

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Управления Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека по Ямало-Ненецкому автономному округу

Л.А. Нечепуренко

М.П./подпись

« 13 » декабря 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор муниципального общеобразовательного
учреждения Школа с. Белоярск

О.В. Коростелёва

М.П./подпись

« 12 » ноября 2019 г.



ПРИМЕРНОЕ 14-ти дневное МЕНЮ

(завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин)

для питания учащихся, проживающих в интернате семейного типа,

с 7 до 11 лет

осенне – зимний сезон

с расчетом содержания пищевой и энергетической ценности

(белков, жиров, углеводов, калорийности, минеральных веществ и витаминов)

в блюдах и кулинарных изделиях

ПРИМЕРНОЕ 14 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ № 1789 "13" февраля 2019 г для питания детей с 7 до 11 лет, (осенне-зимний сезон), Завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин

Меню содержит обязательные вложения - титульный лист, аннотацию, накопительную ведомость, таблицу распределения энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи

1 день	
--------	--

[illegible]

[illegible]

или

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

или грудка куриная	76	72													
масса запеченной курицы (порционные кусочки)		50													
или филе куриное промышленного производства	64	62													
масса запеченного филе (мякоть)		50													
масло растительное	8	8													
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	213	160													
01.11.-31.12. -30%	229	160													
01.01-29.02 - 35%	246	160													
01.03 - 40%	267	160													
масло сливочное	12	12													
<u>соус сметанный:</u>		50													
сметана	40	40													
мука пшеничная	2,2	2,2													
вода питьевая	10	10													
масло сливочное	2,2	2,2													
Зеленый чай с сахаром №685-2004			200	0,2	0,0	13,9	56	1,1	0,0	0,0	0,0	4,2	1,1	0,7	0,1
чай-заварка	0,4	0,4													
сахар	12	12													
Хлеб пшеничный	40	40	40	3,3	0,6	14,4	76	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8	1,7
или хлеб витаминизированный			40												
Хлеб ржаной	20	20	20	0,9	0,2	8,7	40	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
ВТОРОЙ УЖИН				5,6	6,4	18,2	153	1,8	0,0	0,0	0,0	242,0	188,0	30,0	0,2
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, йогурт и т.д. (р.645-1996)	207	200	200	5,6	6,4	18,2	153	1,8	0,0	0,0	0,0	242,0	188,0	30,0	0,2
ИТОГО:				82	85	295	2278	55	1	1	12	917	1548	322	20
Соотношение белков:жиров:углеводов				1	1	4									
2 день															
Прием пищи, наименование блюда, № рецептуры	Брутто, г	Нетто, г	Масса порции, г	Энергетическая ценность (ккал)				Витамины, мг				Минералы, мг			
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал								
								С	В1	А, мкг рет.экв.	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

яйцо куриное	12	12													
масло растительное	4	4													
зелень свежая (петрушка, укроп)	2,2	1,6													
Солянка домашняя со сметаной №157-2004		250/10/20/5	7,9	8,3	11,2	151	4,3	0,1	0,0	3,2	96,0	211,0	39,0	1,7	
говядина 1 категории	22	16													
или говядина полуфабрикат	19	16													
колбаса вареная в том числе куриная	21	20													
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	51	38													
01.11.-31.12. -30%	54	38													
01.01-29.02 - 35%	59	38													
01.03 - 40%	63	38													
лук репчатый	21	18													
огурцы соленые	27	15													
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	8	8													
масло сливочное	5	5													
сметана	5	5													
зелень сушеная (петрушка, укроп)	0,2	0,2													
Котлеты из говядины №451-2004			80	12,7	12,7	3,8	180	0,1	0,2	0,0	2,4	31,3	131,5	21,3	2,1
Котлеты из оленины №451-2005			80	13,2	12,4	3,8	180	0,1	0,2	0,0	2,6	36,3	134,5	28,3	2,4
говядина 1 категории	82	60													
или говядина полуфабрикат	71	60													
или оленина	82	60													
или фарш промышленного производства	60	60													
хлеб пшеничный	15	15													
молоко питьевое или вода питьевая	15	15													
яйцо куриное	3	3													
сухари	8	8													
масло растительное	5	5													
Овощи тушеные в соусе №18/3-2011, Екатеринбург			150	3,7	6,2	16,3	136	8,80	0,0	0,0	4,6	57,0	44,1	15,1	0,9

[illegible]

молоко питьевое	22	22													
повидло или джем (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	16,2	16													
сахарная пудра	2,5	2,5													
яйцо куриное для смазки изделия	1,6	1,6													
масло растительное для смазки листа	1	1													
Сок промышленного производства для детского питания в ассортименте №407-2006, г. Москва	200	200	200	0,6	0,4	33,0	138	4,0	0,1	0,0	0,0	40,0	54,0	0,0	0,0
УЖИН				24,6	21,5	74,2	588	1,3	0,2	0,6	2,8	62,5	333,6	63,7	4,6
Яйцо отварное №337-2004			40	5,0	4,6	0,3	63	0,0	0,0	0,6	0,2	19,4	66,8	4,2	0,9
Плов из говядины №443-2004			250	16,9	16,4	35,7	358	0,1	0,1	0,0	2,5	27,5	199,5	40,5	2,1
Плов из оленины №443-2005			250	17,4	16,1	35,7	357	0,1	0,1	0,0	2,7	32,5	202,5	47,5	2,4
говядина 1 категории	107	79													
или говядина полуфабрикат	93	79													
или оленина	107	79													
масса готового мяса		50													
крупа рисовая	57	57													
морковь до 01.01.-20%	38	30													
с 01.01 - 25%	40	30													
лук репчатый	24	20													
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	6	6													
масло растительное	12	12													
Кисель из свежих ягод + Витамин С, №590-1996			200	0,1	0,0	22,2	89	1,2	0,0	0,0	0,0	5,5	6,3	2,9	0,2
клюква, или брусника, или смородина	21,2	20													
крахмал	6	6													
сахар	15	15													
Хлеб пшеничный	20	20	20	1,6	0,3	7,2	38	0,0	0,0	0,0	0,0	6,6	43,6	12,4	0,8
или хлеб витаминизированный			20												
Хлеб ржаной	20	20	20	0,9	0,2	8,7	41	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
ВТОРОЙ УЖИН				5,6	6,4	18,2	153	1,8	0,0	0,0	0,0	242,0	188,0	30,0	0,2
Молоко питьевое кипяченое 3,2 % №260-2001, Пермь	210	200	200	6,4	6,2	12,0	129	1,0	0,1	0,0	0,0	211,2	214,2	24,4	0,2

[illegible]

[illegible]

лук репчатый	12	10													
масло сливочное	5	5													
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	2,5	2,5													
сметана	5	5													
зелень сушеная (петрушка, укроп)	0,2	0,2													
Курица запеченная №494-2004			80	15,8	15,8	0,0	206	0,2	0,0	0,0	1,5	59,5	128,5	7,5	0,9
курица потрошенная 1 категории	130	116													
или окорочок куриный	122	116													
или грудка куриная	122	116													
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	4	4													
масло растительное	2,5	2,5													
Пагу из овощей с кабачками или фасолью стручковой №196,442-2013, Пермь			150	2,8	8,0	12,6	134	10,7	0,1	0,0	2,9	38,3	65,3	23,3	0,8
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	73	55													
01.11.-31.12. -30%	79	55													
01.01-29.02 - 35%	85	55													
01.03 - 40%	92	55													
горошек зеленый консервированный	59	38													
морковь до 01.01.-20%	44	35													
с 01.01 - 25%	47	35													
кабачки	38	25													
или фасоль стручковая замороженная	26	25													
масло растительное	6	6													
соус сметанный:		45													
сметана	12,5	12,5													
мука пшеничная	2,3	2,3													
вода питьевая	32,5	32,5													
масло сливочное	2,3	2,3													
ИЛИ															

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

8 день	
--------	--

[illegible]

[illegible]

или окунь морской потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	156	96													
или форель неразделанная (филе с кожей без костей)	165	96													
или щекур свежемороженный непотрошенный (филе с кожей без костей)	178	96													
мука пшеничная	3	3													
масло растительное	4	4													
Пюре картофельное №520-2004			180	3,6	3,9	21,2	134	2,6	0,1	0,0	0,4	42,8	93,2	31,1	1,1
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	203	153													
01.11.-31.12. -30%	219	153													
01.01-29.02 - 35%	236	153													
01.03 - 40%	256	153													
молоко питьевое	29	29													
или молоко концентрированное	13	13													
или молоко сухое	3	3													
вода кипяченая для концентрированного молока	16	16													
вода кипяченая для сухого молока	26	26													
масло сливочное	5	5													
Компот из сухофруктов + Витамин "С" №639-2004			200	0,5	0,0	17,8	73	0,1	0,0	0,0	0,4	12,7	10,9	8,0	0,3
сухофрукты	15	15													
сахар	12	12													
Хлеб пшеничный	30	30	30	2,5	0,4	10,8	57	0,0	0,1	0,0	0,0	9,9	65,4	18,6	1,3
или хлеб витаминизированный			30												
Хлеб ржаной	30	30	30	1,4	0,3	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
ПОЛДНИК				6,4	6,5	65,2	345	22,4	0,1	0,0	0,3	51,0	41,8	21,0	5,2
Кондитерское изделие промышленного производства (печенье, пряники, вафли, сушки, баранки и т.п.)			70	5,5	6,5	34,5	219	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Сок промышленного производства для детского питания в ассортименте №407-2006, г. Москва	200	200	200	0,4	0,0	22,1	90	8,0	0,0	0,0	0,0	28,0	26,0	8,0	2,0
Фрукты в ассортименте №458-2006, г. Москва			180	0,5	0,0	8,6	36	14,4	0,1	0,0	0,3	23,0	15,8	13,0	3,2
УЖИН				27	19	73	577	3	0	0	2	64	491	138	10
Говядина, тушенная с черносливом №361-2013, Пермь			100	17,5	12,2	5,9	203	2,0	0,2	0,0	0,9	31,0	254,0	48,0	4,0
Оленина, тушенная с черносливом №361-2013, Пермь			100	18,0	11,9	5,9	203	2,0	0,1	0,0	1,1	36,0	257,0	55,0	4,3

говядина 1 категории	113	83													
или говядина полуфабрикат	98	83													
или оленина	113	83													
масса тушеного мяса		50													
масса соуса с луком и черносливом		50													
масло растительное	7	7													
лук репчатый	18	15													
чернослив	11	10													
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	12	12													
ИЛИ															
Мясо тушеное (говядина) №433-2004			100	13,9	12,1	4,8	184	0,2	0,0	0,0	1,3	10,6	155,2	17,5	0,2
Мясо тушеное (оленина) № 433-2004			100	13,4	12,0	4,8	181	0,2	0,1	0,1	2,3	11,1	178,3	18,3	2,1
говядина полуфабрикат	98	83													
или говядина 1 категории	112	83													
или оленина	112	83													
масса тушеного мяса		50													
масса соуса		50													
морковь до 01.01.-20%	3,8	3													
с 01.01 - 25%	4	3													
лук репчатый	4	3													
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	8	8													
масло растительное	7	7													
мука пшеничная	3	3													
Каша гречневая вязкая №302-2004			150	4,1	6,0	18,5	144	0,0	0,0	0,0	0,6	8,5	106,7	55,5	2,5
крупа гречневая	38	38													
вода питьевая	121	121													
масло сливочное	4	4													
Чай с лимоном №686-2004			200/5	0,2	0,0	12,7	52	0,8	0,0	0,0	0,0	2,2	0,1	0,5	0,1

чай - заварка	0,4	0,4													
сахар	12	12													
лимон	6	5													
Хлеб пшеничный	40	40	40	3,3	0,6	14,4	76	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8	1,7
или хлеб витаминизированный			40												
Хлеб ржаной	50	50	50	2,4	0,5	21,9	101	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
ВТОРОЙ УЖИН				5,6	6,4	18,2	153	1,8	0,0	0,0	0,0	242,0	188,0	30,0	0,2
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, йогурт и т.д. (р.645-1996)	207	200	200	5,6	6,4	18,2	153	1,8	0,0	0,0	0,0	242,0	188,0	30,0	0,2
ИТОГО:				92	80	308	2321,2	37,1	1,2	0,6	9,6	807,5	1428,3	328,9	23,2
Соотношение белков:жиров:углеводов				1	1	4									

9 день

[illegible]

[illegible]

с 01.01 - 25%	13,3	10													
лук репчатый	12	10													
масло сливочное	5	5													
зелень сушеная (петрушка, укроп)	0,2	0,2													
Биточки рыбные запеченные №345-2013, Пермь			80	12,1	6,0	7,7	133	0,3	0,1	0,0	2,5	28,0	128,0	18,4	0,5
минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	86	64													
или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	96	64													
или горбуша неразделанная (филе без кожи и костей)	116	64													
или треска потрошенная обезглавленная (филе с кожей без костей)	84	64													
или щекур свежемороженный непотрошенный (филе с кожей без костей)	118	64													
хлеб пшеничный	16	16													
лук репчатый	4	3													
молоко питьевое или вода питьевая	8	8													
яйцо куриное	5	5													
сухари	6	6													
масло растительное для смазки листа	4	4													
или															
Биточки из говядины №451-2004			80	12,7	12,7	3,8	180	0,1	0,2	0,0	2,4	31,3	131,5	21,3	2,1
Биточки из оленины №451-2005			80	13,2	12,4	3,8	180	0,1	0,2	0,0	2,6	36,3	134,5	28,3	2,4
говядина 1 категории	82	60													
или говядина полуфабрикат	71	60													
или оленина	82	60													
или фарш промышленного производства	60	60													
хлеб пшеничный	15	15													
вода или молоко питьевое	15	15													
яйцо куриное	3	3													
сухари	8	8													
масло растительное	5	5													
Картофель отварной с маслом №203-2004			180	4,3	3,4	22,0	136	2,9	0,3	0,1	0,4	48,6	104,6	36,3	1,3

[illegible]

или говядина полуфабрикат	93	79													
или оленина	107	79													
масло растительное	5	5													
лук репчатый	12	10													
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	4	4													
мука пшеничная	2,5	2,5													
Перловка припущенная с овощами (техничко - технологическая карта)			150	2,4	4,2	31,8	175	20,58	0,06	0,01	0,70	28,30	135,00	18,30	0,97
крупа перловая	38	38													
масло сливочное	6	6													
лук репчатый	23	19													
морковь до 01.01.-20%	49	39													
с 01.01 - 25%	52	39													
Сок промышленного производства для детского питания в ассортименте №407-2006, г. Москва	200	200	200	0,2	0,0	15,9	64	4,0	0,0	0,0	0,0	22,0	21,0	5,0	1,3
Хлеб пшеничный	20	20	20	1,6	0,3	7,2	38	0,0	0,0	0,0	0,0	6,6	43,6	12,4	0,8
или хлеб витаминизированный			20												
Хлеб ржаной	20	20	20	0,9	0,2	8,7	40	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
ВТОРОЙ УЖИН				5,6	6,4	18,2	153	1,8	0,0	0,0	0,0	242,0	188,0	30,0	0,2
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, йогурт и т.д. (р.645-1996)	207	200	200	5,6	6,4	18,2	153	1,8	0,0	0,0	0,0	242,0	188,0	30,0	0,2
ИТОГО:				94	72	318	2301,5	71,9	1,5	69,3	10,6	1302,4	2061,7	399,1	21,0
Соотношение белков:жиров:углеводов				1	1	4									
10 день															
Прием пищи, наименование блюда, № рецептуры	Брутто, г	Нетто, г	Масса порции, г	Энергетическая ценность (ккал)				Витамины, мг				Минералы, мг			
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал								
								С	В1	А, мкг рет.экв.	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
ЗАВТРАК				11,5	20,4	65,6	492	1,1	0,2	0,4	0,6	356,2	373,5	59,9	2,4
Бутерброд с маслом №1-2004			20/10	1,6	7,4	10,0	113	0,0	0,0	0,4	0,3	6,4	16,0	2,8	0,1
хлеб пшеничный	20	20													
масло сливочное	10	10													
Каша пшенная жидкая с маслом №311-2004			200/5	5,0	8,6	26,8	205	0,38	0,16	0,04	0,26	169,15	206,41	53,28	1,71

[illegible]

[illegible]

с 01.01 - 25%	36	27													
лук репчатый	12	10													
масло растительное	5	5													
для соуса															
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	7	7													
мука пшеничная	1,8	1,8													
морковь до 01.01.-20%	5	4													
с 01.01 - 25%	5,3	4													
лук репчатый	5	4													
масло сливочное	3	3													
Компот из кураги + Витамин "С" №638-2004			200	0,8	0,0	20,3	84	0,2	0,0	0,0	0,5	16,0	14,1	12,8	0,4
курага	15	15													
сахар	10	10													
Хлеб пшеничный	40	40	40	3,3	0,6	14,4	76	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8	1,7
или хлеб витаминизированный			40												
Хлеб ржаной	30	30	30	1,4	0,3	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
ПОЛДНИК				5,8	6,1	70,2	359	4,1	0,2	0,0	0,9	55,0	106,0	10,0	0,9
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте			80	5,2	5,7	37,2	221	0,1	0,08	0,03	0,9	15,0	52,0	10,0	0,9
Сок промышленного производства для детского питания в ассортименте №407-2006, г. Москва	200	200	200	0,6	0,4	33,0	138	4,0	0,1	0,0	0,0	40,0	54,0	0,0	0,0
УЖИН				17,5	17,0	85,3	564	15,4	0,3	0,1	2,0	239,3	322,7	108,9	3,8
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) №101-2004	146	80	80	0,5	0,2	1,8	10	11,8	0,0	0,0	0,3	6,6	12,2	9,4	0,4
ИЛИ															
Овощи свежие (огурцы) №14/1-2011г., Екатеринбург			80	0,5	0,3	1,9	12	11,7	0,0	0,0	0,3	6,7	12,3	9,3	0,7
огурцы свежие грунтовые	84	80													
или огурцы свежие парниковые	82	80													
Колбаса отварная с маслом №395-2013, Пермь			80/5	6,9	10,4	0,0	121	0,0	0,0	0,0	0,6	16,8	37,6	0,0	0,3
колбаса вареная в том числе куриная	82	80													
масло сливочное	5	5													
Макаронные изделия отварные №516-2004			150	4,0	2,5	28,5	153	0,0	0,1	0,1	0,8	11,9	36,6	6,6	0,7

макаронные изделия	52	52													
масло сливочное	3,5	3,5													
Чай с молоком №630-1996			200	2,1	3,2	18,5	111	0,4	0,0	0,0	0,0	186,6	136,8	21,2	0,2
чай - заварка	0,4	0,4													
сахар	12	12													
молоко питьевое	100	100													
или молоко концентрированное	46	46													
или молоко сухое	12	12													
вода кипяченая для концентрированного молока	54	54													
вода кипяченая для сухого молока	88	88													
Фрукты в ассортименте №458-2006, г. Москва			180	1,4	0,3	18,0	80	15,0	0,1	0,0	0,6	12,0	42,0	63,0	0,9
Хлеб пшеничный	20	20	20	1,6	0,3	7,2	38	0,0	0,0	0,0	0,0	6,6	43,6	12,4	0,8
или хлеб витаминизированный			20												
Хлеб ржаной	30	30	30	1,4	0,3	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
ВТОРОЙ УЖИН				5,6	6,4	18,2	152,8	1,8	0,0	0,0	0,0	242,0	188,0	30,0	0,2
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, йогурт и т.д. (р.645-1996)	207	200	200	5,6	6,4	18,2	153	1,8	0,0	0,0	0,0	242,0	188,0	30,0	0,2
ИТОГО:				68	77	333	2296	74	1	1	8	1016	1354	326	13
Соотношение белков:жиров:углеводов				1	1	4									

11 день

[illegible]

[illegible]

[illegible]

молоко питьевое	29	29													
или молоко концентрированное	13	13													
или молоко сухое	3	3													
вода кипяченая для концентрированного молока	16	16													
вода кипяченая для сухого молока	26	26													
масло сливочное	5	5													
Компот из сухофруктов + Витамин "С" №639-2004			200	0,5	0,0	17,8	73	0,1	0,0	0,0	0,4	12,7	10,9	8,0	0,3
сухофрукты	15	15													
сахар	12	12													
Хлеб пшеничный	60	60	60	4,9	0,8	21,7	114	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
или хлеб витаминизированный			60												
Хлеб ржаной	30	30	30	1,4	0,3	13,1	61	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
ПОЛДНИК				15,5	7,4	56,4	354	16,1	0,1	0,1	1,0	196,2	207,3	70,0	1,1
Ватрушка царская с молоком сгущенным (Технико-Технологическая карта)			150/20	13,9	7,1	24,5	218	0,0	0,0	0,1	0,4	180,0	164,2	6,3	0,1
творог	103	100													
крупа манная	5	5													
яйцо куриное	20	20													
сахар	10	10													
крошка		25													
сахар	5	5													
масло сливочное	10	10													
мука пшеничная	10	10													
масло сливочное на смазку	3	3													
молоко сгущенное с сахаром	20	20													
Зеленый чай с сахаром №685-2004			200	0,2	0,0	13,9	56	1,1	0,0	0,0	0,0	4,2	1,1	0,7	0,1
чай-заварка	0,4	0,4													
сахар	12	12													
Фрукты в ассортименте №458-2006, г. Москва			180	1,4	0,3	18,0	80	15,0	0,1	0,0	0,6	12,0	42,0	63,0	0,9
УЖИН				20,5	20,2	84,2	600	11,1	0,3	0,0	4,6	103,5	330,6	79,8	7,4

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

