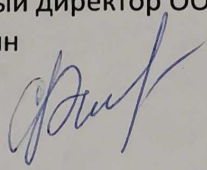
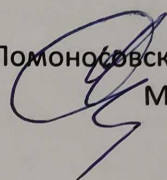


Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин



Согласовано
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
М.И.Кузнецова



Ломоносовская гимназия

Меню на 02 сентября 2022 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак

54-2з-2020	30	4	Огурец в нарезке	0,3	0,1	0,8
54-4м-2020	90	210	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., соль, соус осн)	12,3	12,7	11,7
54-11г-2020	150	139	Картофельное пюре (картофель, молоко, соль, масло слив)	3,2	5,2	19,8
54-2гн-2020	200	27	Чай с сахаром (чай заварка, вода, сахарный песок,)	0,2	0,0	6,5
	<u>15/20</u>	84	Хлеб ржаной, пшеничный	1,7	0,5	18,2

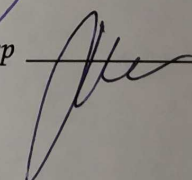
505

Итого 90,00 руб.

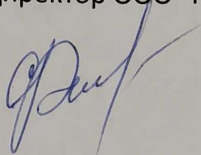
В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

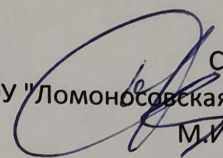
Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин



Согласовано
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
М.И.Кузнецова



Ломоносовская гимназия Меню на 02 сентября 2022 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Обед 125-00 руб.

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы
54-14з-2020	60	81	Салат из свеклы с курагой и изюмом (свекла, курага, изюм, масло растит)	1,0	4,1	10,0
54-4с-2020	200	93	Рассольник домашний (картофель, капуста св, огурцы конс, морковь, лук репч, соль, масло растит, сметана)	1,7	4,6	11,3
54-23м-2020	100	171	Биточек из курицы с соусом (грудка курин., молоко, хлеб пшен, масло растит, соль, соус осн)	18,0	4,9	13,6
541*	150	126	Рагу овощное (капуста свеж, кабачки, лук репч, морковь, соль, масло растит)	2,5	6,6	14,2
54-21хн-2020	200	61	Кисель из ягод (ягоды, крахмал, сахарный песок, вода)	0,1	0,1	14,9
	30/50	193	Хлеб ржаной, пшеничный	4,2	1,3	41,2

790

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 