

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин



Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
М.И.Кузнецова



## Ломоносовская гимназия

### Меню на 24 октября 2022 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

#### Завтрак

54-1з-2020	10	36	Сыр в нарезке	2,3	2,9	0,0
54-25к-2020	200	206	Каша молочная пшенная (крупа пшенная, молоко, сахарный песок, соль, масло слив)	6,1	7,8	27,7
53-19з-2020	5	38	Масло сливочное	0,0	4,2	0,1
54-2гн-2020	200	27	Чай с сахаром (чай заварка, вода, сахарный песок,)	0,2	0,0	6,5
	15/20	81	Хлеб ржаной, пшеничный	1,7	0,5	18,2
	100	45	Фрукты сезонные	0,1	0,1	10,8
	<b>550</b>					

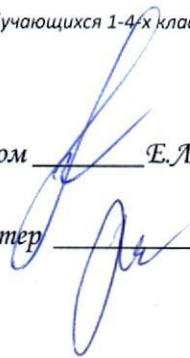
**Итого 90,00 руб.**

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

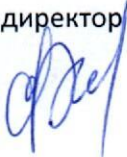
\* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством \_\_\_\_\_ Е.А.Комиссарова

Бухгалтер \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
 Р.А.Федулин



Согласовано  
 Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
 М.И.Кузнецова



## Ломоносовская гимназия Меню на 24 октября 2022 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

### Обед 125-00 руб.

39*	60	56,0	Салат витаминный с маслом <i>(капуста бел., морковь свеж, яблоки, масло растительное)</i>	0,6	3,1	6,5
54-2с-2020	200	84	Борщ с капустой и картофелем <i>(свекла, капуста св., картофель, морковь, лук репч, сахар, томатная паста, масло слив, соль)</i>	1,6	4,4	9,6
54-2м-2020	100	232	Гуляш из говядины <i>(говядина, масло слив, лук репчатый, томат паста, мука в/с, соль, вода)</i>	15,8	16,8	4,2
518*	150	170	Картофель отварной <i>(картофель, масло слив, соль)</i>	2,8	5,0	28,4
54-6хн-2020	200	43	Компот из ягод <i>(вишня, сахарный песок, вода)</i>	0,3	0,1	10,3
	30/50	193	Хлеб ржаной, пшеничный	4,2	1,3	41,2
790						

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством \_\_\_\_\_ Е.А.Комиссарова

Бухгалтер \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин



Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
М.И.Кузнецова



## Ломоносовская гимназия

### Меню на 25 октября 2022 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

#### Завтрак

54-1о-2020	150	233	Омлет натуральный (яйцо,молоко,масло сливочное)
54-2гн-2020	200	27	Чай с сахаром (чай заварка,вода,сахарный песок,)
	15/25	97	Хлеб ржаной, пшеничный
	110	49	Фрукты свежие

12,7	18,8	3,3
0,2	0,0	6,5
2,0	0,6	20,8
0,1	0,1	11,9

500

**Итого 90,00 руб.**

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 



Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
 Р.А.Федулин



Согласовано  
 Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
 М.И.Кузнецова



## Ломоносовская гимназия

### Меню на 25 октября 2022 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

**Обед 125-00 руб.**

54-8з-2020	60	64	Салат из капусты с морковью <small>(свеж, морк, соль, масло растительное)</small>	(капуста)	1,0	4,1	5,8
54-8с-2020	200	117	Суп картофельный с горохом <small>(вода, картофель, горох, лук, морковь, соль I, масло)</small>		4,2	4,0	15,9
54-11р-2020	100	151	Рыба тушеная с овощами <small>(треска, морковь, лук репч, томат паста, солы, сахар, масло растит)</small>		13,4	7,9	6,6
54-6г-2020	150	209	Рис отварной <small>(рис, вода, солы, масло слив.)</small>		3,7	5,4	36,5
54-1хн-2020	200	81	Компот из сухофруктов <small>(с/ф, сахарный песок, вода)</small>		0,5	0,0	19,8
	30/50	193	Хлеб ржаной, пшеничный		4,2	1,3	41,2
	790						

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством \_\_\_\_\_ Е.А.Комиссарова

Бухгалтер \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин



Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
М.И.Кузнецова



## Ломоносовская гимназия

### Меню на 26 октября 2022 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

#### Завтрак

54-2з-2020	60	9	Огурец в нарезке	0,5	0,1	1,5
54-4м-2020	90	210	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., соль, соус осн)	12,3	12,7	11,7
54-11г-2020	150	139	Картофельное пюре (картофель, молоко, соль, масло слив)	3,2	5,2	19,8
54-2гн-2020	200	27	Чай с сахаром (чай заварка, вода, сахарный песок,)	0,2	0,0	6,5
	<u>15/25</u>	97	Хлеб ржаной, пшеничный	2,0	0,6	20,8
	540					

**Итого 90,00 руб.**

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством \_\_\_\_\_ Е.А.Комиссарова

Бухгалтер \_\_\_\_\_





Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин



Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
М.И.Кузнецова



## Ломоносовская гимназия Меню на 26 октября 2022 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

### Обед 125-00 руб.

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы
54-14з-2020	60	81	<b>Салат из свеклы с курагой и изюмом</b> (свекла, курага, изюм, масло растит)	1,0	4,1	10,0
54-4с-2020	200	93	<b>Рассольник домашний</b> (картофель, капуста св, огурцы конс, морковь, лук репч, соль, масло растит, сметана)	1,7	4,6	11,3
54-23м-2020	100	171	<b>Биточек из курицы с соусом</b> (грудка курин., молоко, хлеб пшен, масло растит, соль, соус осн)	18,0	4,9	13,6
541*	150	126	<b>Рагу овощное</b> (капуста свеж, кабачки, лук репч, морковь, соль, масло растит)	2,5	6,6	14,2
54-21хн-2020	200	61	<b>Кисель из ягод</b> (ягоды, крахмал, сахарный песок, вода)	0,1	0,1	14,9
	30/50	193	<b>Хлеб ржаной, пшеничный</b>	4,2	1,3	41,2
	790					

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин

Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
М.И.Кузнецова



## Ломоносовская гимназия

### Меню на 27 октября 2022 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

#### Завтрак

54-1т-2020	150/30	401	<b>Запеканка из творога с молоком сгущ.</b> <i>(творог, мука, сахарный песок, яйцо, масло слив., сухари, молоко сгущ)</i>
54-2гн-2020	200	27	<b>Чай с сахаром</b> <i>(чай заварка, вода, сахарный песок,)</i>
	15/25	97	<b>Хлеб ржаной, пшеничный</b>
	80	36	<b>Фрукты сезонные</b>

26,2	16,0	38,0
0,2	0,0	6,5
2,0	0,6	20,8
0,1	0,1	8,7

500

**Итого 90,00 руб.**

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством \_\_\_\_\_ Е.А.Комиссарова

Бухгалтер \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин

Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
М.И.Кузнецова



## Ломоносовская гимназия Меню на 27 октября 2022 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

### Обед 125-00 руб.

54-16э-2020	60	60	<b>Винегрет с растительным маслом</b> (картофель, свекла, морковь, лук, масло растит)	0,6	4,3	4,8
54-9с-2020	200	123	<b>Суп из овощей с фрикадельками</b> (картофель, лук, морковь, говядина, яйцо, соль I, масло растит)	5,0	6,8	10,5
439*	100	199	<b>Печень говяжья тушеная</b> (печень, мука, сметана, масло растит, соль I, вода)	13,1	13,4	6,5
54-8г-2020	150	118	<b>Капуста тушеная</b> (капуста свеж., морковь, лук репч, сахар, томат паста, масло растит)	3,6	5,0	14,6
54-4хн-2020	200	76	<b>Компот из изюма</b> (изюм, сахарный песок, вода)	0,4	0,1	18,4
	30/40	170	<b>Хлеб ржаной, пшеничный</b>	3,2	1,2	36,3

780

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством \_\_\_\_\_ Е.А.Комиссарова

Бухгалтер \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин

Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
М.И.Кузнецова



## Ломоносовская гимназия

### Меню на 28 октября 2022 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

#### Завтрак

54-3г-2020	150	236	<b>Макароны отварные с сыром</b> (макарон. изделия, соль, сыр, масло слив)	8,7	9,8	28,3
54-23гн-2020	200	91	<b>Кофейный напиток с молоком</b> (кофейный напиток, молоко, сахарный песок)	3,8	3,5	11,2
	15/15	72	<b>Хлеб ржаной, пшеничный</b>	1,6	0,5	15,3
54-9в-2020	30	89	<b>Булочка школьная</b> (мука в/с, дрожжи, яйцо, масло слив, сахар, крахмал, соль I)	2,1	1,3	17,2
	90	40	<b>Фрукты сезонные</b>	0,1	0,1	9,7
	<u>500</u>					

**Итого 90,00 руб.**

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством \_\_\_\_\_ Е.А. Комиссарова

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин



Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
М.И.Кузнецова



## Ломоносовская гимназия

### Меню на 28 октября 2022 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

### Обед 125-00 руб.

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы
54-8з-2020	60	64	Салат из капусты с морковью (капуста свеж, морк, соль, масло растительное)	1,0	4,1	5,8
54-18к-2020	200	134	Суп молочный (молоко, макарон. изд, соль, сахарный песок, масло слив.)	4,1	4,6	19,2
54-14р-2020	100	112	Котлета рыбная с соусом (треска, яйцо, хлеб пшеничн, масло слив, соль)	12,9	4,0	6,2
54-10г-2020	150	169	Картофель отварной в молоке (картофель, молоко, соль, масло растит)	4,5	5,0	26,5
54-2хн-2020	200	93	Сок	0,5	0,0	22,8
	30/40	170	Хлеб ржаной, пшеничный	3,2	1,2	36,3

780

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 