



Консультация для родителей «Посеешь привычку — пожнешь характер»

«Нужно как можно чаще стремиться к тому, чтобы у детей складывались хорошие привычки, а для этой цели наиболее важным является постоянное стремление упражняться в правильном поступке».
А. С. Макаренко

старший воспитатель высшей квалификационной
категории Мельникова И. В.

Народная мудрость гласит: «Посеешь привычку - пожнешь характер». От того, какими привычками обладает человек, он выглядит либо привлекательным, воспитанным, либо отталкивающим, вызывающим, осужденным. Привычка - действия совершаемые автоматически в определенных условиях: утром встав с постели, мы одеваемся, чистим зубы, заправляем постель, вернувшись с улицы, вытираем ноги и т. д.

Привычки бывают положительные и отрицательные. Для того, чтобы сформировались привычки - помощники нужно развить у ребенка навыки, обеспечивающие правильность действий, их последовательность и быстроту. Навыки приобретаются в многократном правильном выполнении действий. Легче формируются навыки у детей, живущих по режиму: они хорошо спят, с аппетитом едят, уравновешены, спокойны, при целенаправленном воспитании у них легко складываются целый ряд важных привычек, которые помогают им нормально расти и развиваться.

Ребенок вырабатывает определенные привычки благодаря неоднократным повторениям одних и тех же действий, в результате у него складываются первичные формы поведения в обществе, с друзьями, родителями.

Чтобы выработать положительные привычки нужно создать условия, при которых ребенок смог бы перестраиваться в выполнении полезных действий. Так, например: удобное расположение крана, мыла, полотенца, вешалки для одежды, все это дает возможность достать до крана и вымыть руки с мылом, насухо вытереть полотенцем, а так же повесить одежду, т. к. это - удобно ребенку.

Родители должны объяснять детям что хорошо и что плохо: «Быть красивым - значит быть чистым и аккуратным. Если размахивать ложкой, можешь испачкать платье соседу, так воспитанные люди не ведут себя за столом».

Постепенно дети должны усвоить правила обращения со столовыми приборами, ложку держат в правой руке, чуть ниже края ручки, подносят ко рту боковой стороной, вилку держат тремя пальцами, указательный палец упирается в ту часть вилки, где рука переходит в черенок. Мягкую пищу, сырники, котлеты, запеканки, едят вилкой, без ножа, постепенно отламывая от них по кусочку, не крошат все заранее. Нельзя брать из общего блюда своей вилкой.

Если ребенка не учить хорошим привычкам, то у ребенка вырабатывается отрицательные, иногда ему легче делать так, как удобно, а не так как правильно: пролить, намочить рукава, ударить, дернуть, не поздороваться. Если не обращать на это внимание - у ребенка воспитываются вредные привычки, переходящие в такие черты характера как: дерзость, грубость, недисциплинированность.

Родители должны знать, что ребёнок не наследует привычки от близких, а приобретает их, благодаря постоянному общению, путем подражания, а главное - воспитания.

Поэтому родители должны помнить, что дети - зеркальное отражение своих родителей.



Использованный источник:

Интернет - сайт «Портал педагога» <https://portalpedagoga.ru>
Образовательный портал «Продленка» <https://www.prodlenka.org>