

Суббота (Бесплатники) (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Завтрак</i>			
25	<i>*Помидоры в нарезке (с,54)</i>	кКал-6, Угл-1	<i>3-96</i>
175	<i>*Гуляш 75/100</i>	кКал-188, Бел-16, Жир-11, Угл-5	<i>55-78</i>
150	<i>*Рис с овощами 150 гр.</i>	кКал-173, Бел-5, Жир-1, Угл-36	<i>22-24</i>
29	<i>*Хлеб пшеничный 1 сорт</i>	кКал-100, Бел-3, Угл-21	<i>2-36</i>
200	<i>*Компот из кураги (с.54)</i>	кКал-67, Бел-1, Угл-16	<i>7-66</i>
Итого за Завтрак		кКал-534, Бел-25, Жир-12, Угл-79	<i>92</i>
Итого за		кКал-534, Бел-25, Жир-12, Угл-79	<i>92</i>

Директор

Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой

Архипова О.А.

Бух.
калькулятор

Захарова Ю.О.