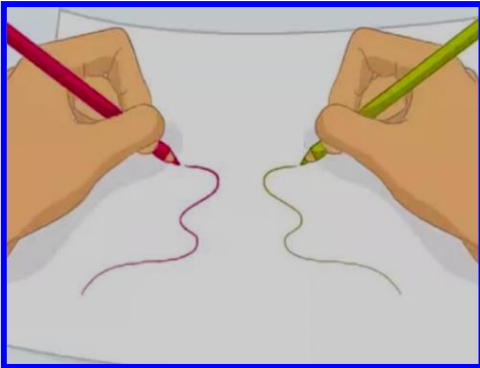


Рисование двумя руками

учитель — логопед Герасимович Ирина Сергеевна



А вы знали, что рисуя двумя руками одновременно вы активируете работу обоих полушарий? Создаются новые нейронные связи, а значит, процессы анализа и синтеза информации проходят быстрее. Следовательно повышается умственная активность и работоспособность. О таком эффекте мечтает каждый педагог и родитель для своего ребенка! А если такой согласованности нет, ребенок не может одновременно слушать, слышать и писать. Допускаются

множественные ошибки, ребенок получает плохие оценки, снижается мотивация к обучению. Но это можно исправить! Главное, синхронизировать работу мозга. И лучше всего сделать это творчески!

Рисование — не только творческий, но и моторный процесс. Известный факт, что тренировка пальцев рук непосредственно связана с развитием речи, познавательных процессов, самоконтроля, саморегуляции, снижается уровень тревожности. Логопеды активно практикуют упражнения связанные с работой одновременно двух рук для профилактики и коррекции дислексии и дисграфии, и развития речи в целом.

Нейропсихологи рекомендуют выполнять упражнения двумя руками уже с 1,5 — 2 лет. Малыши начинают рисовать пальчиками и ладошками, учатся ставить отпечатки правой и левой рукой, затем одновременно. Как только это будет освоено можно переходить к обведению контуров и рисованию. Также начинаем использовать в работе постепенно кисточки, фломастеры, карандаши.

Внимание! Если вы заметили, что одна рука обгоняет вторую, то вам придется ее придерживать, ведь цель задания в том, чтобы все движения выполнять синхронно.

Правила рисования двумя руками

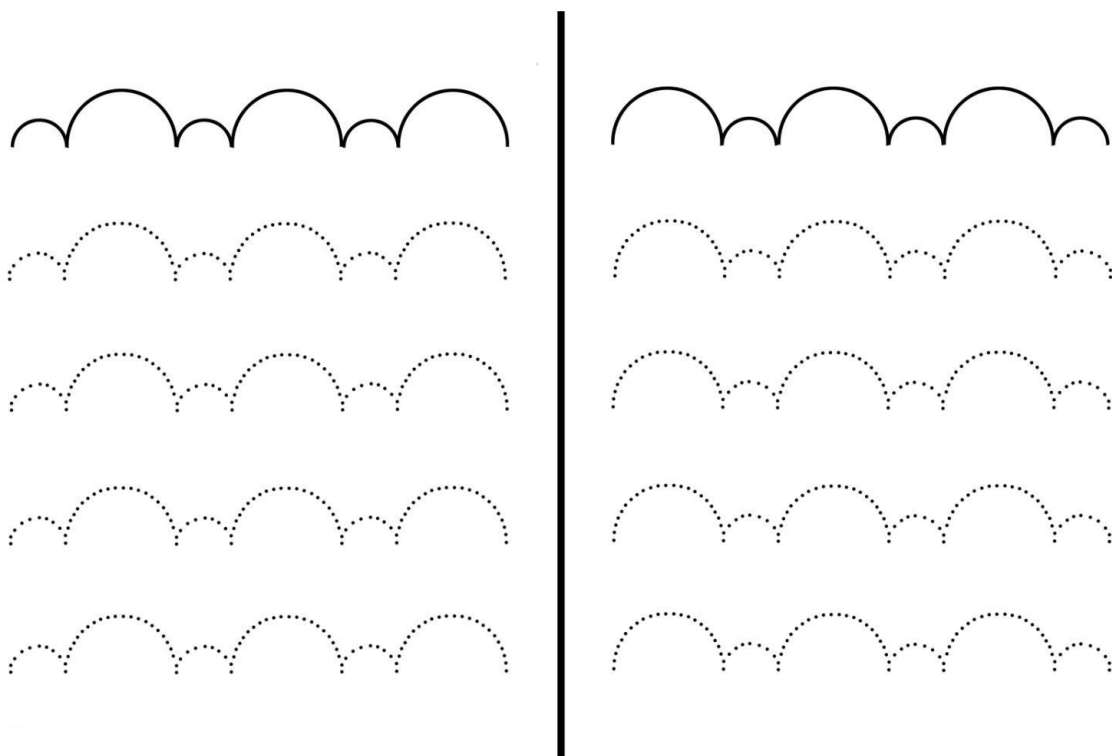
1. Зафиксируйте хорошо лист (можно скотчем).
2. Используем на начальном этапе, пальчики, кисти с гуашью, акварелью, фломастеры и т. д.
3. Прорисовывайте узоры в воздухе, чтобы мышцы запомнили движения.
4. Узоры/рисунки должны быть простыми.

На данный момент в магазинах, на просторах сети интернет вы сможете найти широкий выбор различных раскрасок, упражнений, специальные линейки, которые смогут заинтересовать вашего ребенка.

Используемые источники:

https://www.defectologiya.pro/zhurnal/risovanie_dvumya_rukami_odnovremenno/?ysclid=lph4dl1bas5726761

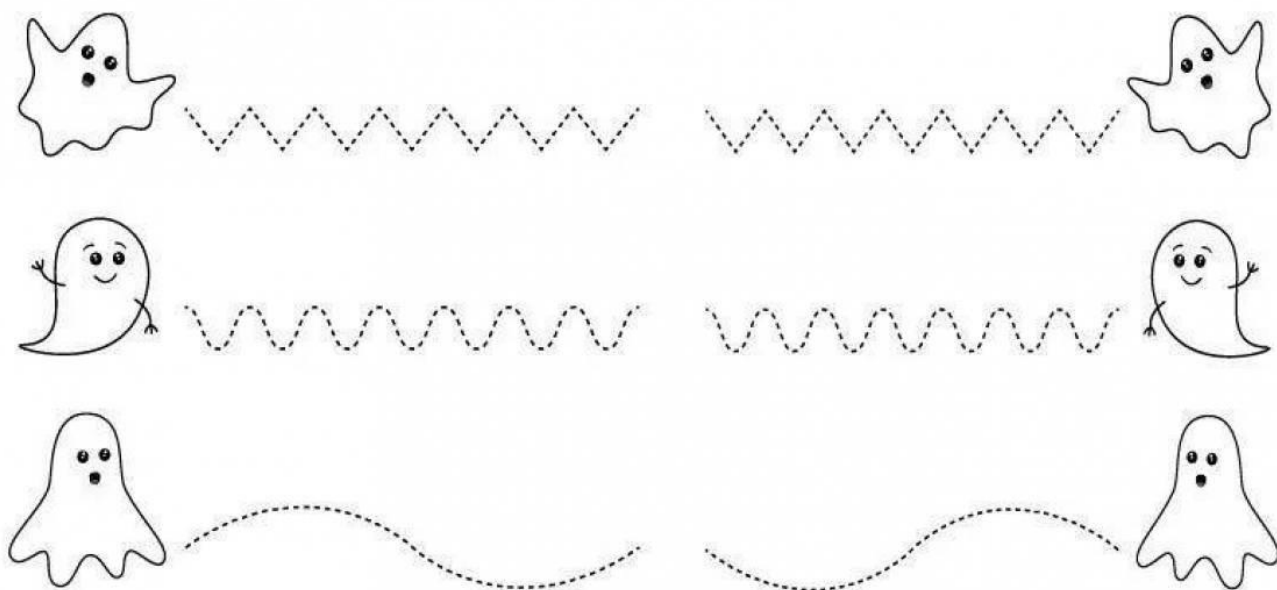
<https://mentalar.ru/risuem-dvumya-rukami/>



Обведи рисунок по линиям, раскрась привидений. Все делай двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



Рисуем левой
рукой

Рисуем двумя руками
одновременно

Рисуем правой
рукой

