

Суббота (Бесплатники) (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><i>Завтрак</i></b>			
120	<b><i>*Курица тушеная с морковью (с.54) 120 гр.</i></b>	кКал-64, Бел-1, Жир-4, Угл-5	<b><i>40-56</i></b>
150	<b><i>*Картофельное пюре (с.54)</i></b>	кКал-146, Бел-3, Жир-6, Угл-20	<b><i>25-12</i></b>
18	<b><i>*Хлеб пшеничный 1 сорт</i></b>	кКал-62, Бел-2, Угл-13	<b><i>1-51</i></b>
200	<b><i>*Чай с лимоном и сахаром (с.54)</i></b>	кКал-28, Угл-7	<b><i>2-71</i></b>
170	<b><i>*Яблоко</i></b>	кКал-80, Бел-1, Жир-1, Угл-17	<b><i>22-1</i></b>
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-380, Бел-7, Жир-11, Угл-62	<b><i>92</i></b>
<b>Итого за</b>		кКал-380, Бел-7, Жир-11, Угл-62	<b><i>92</i></b>

Директор

Шишлянникова  
Т.О.

Зав. столовой

Архипова О.А.

Бух.  
калькулятор

Захарова Ю.О.