



Приложение №1 к приказу от «30» августа 2021 г. № 163 «Об утверждении распорядка (режима дня)» *Директор Светл. Л. В. Сименкова*

Режим дня для 6-9 классов (понедельник, вторник, четверг)

7.00	подъем
7.05 – 7.15	зарядка
7.15 – 7.30	водные процедуры
7.30 – 7.40	уборка комнат
7.40 – 7.55	завтрак
10.30 – 10.50	второй завтрак
8.00 – 13.10 (14.00)	занятия в школе
13.10 -13.40, 14.00 – 14.30	обед
14.30 – 15.00	прогулка
15.00 – 15.30	трудовой час
14.30 – 15.30, 17.00 - 19.30	кружковая работа (вторник, четверг)
15.30 – 17.00	самоподготовка
17.00 – 17.40	воспитательное занятие
17.40 – 18.00	уборка кабинетов
18.00 – 19.30	индивидуальные беседы, занятия по интересам, кружковая работа
18.30 – 19.00	ужин
19.30 – 20.00	водные процедуры
20.00 – 20.30	влажная уборка спального корпуса
20.30 – 21.00	подготовка ко сну
21.00	сон

Режим дня для 6-9 классов (среда)

7.00	подъем
7.05 – 7.15	зарядка
7.15 – 7.30	водные процедуры
7.30 – 7.40	уборка комнат
7.40 – 7.55	завтрак
10.30 – 10.50	второй завтрак
8.00 – 13.10 (14.00)	занятия в школе
13.10 -13.40, 14.00 – 14.30	обед
14.30 – 16.00	кружковая работа
16.00 – 17.30	самоподготовка
17.30 – 18.00	генеральная уборка кабинетов
18.00 – 18.30	индивидуальные беседы, занятия по интересам
18.30 – 19.00	ужин
19.00 – 20.00	водные процедуры
20.00 – 20.30	влажная уборка спального корпуса
20.30 – 21.00	подготовка к сну
21.00	сон

Режим дня для 6-9 классов (пятница)

7.00	подъем
7.05 – 7.15	зарядка
7.15 – 7.30	водные процедуры
7.30 – 7.40	уборка комнат
7.40 – 7.55	завтрак
10.30 – 10.50	второй завтрак
8.00 – 13.10 (14.00)	занятия в школе
13.10 -13.40, 14.00 – 14.30	обед
14.30 – 15.30	прогулка
15.30 – 18.30	кружковая работа
18.30 – 19.00	индивидуальные беседы, занятия по интересам
19.00 – 20.00	ужин
20.00 – 20.30	водные процедуры
20.30 – 21.00	влажная уборка спального корпуса
21.00	подготовка к сну сон

Режим дня для 6-9 классов (суббота)

8.00	подъем
8.05 – 8.15	зарядка
8.15 – 8.30	водные процедуры
8.30 – 9.00	завтрак
9.00 – 10.00	генеральная уборка комнат
10.00 – 12.30	кружковая работа
12.30 – 13.00	прогулка
13.00 – 13.30	обед
13.30 – 15.00	тихий час
15.00 – 17.00	санитарно-хозяйственный час
15.45 – 16.00	полдник
17.00 – 18.30	просмотр телепередач
18.30 – 19.00	ужин
19.00 – 20.00	занятия по интересам
20.00 – 20.30	водные процедуры
20.30 – 21.00	подготовка к сну сон

Режим дня для 6-9 классов (воскресенье)

8.00	подъем
8.15 – 8.30	утренний туалет
8.30 – 9.00	завтрак
9.00 – 10.00	работа на участках школьного двора
10.00 – 11.30	самоподготовка
11.30 – 12.30	прогулка, занятия по интересам
13.00 – 13.30	обед
13.30 – 15.00	тихий час
15.00 – 15.45	просмотр телепередач
15.45 – 16.00	полдник
16.00 – 17.00	прогулка
17.30 – 18.30	индивидуальные беседы, занятия по интересам
18.30 – 19.00	ужин
19.00 – 20.00	водные процедуры
20.00 – 20.30	влажная уборка спального корпуса
20.30 – 21.00	подготовка к сну, сон



Приложение №2 к приказу от «30» августа 2021 г. № 163 «Об утверждении распорядка (режима дня)»

Директор Сидя Л.В. Семенова

**Расписание внеклассных занятий по направлениям деятельности
для 6-9 классов**

День недели	Направление деятельности	
	I, III неделя	II, IV неделя
Понедельник	Самопознание – саморазвитие самовоспитание	Школа права
Вторник	Уроки здоровья	Трудовое воспитание Профориентация
Четверг	Культура поведения, ОБЖ	Семейная азбука Семейная экономика Культура ведения дома

