

**Меню  
2 февраля 2024 г.**

| Прием пищи          | Наименование блюда                      | Ясли 12 часов |              | Сад 12 часов |              |
|---------------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|
|                     |   | Вес           | Калорийность | Вес          | Калорийность |
| Завтрак             | Каша гречневая молочная жидкая          | 150,0         | 166          | 180,0        | 200          |
|                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ    | 150,0         | 70           | 180,0        | 84           |
|                     | Батон "Умница"                          | 35,0          | 92           | 39,5         | 104          |
|                     | Масло сливочное                         | 5,0           | 37           | 7,9          | 59           |
| Второй завтрак      | Кефир 2                                 | 150,0         | 67           | 176,7        | 79           |
| Обед                | Салат из свеклы отварной                | 40,0          | 31           | 57,0         | 45           |
|                     | Рассольник ленинградский вегетарианский | 150,0         | 90           | 200,0        | 120          |
|                     | Пудинг из говядины                      | 50,0          | 190          | 80,0         | 303          |
|                     | Картофельное пюре 2                     | 120,0         | 85           | 150,0        | 107          |
|                     | Компот из свежих яблок                  | 150,0         | 51           | 180,0        | 62           |
|                     | Хлеб "Целебный"                         | 40,0          | 81           | 49,0         | 99           |
| Уплотненный полдник | Котлета рыбная                          | 60,0          | 109          | 80,0         | 146          |
|                     | Капуста тушёная                         | 110,0         | 89           | 140,0        | 114          |
|                     | Батон "Умница"                          | 30,0          | 79           | 37,0         | 97           |
|                     | Напиток из шиповника                    | 180,0         | 79           | 180,0        | 79           |
|                     | Плоды и ягоды свежие (апельсины)        | 90,0          | 41           | 93,2         | 42           |

