

Школа завтрак 67,41 руб. = 337,05

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		
Завтрак 2										
1 неделя	Каша рисовая с маслом 200 гр.	200	Макароны с сыром 230 гр.	230	Котлета рубленая из птицы 90 гр.	90	Омлет натуральный с колбасой 200 гр.	150	Пельмени с маслом 200 гр.	200
	Чай 200 гр.	200	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр.	150	Чай 200 гр.	200	Напиток из ягод 200 гр.	200
	Хлеб пшеничный 60 гр.	60	Булочка ванильная	35	Компот из сухофруктов 200 гр.	200	Хлеб ржано-пшеничный 45 гр.	45	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр.	30
	Ветчина 20 гр.	20			Хлеб ржано-пшеничный 30 гр.	30	Хлеб пшеничный 30 гр.	30	Печенье 40 гр.	40
							Повидло 15 гр.	15		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница		
Завтрак 2										
2 неделя	Макароны отварные 150 гр.	150	Каша пшеничная с маслом 200 гр.	200	Запеканка из творога 200 гр.	200	Котлета мясная рубленая 90 гр.	90	Блинчики с молоком сгущенным 200 гр.	200
	Сосиски отварные 70 гр.	70	Какао с молоком 200 гр.	200	Чай 200 гр.	200	Рис отварной 150 гр.	150	Чай 200 гр.	200
	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр.	30	Хлеб пшеничный 30 гр.	30	Кекс 35 гр.	35	Кисель 200 гр.	200	Рулет 35 гр.	35
	Сок плодово-ягодный 200гр.	200	Сыр порциями 15 гр.	15			Хлеб ржано-пшеничный 30 гр.	30		
						Хлеб пшеничный 30 гр.	30			

Школа завтрак 40 руб

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		
Завтрак 1										
1 неделя	Каша гречневая молочная 200 гр.	200	Каша рисовая с маслом 200 гр.	200	Каша пшеничная с маслом 200 гр.	200	Макароны с сыром 200 гр.	200	Каша геркулесовая с маслом 200 гр.	200
	Чай 200 гр.	200	Чай 200 гр.	200	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	Кисель 200 гр.	200	Чай 200 гр.	200
	Хлеб пшеничный 30 гр.	30	Хлеб пшеничный 30 гр.	30	Хлеб пшеничный 30 гр.	30	Хлеб пшеничный 30 гр.	30	Хлеб пшеничный 30 гр.	30
	Повидло 10 гр.	10								
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница		
Завтрак 1										
2 неделя	Вермишель молочная с маслом 200 гр.	200	Каша "Дружба" с маслом 200 гр.	200	Каша пшеничная с маслом 200 гр.	200	Блинчики с повидлом 150 гр.	150	Каша манная с маслом 200 гр.	200
	Хлеб пшеничный 30 гр.	30	Какао с молоком 200 гр.	200	Чай 200 гр.	200	Чай 200 гр.	200	Чай 200 гр.	200
	Чай 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 30 гр.	30	Хлеб пшеничный 30 гр.	30			Хлеб пшеничный 30 гр.	30
					Повидло 10 гр.	10			Сыр порциями 10 гр.	10

Обед 80 руб.

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		
Обед										
1 неделя	Суп картофельный с бобовыми (горох) 200 гр.	200	Суп-лапша с курицей 200 гр.	200	Борщ сибирский 200 гр.	200	Рассольник ленинградский 200 гр.	200	Щи из капусты свежей 200гр.	200
	Котлета мясная рубленая 70 гр.	70	Сосиски отварные 70 гр.	70	Печень по-строгановски 80 гр.	40/40	Гуляш из мяса птицы 80 гр.	40/40	Пюре картофельное 150 гр.	150
	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр.	150	Пюре картофельное 150 гр.	150	Макароны отварные 150 гр.	150	Рис отварной 150 гр.	150	Котлета рыбная 70 гр.	70
	Компот из сухофруктов 200 гр.	200	Кисель 200 гр.	200	Напиток из ягод 200 гр.	200	Сокодержательный напиток 200 гр.	200	Чай "Каркадэ" 200 гр.	200
	Хлеб ржано-пшеничный 45 гр.	45	Хлеб ржано-пшеничный 45 гр.	45	Хлеб ржано-пшеничный 45 гр.	45	Хлеб ржано-пшеничный 45 гр.	45	Хлеб ржано-пшеничный 45 гр.	45
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница		
Обед										
2 неделя	Суп рыбный (консервы) 200 гр.	200	Суп картофельный 200 гр.	200	Суп молочный с крупой 200 гр.	200	Суп картофельный с бобовыми (горох) 200 гр.	200	Борщ сибирский 200 гр.	200
	Тефтели мясные 70 гр.	70	Котлета рубленая из птицы 70 гр.	70	Колбаса отварная 70 гр.	70	Бефстроганов 80 гр.	80	Жаркое по-домашнему 250 гр.	250
	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр.	150	Макароны отварные 150 гр.	150	Пюре картофельное 150 гр.	150	Рис отварной 150 гр.	150	Огурцы свежие 20 гр.	20
	Чай 200 гр.	200	Компот из сухофруктов 200 гр.	200	Чай 200 гр.	200	Сокодержательный напиток 200 гр.	200	Напиток из ягод 200 гр.	200
	Хлеб ржано-пшеничный 45 гр.	45	Хлеб ржано-пшеничный 45 гр.	45	Хлеб ржано-пшеничный 45 гр.	45	Хлеб ржано-пшеничный 45 гр.	45	Хлеб ржано-пшеничный 45 гр.	45