



ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ЧЕМПИОНАТНОЕ  
ДВИЖЕНИЕ  
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ  
МАСТЕРСТВУ

# Инструкция по охране труда «ПЛОТНИЦКОЕ ДЕЛО»

г. Москва 2023

## Оглавление

|  |    |
|--|----|
| Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности ..... | 3  |
| Инструкция по охране труда для конкурсантов.....                   | 4  |
| 1. Общие требования охраны труда .....                             | 4  |
| 2. Требования охраны труда перед началом работы .....              | 10 |
| 3. Требования охраны труда во время работы .....                   | 13 |
| 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....              | 16 |
| 5. Требование охраны труда по окончании работ .....                | 17 |
| Инструкция по охране труда для экспертов .....                     | 17 |
| 1. Общие требования охраны труда .....                             | 17 |
| 2. Требования охраны труда перед началом работы .....              | 21 |
| 3. Требования охраны труда во время работы .....                   | 21 |
| 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....              | 23 |
| 5. Требование охраны труда по окончании работ .....                | 24 |

## Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания конкурсантов и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
3. Контроль требований охраны труда конкурсантами и экспертами. Наказание за нарушения требований охраны труда.
4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.
5. Общие обязанности конкурсанта и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории конкурсной площадки.
6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

## Инструкция по охране труда для конкурсантов

### 1. Общие требования охраны труда

#### Для конкурсантов от 14 до 18 лет

1.1. К участию в конкурсе по компетенции «Плотницкое дело» под непосредственным руководством экспертов допускаются конкурсанты в возрасте от 14 до 18 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений, совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

#### Для конкурсантов старше 18 лет

1.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий по компетенции «Плотницкое дело» допускаются конкурсанты не моложе 18 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений, самостоятельной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий, а также нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, конкурсант обязан:

- четко соблюдать инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно или под наблюдением эксперта использовать только те инструмент и оборудование, которые разрешены к выполнению конкурсного задания;

#### Для конкурсантов от 14 до 16 лет

1.3. Конкурсант для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

| Наименование инструмента  |   |
|---------------------------|---|
| использует самостоятельно | использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет: |

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| Линейки             | Аккумуляторная дрель-шуруповёрт |
| Транспортир-угломер | Стамески-долота                 |
| Угольник            | Ножовки ручные                  |
| Циркуль             | Рубанки ручные                  |
| Струбцины           |                                 |
| Малки               |                                 |
| Уровень*            |                                 |
| Киянка              |                                 |
| Молоток*            |                                 |

\* -на усмотрение конкурсанта.

Для конкурсантов от 16 до 18 лет

1.3. Конкурсант для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

| <b>Наименование инструмента</b>  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>использует самостоятельно</b> | <b>использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:</b> |
| Линейки                          | Вертикальный фрезер  |
| Транспортир-угломер              | Погружная циркулярная пила с направляющей шиной  |
| Угольник                         | Шлифовальная машинка   |
| Циркуль                          | Маятниковый лобзик   |
| Малки                            | Аккумуляторная дрель-шуруповёрт  |
| Уровень*                         | Машинка пильно-шлифовальная многофункциональная  |
| Ножовки ручные                   |  |
| Стамески-долота                  |  |
| Рубанки ручные                   |  |
| Струбцины                        |  |
| Киянка                           |  |
| Молоток*                         |  |

\* -на усмотрение конкурсанта.

Для конкурсантов старше 18 лет

1.3. Конкурсант для выполнения конкурсного задания самостоятельно использует следующий инструмент:

| <b>Наименование инструмента</b>                 |
|---|
| Вертикальный фрезер                             |
| Погружная циркулярная пила с направляющей шиной |
| Шлифовальная машинка                            |
| Маятниковый лобзик                              |
| Аккумуляторная дрель-шуруповёрт                 |
| Машинка пильно-шлифовальная многофункциональная |
| Линейки   |
| Транспортир-угломер                             |
| Угольник  |

|                 |
|-----------------|
| Циркуль         |
| Малки           |
| Ножовки ручные  |
| Стамески-долота |
| Рубанки ручные  |
| Струбцины       |
| Уровень*        |
| Киянка          |
| Молоток*        |

\* -на усмотрение конкурсанта.

**Для конкурсантов от 14 до 16 лет**

1.4. Деревообрабатывающее станочное оборудование для выполнения конкурсного задания в этой возрастной категории не используется.

| <b>Наименование оборудования</b> |  |
|----------------------------------|--|
| <b>использует самостоятельно</b> | <b>использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:</b> |
| Верстак столярный                | Пылеудаляющий аппарат  |
|                                  | Станок заточной  |

**Для конкурсантов от 16 до 18 лет**

1.4. Конкурсант для выполнения конкурсного задания использует следующее оборудование:

| <b>Наименование оборудования</b> |  |
|----------------------------------|--|
| <b>использует самостоятельно</b> | <b>использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:</b> |
| Верстак столярный                | Торцовочная пила с протяжкой   |
|                                  | Монтажная дисковая пила  |
|                                  | Пылеудаляющий аппарат  |
|                                  | Станок заточной  |

**Для конкурсантов старше 18 лет**

1.4. Конкурсант для выполнения конкурсного задания использует следующее оборудование:

| <b>Наименование оборудования</b> |   |
|----------------------------------|---|
| <b>использует самостоятельно</b> | <b>выполняет конкурсное задание совместно с экспертом</b> |
| Верстак столярный                |   |
| Торцовочная пила с протяжкой     |   |
| Монтажная дисковая пила          | Монтажная дисковая пила (при необходимости)               |
| Пылеудаляющий аппарат            |   |
| Станок заточной                  |   |

1.5. При выполнении конкурсного задания на конкурсанта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- открытые части режущего инструмента (пильный диск, строгальный нож);
- подвижные части оборудования;
- неустойчивость конструкций;
- недостаточная освещенность;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- открытые части электропроводки;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенный шум;
- повышенная запыленность;
- повышенный уровень электромагнитных излучений.

Психологические:


- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение; - повышенное чувство ответственности;
- нервозность.


1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- спец. одежда (комбинезон, куртка);
- обувь с металлическим носком;
- защитные очки;
- наушники или беруши; - респиратор;
- каска.


1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- запрещающие








| Цветографическое изображение  | Смысловое значение | Место размещения (установки)                     |
|---|--------------------|--|
|  | Проход запрещен    | У входа в опасные зоны, помещения, участки и др. |

|   |                    |   |
|---|--------------------|---|
|  | Запрещается курить | Использовать, когда курение может стать причиной пожара. На дверях и стенах помещений, участках, где имеются горючие и легковоспламеняющиеся вещества, или в помещениях, где курить запрещается |
|---|--------------------|---|

- предупреждающие

| Цветографическое изображение  | Смысловое значение                      | Место размещения (установки)  |
|---|---|---|
|  | Опасность поражения электрическим током | На электрооборудовании и приборах, а также на ограждениях токоведущих частей оборудования, механизмов, приборов |




- предписывающие

| Цветографическое изображение  | Смысловое значение   | Место размещения (установки)  |
|---|--|---|
|    | Работать в защитной одежде                                 | На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты |
|  | Работать в защитных очках                                  | На рабочих местах и участках, где требуется защита органов зрения                     |
|  | Работать в защитной каске                                  | На рабочих местах и участках, где требуется защита головы                             |
|  | Работать в защитных наушниках                              | На рабочих местах и участках с повышенным уровнем шума                                |
|  | Работать в средствах индивидуальной защиты органов дыхания | На рабочих местах и участках, где требуется защита органов дыхания                    |
|  | Работать в защитной обуви                                  | На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты |
|  | Проход здесь   | На территориях и участках, где разрешается проход                                     |



- эвакуационные

| Цветографическое изображение | Смысловое значение | Место размещения (установки) |
|------------------------------|--------------------|------------------------------|
|------------------------------|--------------------|------------------------------|



|   |                                   |   |
|---|-----------------------------------|---|
|  | Указатель выхода                  | Над дверями эвакуационного выхода или в составе комбинированных знаков безопасности для указания направления движения к эвакуационному выходу |
|  | Указатель запасного выхода        | Над дверями запасного выхода или в составе комбинированных знаков безопасности для указания направления движения к запасному выходу           |
|  | Направление эвакуационному выходу | На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу   |

- информационные

| Цветографическое изображение   | Смысловое значение                | Место размещения (установки)  |
|--|-----------------------------------|---|
|   | Огнетушитель                      | В местах размещения огнетушителя  |
|  | Аптечка первой медицинской помощи | На стенах, дверях помещений для обозначения мест размещения аптечек первой медицинской помощи |

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении **комнаты Экспертов** находится укомплектованная аптечка первой медицинской помощи. Её необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

Во время проведения соревнования конкурсанты и эксперты немедленно извещают Главного эксперта о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей или об ухудшении состояния своего здоровья

О несчастном случае или болезни конкурсанта необходимо также уведомить Эксперта-компатриота и Лидера команды. В ситуации, когда конкурсант имеет возможность продолжить выполнение конкурсного задания, Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для такого конкурсанта. В случае отстранения от дальнейшего участия в Чемпионате, ввиду болезни или несчастного случая, конкурсант получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Протоколе регистрации несчастных случаев и в Протоколе регистрации перерывов в работе.

1.9. Конкурсанты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом.

1.9.1. Эксперт, ответственный за технику безопасности и охрану труда обязан следить за неукоснительным соблюдением Правил ОТ и ТБ и, по согласованию с Главным экспертом, ежедневно фиксировать допущенные нарушения в «Протоколе рассмотрения нарушений правил

охраны труда». При незначительных, но постоянных (более 3-х раз) нарушениях Правил и норм охраны труда и техники безопасности конкурсанту, допустившему нарушения, Главным экспертом выносится предупреждение, означающее, что при дальнейших нарушениях Правил такой конкурсант будет отстранен от участия в соревновании.

1.9.2. При грубом нарушении Правил, если такое нарушение может привести к созданию опасной ситуации для людей или повреждению оборудования, любой из экспертов (включая Эксперта-наставника) обязан любыми средствами предотвращать опасную ситуацию. Конкурсанту, допустившему грубое нарушение Правил, Главным экспертом выносится предупреждение, означающее, что при повторном создании подобной ситуации такой конкурсант будет отстранен от участия в соревновании.

Грубое нарушение Конкурсантом норм и правил охраны труда может непосредственно вести к отстранению Конкурсанта от участия в Чемпионате. Каждый случай отстранения рассматривается полным составом Экспертов и по каждому случаю проводится голосование Экспертов. Решение принимается простым большинством голосов (50% + 1 голос) и оформляется в «Протоколе рассмотрения нарушений правил охраны труда». При принятии решения Эксперты должны руководствоваться Конкурсным заданием компетенции и документации по охране труда, размещенными на Конкурсной площадке.

1.9.3. В случае если Главный эксперт считает, что выявленное нарушение представляет серьезную опасность для здоровья конкурсантов, он принимает решение о необходимости дополнительного инструктажа по опасной ситуации. Внеплановый инструктаж дается всем Конкурсантам одновременно и немедленно после принятия такого решения, для чего объявляется общий сбор Конкурсантов. При этом происходит фиксация времени начала и окончания инструктажа (Вынужденная остановка). Время, затраченное на дополнительный инструктаж, компенсируется Конкурсантам, не нарушившим Правила и нормы охраны труда и техники безопасности.

## ***2. Требования охраны труда перед началом работы***

Перед началом работы конкурсанты должны выполнить следующее:

2.1. Накануне чемпионата, все конкурсанты должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Конкурсным заданием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и другие средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода конкурсанты подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

- проверка исправности верстака;
- раскладка инструмента;
- правильное и удобное расположение всего необходимого для работы.

2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

| <b>Наименование инструмента или оборудования</b> | <b>Правила подготовки к выполнению конкурсного задания</b>   |
|--|--|
| Вертикальный фрезер                              | Проверить наличие повреждений корпуса, целостность кабеля, полноту комплекта. Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить цанги на наличие трещин и задиров.  |
| Шлифовальная машинка                             | Проверить наличие повреждений корпуса, целостность кабеля, полноту комплекта. Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить плотность крепления абразивных материалов.  |
| Маятниковый лобзик                               | Проверить наличие повреждений корпуса, целостность кабеля, полноту комплекта. Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить надежность крепления пилки.   |
| Аккумуляторная дрель-шуруповёрт                  | Проверить наличие повреждений корпуса, целостность кабеля, полноту комплекта. Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить заряд всех аккумуляторов и работоспособность зарядного устройства.  |
| Машинка пильно-шлифовальная многофункциональная  | Проверить наличие повреждений корпуса, целостность кабеля, полноту комплекта. Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить зажимной механизм.  |
| Транспортир-угломер                              | Произвести пробное измерение и сравнить с калибром.  |
| <b>Наименование инструмента или оборудования</b> | <b>Правила подготовки к выполнению конкурсного задания</b>   |
| Угольник.  | Произвести пробное измерение и сравнить с калибром.  |
| Циркуль  | Произвести сборку циркуля и пробное черчение.  |
| Стамески-долота                                  | Проверить целостность рукояток и заточку.  |
| Рубанки ручные                                   | Проверить целостность рукояток, заточку, произвести сборку и настройку.  |
| Струбцины  | Проверить целостность рукояток и резьбовых пар.  |
| Малки  | Проверить целостность рукояток.  |
| Уровень*   | Произвести контрольное измерение.  |
| Киянка   | Проверить целостность рукояток и бойка.  |
| Молоток*   | Проверить целостность рукояток и бойка.  |
| Ножовки ручные                                   | Проверить целостность рукояток, заточку и развод зубьев.   |
| Торцовочная пила с протяжкой                     | Проверить наличие повреждений корпуса, целостность кабеля, полноту комплекта. Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить заточку пильного диска и наличие у него биений и повреждений. Произвести контрольное пиление и проверить угол по калибру и наличие сколов на заготовке. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Монтажная дисковая пила | Проверить наличие повреждений корпуса, целостность кабеля, полноту комплекта. Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить заточку пильного диска и наличие у него биений и повреждений. Произвести контрольное пиление и проверить угол по калибру и наличие сколов на заготовке. |
| Пылеудаляющий аппарат   | Проверить наличие повреждений корпуса, целостность кабеля, полноту комплекта. Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить плотность крепления шлангов и мощность всасывания. Освободить пылесборный мешок от опилок и почистить фильтр.   |
| Верстак столярный       | Проверить наличие повреждений корпуса, целостность и работу прижимных коробок и наличие гребенок.  |
| Станок заточной         | Проверить наличие повреждений корпуса, целостность кабеля, полноту комплекта. Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить плотность крепления абразивных кругов. Обратить внимание на наличие и исправность защитных экранов и кожухов.   |

Инструмент и оборудование, не разрешенные к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт. Конкурсанты могут принимать посильное участие в подготовке оборудования под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

2.4. В день проведения конкурса изучить содержание и порядок выполнения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить наушники и защитные очки (СИЗ, исходя из условий конкурсного задания).

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть; - проверить правильность установки верстака, положения оборудования и инструмента, при необходимости обратиться к Техническому эксперту для устранения неисправностей в целях исключения любой ситуации, угрожающей безопасности конкурсанта.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных, недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому эксперту и Лидеру команды и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

| Наименование инструмента/оборудования           | Требования безопасности   |
|---|---|
| Вертикальный фрезер                             | Работать в спецодежде, надеть защитные очки и наушники (беруши), пользоваться пылеудаляющим аппаратом, обращать внимание на наличие посторонних шумов. Проверить надежность крепления фрезы, обеспечить безопасный для окружающих выброс опилок. Не подставлять руки под открытые части фрез. Быть предельно внимательным и аккуратным. |
| Шлифовальная машинка                            | Работать в спецодежде, надеть защитные очки, наушники (беруши), респиратор. Пользоваться пылеудаляющим аппаратом. Обращать внимание на наличие посторонних шумов. Быть предельно внимательным и аккуратным.   |
| Маятниковый лобзик                              | Работать в спецодежде, надеть защитные очки и наушники (беруши), пользоваться пылеудаляющим аппаратом. Обращать внимание на наличие посторонних шумов. Не подставлять руки под открытые части пилки. Быть предельно внимательным и аккуратным.  |
| Аккумуляторная дрель-шуруповёрт                 | Работать в спецодежде. Шуруповёрт держать крепко, исключив срыв биты с самореза или полумку сверла. Сверла и биты крепить надежно.  |
| Машинка пыльно-шлифовальная многофункциональная | Работать в спецодежде, надеть защитные очки и наушники (беруши), пользоваться пылеудаляющим аппаратом. Обращать внимание на наличие посторонних шумов. Быть предельно внимательным и аккуратным.  |
| Линейки   | Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.   |
| Угольник.                                       | Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.   |
| Циркуль   | Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.   |
| Транспортир-угломер                             | Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.   |
| Малки   | Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть   |
| <b>Наименование инструмента/оборудования</b>    | <b>Требования безопасности</b>  |
|   | предельно аккуратным.   |
| Уровень*  | Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.   |
| Ножовки ручные                                  | Пользоваться инструментом по назначению, быть предельно аккуратным, не пилить на весу и не подставлять руки под траекторию пиления.   |
| Стамески-долота                                 | Пользоваться инструментом по назначению, быть предельно аккуратным, не направлять на себя во время работы.  |

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Рубанки ручные               | Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным, инструмент на верстаке хранить железкой от себя.  |
| Струбцины                    | Пользоваться инструментом по назначению, следить за тем, чтобы струбцина не соскочила с зажимаемой детали.  |
| Киянка                       | Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.   |
| Молоток*                     | Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.   |
| Торцовочная пила с протяжкой | Работать в спецодежде, надеть защитные очки и наушники (беруши), пользоваться пылеудаляющим аппаратом. Обращать внимание на наличие посторонних шумов. Быть предельно внимательным и аккуратным. Заготовку прижимать к направляющей линейке плотно, держа руки на безопасном расстоянии от пильного диска.                          |
| Монтажная дисковая пила      | Работать в спецодежде, надеть защитные очки и наушники (беруши), пользоваться пылеудаляющим аппаратом. Обращать внимание на наличие посторонних шумов. Быть предельно внимательным и аккуратным. Заготовку прижимать к направляющей линейке плотно, держа руки на безопасном расстоянии от пильного диска. Пользоваться толкателем. |
| Пылеудаляющий аппарат        | Обращать внимание на наличие посторонних шумов. Проверять мощность всасывания и наполняемость пылесборного мешка.   |
| Верстак столярный            | Следить за устойчивостью верстака, обработку деталей производить вдоль верстака.  |
| Станок заточной              | Работать в спецодежде, надеть защитные очки и наушники (беруши). Обращать внимание на наличие посторонних шумов. Быть предельно внимательным и аккуратным. Пользоваться подручником и защитным экраном.   |

### 3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен;
- быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других конкурсантов;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- применять необходимое для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, средства индивидуальной защиты; использовать их при работах, для которых они предназначены;
- следить за безопасностью на своем рабочем месте; располагать ручной инструмент на верстаке в порядке, исключающем падение инструмента или другую угрозу получения травмы;
- соблюдать и поддерживать порядок и чистоту в своей рабочей зоне и зоне работы станков; своевременно утилизировать отходы в предназначенные для этого контейнеры;

- соблюдать правила перемещения в помещении и рабочих зонах; не нарушать границы рабочих зон других конкурсантов; пользоваться только установленными проходами.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Главному эксперту, а в его отсутствие Зглавного эксперта.

3.4. При установке стропил, стоек и других деревянных конструкций не следует прерывать работу до тех пор, пока собираемые и устанавливаемые конструкции не будут прочно закреплены. Все обрабатываемые заготовки также должны быть надежно закреплены.

3.5. Применяемые при работе деревянные ручки ручного инструмента должны быть гладко обработаны, тщательно подогнаны и закреплены, а рабочие органы не должны иметь трещин, выбоин, сколов.

3.6. При работе ручной пилой следует использовать прочную опору. При необходимости распиловки заготовки под углом следует применять шаблон, специально предназначенный для этой цели.

3.7. Хранить и переносить инструмент, гвозди, саморезы и другие мелкие детали следует в ящике или сумке, а выступающие острые части – зачехлять.

3.8. Конкурсанты, работающие с ручными электрическими машинами, должны иметь I группу по электробезопасности.

Во время работы с применением электроинструмента запрещается: а)

натягивать и перегибать шланги и кабели;

б) допускать пересечение шлангов и кабелей электрических машин с электрокабелями, находящимися под напряжением;

в) передавать электрическую машину другому лицу;

г) производить работы с приставных лестниц;

д) оставлять без надзора работающий электроинструмент.

3.9. При работе на круглопильных станках конкурсант обязан:

а) проверить наличие и правильность установки защитного кожуха пильного диска, а также наличие и надежность крепления ограждения передаточного механизма;

б) обеспечить правильность установки расклинивающего ножа (расстояние от лезвия ножа до зубьев пилы должно быть не более 10 мм);

в) проверить исправность пильного диска и прочность его крепления;

г) досылать конец разрезаемой заготовки специальным толкателем;

д) проверить исправность заземления;

е) не оставлять без надзора включенный электроинструмент.

3.10. Подключать к электросети станки и механизмы следует только специальным штепсельным разъемом.

3.11. Замену рабочего (сменного) инструмента на ручных машинах с электроприводом, а также его регулировку и ремонт следует производить только на отключенной от электросети машине.

3.12. При перерывах в работе или при переноске ручных машин с электроприводом на другое место их следует отключать от сети.

3.13. При хранении материалы и изделия следует складировать:

а) длинномерные пиломатериалы (бревна, брус, доски) - в штабели высотой до 1,5 м с прокладками и обвязкой проволокой или пакетирующей лентой;

б) листовые материалы – в штабели высотой до 1,5 ширины, но не более 2 м;

в) готовые конструкции – в штабели высотой до 2 м или с опиранием на специальную опору.

Запрещается их складирование путем опирания на конструкции капитальных или временных зданий и сооружений.

#### ***4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях***

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), а также при появлении отклонений от нормальной работы станка (биения диска пилы, слома зубьев или образования трещин, появления посторонних шумов, стуков и др.) конкурсанту следует:

- прекратить их эксплуатацию, а также подачу к ним электроэнергии, заготовок и т.п.
- доложить о поломке Техническому эксперту и Лидеру команды (если есть Лидер команды) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у конкурсанта плохого самочувствия или получения им травмы сообщить об этом Главному эксперту.

4.3. При поражении конкурсанта электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.



В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее передвигаться в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости Экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо, соблюдая спокойствие, уточнить обстановку и действовать по указанию Экспертов. При необходимости эвакуации взять с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

### **5. Требование охраны труда по окончании работ**

После окончания работ каждый конкурсант обязан:

- 5.1. Применяемый электроинструмент отключить от сети.
- 5.2. Произвести уборку рабочего места и оборудования. Нельзя производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, для этих целей необходимо использовать щетки, совки и другие приспособления.
- 5.3. Очистить и убрать инструменты и приспособления в установленное место.
- 5.4. Снять и очистить средства индивидуальной защиты, убрать их в установленное место.
- 5.5. О замеченных неисправностях и неполадках, возникавших во время работы, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания, доложить Лидеру команды (если есть Лидер команды), Техническому эксперту, отвечающему за техническое состояние оборудования, и Главному эксперту.

## **Инструкция по охране труда для экспертов**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Плотницкое дело» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующее удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях Конкурсной площадки компетенции «Плотницкое дело» Эксперт обязан четко знать и соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации;
- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники; - зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдение за выполнением конкурсного задания конкурсантами на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- открытые части режущего инструмента (пильный диск, строгальный нож);
- подвижные части оборудования;
- неустойчивость конструкций; - недостаточная освещенность;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- открытые части электропроводки;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенный шум;
- повышенная запыленность;
- повышенный уровень электромагнитных излучений.

Психологические:



- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение; - повышенное чувство ответственности;
- нервозность.

1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:


- спец. одежда (комбинезон, куртка);
- обувь с металлическим носком;
- защитные очки;
- наушники или беруши; - респиратор;
- каска.

1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах конкурсантов, для обозначения присутствующих опасностей:

- запрещающие

| Цветографическое изображение  | Смысловое значение | Место размещения (установки)  |
|---|--------------------|---|
|  | Проход запрещен    | У входа в опасные зоны, помещения, участки и др.  |
|  | Запрещается курить | Использовать, когда курение может стать причиной пожара. На дверях и стенах помещений, участках, где имеются горючие и легковоспламеняющиеся вещества, или в помещениях, где курить запрещается |

- предупреждающие




| Цветографическое изображение   | Смысловое значение                      | Место размещения (установки)  |
|--|---|---|
|  | Опасность поражения электрическим током | На электрооборудовании и приборах, а также на ограждениях токоведущих частей оборудования, механизмов, приборов |

- предписывающие



| Цветографическое изображение  | Смысловое значение   | Место размещения (установки)  |
|---|--|---|
|   | Работать в защитной одежде                                 | На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты |
|  | Работать в защитных очках                                  | На рабочих местах и участках, где требуется защита органов зрения                     |
|  | Работать в защитной каске                                  | На рабочих местах и участках, где требуется защита головы                             |
|  | Работать в защитных наушниках                              | На рабочих местах и участках с повышенным уровнем шума                                |
|  | Работать в средствах индивидуальной защиты органов дыхания | На рабочих местах и участках, где требуется защита органов дыхания                    |
|  | Работать в защитной обуви                                  | На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты |

|   |              |   |
|---|--------------|---|
|  | Проход здесь | На территориях и участках, где разрешается проход |
|---|--------------|---|

- эвакуационные

| Цветографическое изображение  | Смысловое значение                  | Место размещения (установки)  |
|---|-------------------------------------|---|
|  | Указатель выхода                    | Над дверями эвакуационного выхода или в составе комбинированных знаков безопасности для указания направления движения к эвакуационному выходу |
|  | Указатель запасного выхода          | Над дверями запасного выхода или в составе комбинированных знаков безопасности для указания направления движения к запасному выходу           |
|  | Направление к эвакуационному выходу | На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу   |

- информационные

| Цветографическое изображение  | Смысловое значение                | Место размещения (установки)  |
|---|-----------------------------------|---|
|  | Огнетушитель                      | В местах размещения огнетушителя  |
|  | Аптечка первой медицинской помощи | На стенах, дверях помещений для обозначения мест размещения аптечек первой медицинской помощи |

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Плотницкое дело» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением чемпионата а при необходимости согласно действующему законодательству.

1.9. Эксперты-компатриоты несут ответственность за планирование рабочего места, работу на конкурсе, здоровье и безопасность конкурсантов конкурса из своей образовательной организации/своего региона.

## ***2. Требования охраны труда перед началом работы***

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. Накануне чемпионата, Эксперт, ответственный за охрану труда, обязан:

- провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомить экспертов и конкурсантов с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинских кабинетов, питьевой воды;
- проконтролировать подготовку рабочих мест конкурсантов в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Каждый Эксперт обязан проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки конкурсантами рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания конкурсантами конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места конкурсантами и принимают участие в подготовке рабочих мест конкурсантов в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и конкурсантов;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- надеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- осмотреть инструмент и оборудование конкурсантов в возрасте до 18 лет, конкурсанты старше 18 лет осматривают инструмент и оборудование самостоятельно.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

## ***3. Требования охраны труда во время работы***

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

#### 3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами.

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания конкурсантами Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и конкурсантов.

#### 3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
- запрещается перемещать аппараты без отключения от сети;
- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.
- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

### 3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
- иметь при себе любые средства связи;
- пользоваться любой документацией, кроме документации, предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие Заместителю главного Эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания конкурсантами Эксперт обязан:

- надеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;
- не отвлекать конкурсантов пристальным взглядом;
- не наступать на провода и части электропроводки;
- следить за освещенностью помещения;
- следить за правильным выполнением конкурсантами приемов работы;
- следить за исправностью и безопасностью работы оборудования;
- любой из экспертов (включая Эксперта-компатриота) обязан любыми средствами предотвращать ситуацию, возникающую при грубом нарушении конкурсантами Правил безопасности, если такое нарушение может привести к созданию ситуации опасной для людей или повреждению оборудования;
- при выполнении конкурсантом работ на монтажной дисковой пиле оказывать содействие при работе с длинномерными заготовками (при необходимости).

### ***4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях***

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а так же сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует:

- ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой; - провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или произвести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее передвигаться в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо, соблюдая спокойствие, уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц. При необходимости эвакуации эвакуировать конкурсантов и других экспертов с конкурсной площадки, взять с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

### ***5. Требование охраны труда по окончании работ***

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места конкурсантов.

5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных работ факторах, влияющих на

безопасность труда.