



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Грипп – это острая вирусная инфекция, которая обычно начинается внезапно: с высокой температурой, с болями в мышцах, иногда бывает сухой кашель. Грипп, как правило, поражает наиболее активные слои населения: это молодые люди, работоспособные люди, а также целые детские коллективы. Само заболевание мы приносим ещё и в семью, взрослым и пожилым людям старше 55-65 лет, и наши бабушки и дедушки после перенесённого гриппа являются группой риска по развитию инсультов и инфарктов.

Симптомы гриппа:

- головные боли;
- кашель, затруднение дыхания;
- озноб;
- повышение температуры до 39-40 °С;
- рвота;
- диарея;
- мышечные боли, боли в суставах.



При тяжелых осложнениях у человека могут возникнуть хрипы в лёгких, посинение кожи и губ, нарушения сознания. Если лечение вируса гриппа проходит более недели, то это также говорит о наличии осложнений заболевания.

При появлении симптомов гриппа, особенно у тех, кто переносит заболевание тяжело (дети и старики), немедленно обратитесь к врачу!

ВАКЦИНАЦИЯ ЗАЩИЩАЕТ!

Самым эффективным средством профилактики гриппа является вакцинация, которая ежегодно проводится перед началом сезонного подъёма заболеваемости гриппом.

Вакцина от гриппа – одно из самых эффективных средств профилактики гриппа.

Прививка обеспечивает надёжную защиту от осложнений гриппа!