

осень-зима / октябрь - апрель

| УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОУ № 88                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 88                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                    |
| ОСЕНЬ - ЗИМА (Октябрь - апрель)                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                    |
| День недели                                                                                                                                                                                                                                     | первый день                                                                                                                                                                                                                                                   | второй день                                                                                                                                                                                                               | третий день                                                                                                                                                                                                                                      | четвертый день                                                                                                                                                                                                                                                        | пятый день                                                                                                                                                                                                                 | шестой день                                                                                                                                                                                                | седьмой день                                                                                                                                             | восьмой день                                                                                                                                                                                                                   | десятый день                                                                                                                                                                                       |
| Каша вязкая молочная "Дружба" (180гр)<br>Кофейный напиток с молоком (180гр)<br>Завтрак 20%<br>(не менее 400гр)                                                                                                                                  | Каша вязкая молочная (180гр)<br>пшеничная (180гр)<br>Какао с молоком (180гр)<br>Бутерброд с маслом (40гр)                                                                                                                                                     | Омлет натуральный с маслом с зеленым горошком (180гр)<br>Кофейный напиток с молоком (180гр)<br>Бутерброд с маслом (40гр)                                                                                                  | Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" (180гр)<br>Чай с сахаром (180гр)<br>Бутерброд с маслом и сыром (50гр)                                                                                                                        | Каша вязкая молочная (180гр)<br>пшеничная (180гр)<br>Чай с сахаром (180гр)<br>Бутерброд с маслом и сыром (50гр)                                                                                                                                                       | Каша вязкая янчевая молочная (180гр)<br>Кофейный напиток с молоком (180гр)<br>Бутерброд с маслом (40гр)                                                                                                                    | Каша вязкая мясная молочная (180гр)<br>Какао с молоком (180гр)<br>Бутерброд с маслом (40гр)                                                                                                                | Каша вязкая с хлопьями молочная (180гр)<br>Бутерброд с маслом и сыром (50гр)                                                                             | Каша вязкая пшеничная молочная (180гр)<br>Чай с сахаром (180гр)<br>Бутерброд с маслом и сыром (50гр)                                                                                                                           | Каша вязкая пшеничная молочная (180гр)<br>Чай с сахаром (180гр)<br>Бутерброд с маслом и сыром (50гр)                                                                                               |
| Второй завтрак 5% (не менее 100гр)                                                                                                                                                                                                              | Кефир (160гр)                                                                                                                                                                                                                                                 | Кефир (160гр)                                                                                                                                                                                                             | Кефир (160гр)                                                                                                                                                                                                                                    | Компот из яблок и кураги (180гр)                                                                                                                                                                                                                                      | Кефир (160гр)                                                                                                                                                                                                              | Кефир (160гр)                                                                                                                                                                                              | Кефир (160гр)                                                                                                                                            | Кефир (160гр)                                                                                                                                                                                                                  | Компот из яблок и кураги (180гр)                                                                                                                                                                   |
| Икра кабачковая /промышленного производства/ (50гр)<br>Суп борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной (180гр)<br>Картофельная запеканка с вареным мясом или печеньем (200гр)<br>Компот из сухофруктов (180гр)<br>Хлеб ржано-пшеничный (50гр) | Салат из квашеной капусты /Салат из свежих огурцов (50гр)<br>Суп Рассольник Ленинградский, с мясом и со сметаной (180гр)<br>Рулет рыбный с луком и яйцами (80гр)<br>Пюре картофельное (130гр)<br>Компот из сухофруктов (180гр)<br>Хлеб ржано-пшеничный (50гр) | Салат из отварной свеклы с соевыми отрубями (50гр)<br>Суп рыбный с крупой и картофелем (180гр)<br>Ёжики мясные (70гр)<br>Запеканка пшенично-мясная (70гр)<br>Компот из сухофруктов (180гр)<br>Хлеб ржано-пшеничный (50гр) | Овощи натуральные соевые /кусочком (50гр) /<br>Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (180гр)<br>Запеканка пшенично-мясная (70гр)<br>Свекла тушеная в сметане (130гр)<br>Компот из сухофруктов (180гр)<br>Хлеб ржано-пшеничный (50гр) | Икра морковная (50гр)<br>Суп куриный картофельный с зелеными горошком (кон.) и грибами (180гр) и яйцо 1/4<br>Биточки мясные (70гр)<br>Соус сметано-томатный (30гр)<br>Греча отварная с маслом (130гр)<br>Компот из сухофруктов (180гр)<br>Хлеб ржано-пшеничный (50гр) | Салат из квашеной капусты /Салат из свежих огурцов/ (50гр)<br>Суп картофельный с говяжьими мясной с грибами (195гр)<br>Жаркое по-домашнему с мясом (180гр)<br>Компот из сухофруктов (180гр)<br>Хлеб ржано-пшеничный (50гр) | Икра кабачковая /пром. произ-ва/ (50гр)<br>Суп рассольник рыбный со сметаной (180гр)<br>Свекла тушеная (130гр)<br>Тедтели мясные в соусе (70гр)<br>Компот из кураги (180гр)<br>Хлеб ржано-пшеничный (50гр) | Салат из свеклы (50гр)<br>Суп Ци , с мясом и со сметаной (180гр)<br>Плов с мясом (200гр)<br>Компот из сухофруктов (180гр)<br>Хлеб ржано-пшеничный (50гр) | Салат из отварной моркови с зеленым горошком (50гр)<br>Суп Селедочник с мясом и со сметаной (180гр)<br>Картофель отварной с маслом (130гр)<br>Суфле из печени (70гр)<br>Кисель яблочный (180гр)<br>Хлеб ржано-пшеничный (50гр) | Овощи натуральные соевые /кусочком (50гр) /<br>Суп "Снежок " с мясом птицы (грекки) (180гр)<br>Картофель отварной с маслом (130гр)<br>Компот из сухофруктов (180гр)<br>Хлеб ржано-пшеничный (50гр) |
| Уполноценный и полдник 30% (не менее 540гр)                                                                                                                                                                                                     | Запеканка творожно-вермишелевая (160гр)<br>Соус молочный сладкий (40гр)<br>Чай с сахаром (180гр)<br>Бутерброд с маслом (40гр)<br>Фрукты свежие (100гр)                                                                                                        | Макаронные изделия отварные с маслом и сыром (180гр)<br>Чай с сахаром (180гр)<br>Ватрушка с повидлом (70гр)<br>Фрукты свежие (100гр)                                                                                      | Жаркое по-домашнему с мясом. Булка (30гр)<br>Салат из квашеной капусты /Салат из свежих огурцов (50гр)<br>Чай с сладкой (180гр)<br>Печенье (20гр)<br>Фрукты свежие (100гр)                                                                       | Пудинг из творога (160гр)<br>Соус молочный сладкий (40гр)<br>Чай с сладкой (180гр)<br>Бутерброд с маслом (40гр)<br>Фрукты свежие (100гр)                                                                                                                              | Овощное рагу с мясом (200гр)<br>Чай с сахаром (180гр)<br>Булочка домашняя (70гр)<br>Фрукты свежие (100гр)                                                                                                                  | Макаронные изделия отварные с маслом (130гр)<br>Печенье по-строгановски в сметане (70гр)<br>Чай с сахаром (180гр)<br>Ватрушка с творогом (70гр)<br>Фрукты свежие (100гр)                                   | Котлеты рыбные (70гр)<br>Рис отварной (130гр)<br>Соус по польский (30гр)<br>Чай с сахаром (180гр)<br>Бутерброд с маслом (40гр)<br>Фрукты свежие (100гр)  | Пюре картофельное. Сельдь с/с кусочком (50гр)<br>Чай с сахаром (180гр)<br>Булочка домашняя (70гр)<br>Фрукты свежие (100гр)                                                                                                     | Запеканка из творога и соус молочный (210гр)<br>Чай с сахаром (180гр)<br>Бутерброд с маслом (40гр)<br>Фрукты свежие (100гр)                                                                        |

