

**Меню
2 февраля 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	150,0	166	180,0	200
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150,0	70	180,0	84
	Батон "Умница"	35,0	92	39,5	104
	Масло сливочное	5,0	37	7,9	59
Второй завтрак	Кефир 2	150,0	67	176,7	79
Обед	Салат из свеклы отварной	40,0	31	57,0	45
	Рассольник ленинградский вегетарианский	150,0	90	200,0	120
	Пудинг из говядины	50,0	190	80,0	303
	Картофельное пюре 2	120,0	85	150,0	107
	Компот из свежих яблок	150,0	51	180,0	62
	Хлеб "Целебный"	40,0	81	49,0	99
Уплотненный полдник	Котлета рыбная	60,0	109	80,0	146
	Капуста тушёная	110,0	89	140,0	114
	Батон "Умница"	30,0	79	37,0	97
	Напиток из шиповника	180,0	79	180,0	79
	Плоды и ягоды свежие (апельсины)	90,0	41	93,2	42

