДО ДЮСШ  
 Прионежского муниципального района  
 С.В. Федотова  
 «05» мая 2026 г.



**Календарный план проведения лагерной смены «Молния» на базе  
 МОУ «Шуйская СОШ №1»**

№	Дата	Наименование мероприятия
1	01.06.26	9.00-09.10 – встреча детей 9.10-9.20 – открытие лагеря, инструктаж по технике безопасности 9.20-9.30 – зарядка 9.30-9.35 – подготовка к завтраку 9.35-9.55 – завтрак 9.55-10.40 – теоритические, практические занятия по волейболу 10.45-12.50 – творческие занятия 12.55-13.00 – подготовка к обеду 13.00-13.30 – обед 13.30-14.00 – профилактическая беседа ПДН
2	02.06.26	9.00-09.10 – встреча детей 9.10-9.30 – зарядка 9.30-9.35 – подготовка к завтраку 9.35-9.55 – завтрак 9.55-10.40 –практические занятия по волейболу 10.40-12.55 – теоретические занятия 12.55-13.00 – подготовка к обеду 13.00-13.30 – обед 13.30-14.00 - теоретические и практические занятия, тренировки по волейболу
3	03.06.26	9.00-09.10 – встреча детей 9.10-9.30 – зарядка 9.30-9.35 – подготовка к завтраку 9.35-9.55 – завтрак 9.55-10.40 – практические занятия по волейболу 10.40-12.55 – просмотр тематического фильма «Финал» обсуждение впечатлений детей 12.55-13.00 – подготовка к обеду 13.00-13.30 – обед 13.30-14.00 – тренировка по волейболу
4	04.06.26	9.00-09.10 – встреча детей

		<p>9.10-9.30 – зарядка  9.30-9.35 – подготовка к завтраку  9.35-9.55 – завтрак  9.55-10.40 – практические занятия по волейболу  10.40-12.55 – Спортивные эстафеты  12.55-13.00 – подготовка к обеду  13.00-13.30 – обед  13.30-14.00 - теоретические и практические занятия, тренировки по волейболу</p>
5	05.06.26	<p>9.00-09.10 – встреча детей  9.10-9.30 – зарядка  9.30-9.35 – подготовка к завтраку  9.35-9.55 – завтрак  9.55-10.40 – практические занятия по волейболу  10.40-12.55–«Юмор в спорте важен, не спорте!» (эстафеты)  12.55-13.00 – подготовка к обеду  13.00-13.30 – обед  13.30-14.00 – профилактическая беседа МЧС</p>
6	08.06.26	<p>9.00-09.10 – встреча детей  9.10-9.30 – зарядка  9.30-9.35 – подготовка к завтраку  9.35-9.55 – завтрак  9.55-10.40 – практические занятия по волейболу  10.40-11.25–тематическая беседа «Спортсмены-рекордсмены»  11.25-12.55- тренировки по волейболу  12.55-13.00 – подготовка к обеду  13.00-13.30 – обед  13.30-14.00 - теоретические занятия</p>
7	09.06.26	<p>9.00-09.10 – встреча детей  9.10-9.30 – зарядка  9.30-9.35 – подготовка к завтраку  9.35-9.55 – завтрак  9.55-10.40 – практические занятия по волейболу (круговая тренировка)  10.40-12.55 – теоретическая  12.55-13.00 – подготовка к обеду  13.00-13.30 – обед  13.30-14.00 - теоретические и практические занятия, тренировки по волейболу</p>
8	10.06.26	<p>9.00-09.10 – встреча детей  9.10-9.30 – зарядка  9.30-9.35 – подготовка к завтраку  9.35-9.55 – завтрак</p>

		<p>9.55-10.40 – практические занятия по волейболу  10.40-12.55 – контрольные игры (соревнования)  12.55-13.00 – подготовка к обеду.  13.00-13.30 – обед  13.30-14.00 - теоретические и практические занятия, тренировки по волейболу</p>
9	11.06.26	<p>9.00-09.10 – встреча детей  9.10-9.30 – зарядка  9.30-9.35 – подготовка к завтраку  9.35-9.55 – завтрак  9.55-12.55 – Контрольные игры (соревнования)  12.55-13.00 – подготовка к обеду  13.00-13.30 – обед  13.30-14.00 – закрытие лагеря</p>